💔 Vielfalt bewegt - Wandern ohne Grenzen 🥾

Jahresabschlusswanderung gemeinsam mit dem Alpenverein Montafon.

Wir laden dich herzlich zu einer **inklusiven Wanderung** ein. Menschen mit und ohne Beeinträchtigung sind willkommen - im Mittelpunkt stehen Gemeinschaft, Bewegung und gegenseitige Rücksichtnahme.

📍 **Wann & Wo** https://vorarlberg.naturfreunde.at/events
Samstag **21. November 2026 um 09:50 Uhr**
Treffpunkt: Bahnhaltestelle Sulz-Röthis (Parkplatz vorhanden)

🥾 **Die Wanderung**

- Den vielleicht winterlichen Bedingungen angemessen, führt uns diese barrierefreie Rundwanderung in die Frutzau zwischen Sulz und Rankweil. Am Damm der Frutz und des bewaldeten Rankweiler Ufers entlang wird mit einer Brückenüberquerung daraus eine angenehme Flussrunde zurück zum Ausgangspunkt.
- Länge: 8 km
- Dauer: 3 Stunden reine Gehzeit (plus Pausen)
- leichter Spazier-/ Radweg, keine Steigung, für Rollstuhl geeignet

🤝 **inklusiv & barrierearm**

✓ offen für alle Menschen

✓ Begleitpersonen sind herzlich willkommen

🎒 **Bitte mitbringen**

- etwas Warmes zum Trinken
- Wintermütze, Handschuhe, festes Schuhwerk (Wanderschuhe nicht nötig), Regenschutz

📩 **Anmeldung bis 18. November bei:**
Barbara Nöken bevorzugt tel. 0664 - 4 62 82 52 (ab 17 Uhr)
ansonsten per E-Mail b.noeken@gmx.at

👥 **Organisatorisches**

- Die Teilnehmer:innen-Anzahl ist aus organisatorischen Gründen auf 15 Personen beschränkt - wir bitten um Verständnis.

Wir freuen uns auf eine fröhliche, gemeinsame Zeit in der Natur!
Mit einem herzlichen „Berg frei“