

Aufbaukurs Alpines Sportklettern

Frühjahr 2026

Du hast dir die Grundlagen für alpines Klettern bzw. Sportklettern angeeignet und möchtest jetzt aber deinen Aktionsradius ins Gebirge und auch für Mehrseillängenrouten ausweiten? Dazu hast du in diesem Kurs Gelegenheit!

Ziel:

Erweitern des Könnens in Kletter- und Sicherungstechnik, Vorstieg, selbständige Planung und Durchführung von Sportkletterrouten im Gebirge



Zielgruppe:

Frauen mit Grundkenntnissen im Felsklettern mind. im 3. Schwierigkeitsgrad und Sicherungstechnik, Trittsicherheit für Zu- und Abstiege

Termin: 14. Mai bis 17. Mai 2025, an die Landesleitung; **online-Vorbesprechung** der angemeldeten Teilnehmerinnen auf Nachfrage beim Kursleiter, Link wird zugesandt

Ort:

je nach Wetterbedingungen im Klettergebiet Brüggler bei Näfels über dem Zürichsee (hier nächtigen wir in Bus, Auto oder Zelt) oder im Maggiatal in der Schweiz (hier Nächtigung in der Barracca Backpackers oder Campingplatz);

Fahrtgemeinschaften mit eigenen PKWs.

Organisation und Leitung:

Martin Bentele, Instruktor Alpin, Hochalpin, ÜL Sportklettern, ggf. weitere Personen

Kosten:

Organisationsbeitrag € 70,- pro Person, zzgl. Kosten für Fahrt nach Vereinbarung sowie Aufwand für Unterbringung und Verpflegung (wird gemeinsam geplant).



Die Bezahlung des Beitrags erfolgt bei Kursbeginn in bar an M. Bentele.

Anmeldung ist verbindlich und soll bis spätestens **13. April 2026** erfolgen an:

NATURFREUNDE Vorarlberg

A. Schneiderstr. 19, 6900 Bregenz

Tel. & Fax: +43 (0) 676 4734810

office.vorarlberg@naturfreunde.at