

❤️ Vielfalt bewegt - Wandern ohne Grenzen 🧡

Du magst es in Gemeinschaft unterwegs zu sein? Dann komm mit!

Bewegung an der frischen Luft stärkt körperliches Wohlbefinden und mentale Gesundheit. Wir laden dich herzlich zu einer **inkluisiven Wanderung** ein. Menschen mit und ohne Beeinträchtigung sind willkommen - im Mittelpunkt stehen Gemeinschaft, Bewegung und gegenseitige Rücksichtnahme.

📍 **Wann & Wo** <https://vorarlberg.naturfreunde.at/events>

Sonntag **31. Mai 2026 um 09:30 Uhr**

Treffpunkt: Bahnhof Hohenems

🧡 **Die Wanderung**

- Eine Rundwanderung durch Hohenems mit abwechslungsreicher Strecke aus Emser Ried, grünen Rheintalabschnitten, Wohngebieten und Wald. Die Strecke ist leicht bis moderat, gut begehbar und ideal für eine entspannte Tour mit Naturpassagen. Wir queren die Landebahn des Flugplatzes (bei Bedarf WC-Benutzung möglich). Im Anschluss an die Wanderung können wir uns in einem der Wirtshausgärten in Hohenems niederlassen.
- Länge: 8,4 km
- Dauer: 3 Stunden reine Gehzeit (plus Pausen)
- leichter Spazier-/ Radweg, keine Steigung, für Rollstuhl geeignet

🤝 **inkluisiv & barrierearm**

- ✓ offen für alle Menschen
- ✓ Begleitpersonen sind herzlich willkommen. Für sehbeeinträchtigte Personen bitte eine Begleitung mitbringen.
- ✓ Besondere Bedürfnisse bei Anmeldung angeben (z. B. Mobilität, Assistenz, ...)

🧡 **Bitte mitbringen**

- Hilfsmittel, die auch sonst im Alltag benötigt werden
- Regenjacke, Sonnenschutz, festes Schuhwerk (Wanderschuhe nicht nötig)
- etwas zu trinken, kleine Jause (Riegel, Obst, ...)
- Gute Laune 😊

✉️ **Anmeldung bis 27. Mai bei:**

Barbara Nöken bevorzugt tel. 0664 - 4 62 82 52 (ab 17 Uhr)
ansonsten per E-Mail b.noeken@gmx.at

👥 **Organisatorisches**

- Die Teilnehmer:innen-Anzahl ist aus organisatorischen Gründen auf 15 Personen beschränkt - wir bitten um Verständnis.

*Wir freuen uns auf eine fröhliche, gemeinsame Zeit in der Natur!
Mit einem herzlichen „Berg frei“*