



Skitourenkursprogramm 2025 **Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta-Bielerhöhe**

Tourenskilauf und Freeriden sind Erlebnis und Abenteuer in einem, neue Dimensionen werden dabei erschlossen. Sie vermitteln eine intensive Beziehung zu Natur und Umwelt und machen den Winter hautnah spürbar. Die herrliche Berg- und Gletscherarena Silvretta bietet unzählige sehr lohnende Tourenziele.

Mit dem Naturfreundehaus Nr.1, am Eingang des Silvretta Dorfes auf der Bielerhöhe, können wir Nächtigung in geräumigen elektrisch beheizte Zimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer anbieten. Weiters verfügt das Haus über zwei geräumige Duschen sowie WC-Anlagen, welche sich auf jeder Etage befinden, gratis W-LAN.

Sa., 18. – Sa., 25. Jänner: Ski-, Splitboardtouren- Tiefschneetechnikwoche für Frauen Kursnummer S2504 Eine Woche Grundausbildung. Diese **Ausbildungswoche** verbindet für Anfängerinnen und auch schon etwas geübtere Ski- und Splitboarderinnen eine solide Einführung und Einübung in wichtige Grundlagen des Skitourengehens mit 2 Tagen Tiefschnee-Skitechniktraining auf der Skipiste. **Ausrüstung:** Skitourenausrüstung für Tagestouren. **Anforderungen:** Kondition für 4 – 5 h in angenehmen Aufstiegstempo, bis 800 Hm; **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses Leihmaterial, wie LVS- Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Infos/Organisation:** Martin Bentele Instruktor Hochalpin, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, Andreas Mäser, Pamela Knauth, Skilehrerin und ehem. Skirennläuferin, Skitechnik; **Preis:** € 540,– zzgl. ca. € 150,– für Liftkarten je 1 Tag Schlepplift Galtür oder Bielerhöhe; **Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at, **Hinweis!** Das Landesbüro ist in der Zeit vom 19.12.24 bis 8.01.25 geschlossen, in dieser Zeit sind Anmeldungen über Kursleiter Martin Bentele möglich.

Sa., 25. Jänner – Sa., 01. Februar: Kneipp aktiv Skitourenwoche OG Dornbirn

Kursnummer S2505 Schöne und genussreiche Touren in einer grandiosen Berglandschaft.

Anforderungen: 4-5 h Aufstiege in normalem Gehtempo, Skitourenkenntnisse, Tiefschneeerfahrung; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x N inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Organisation:** Wolfgang Illmer, Karl Kräutler, Andreas Mäser; **Preis:** € 540,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 01. – Sa., 08. Februar: Skitourenwoche NF Feldkirch & Hohenems

Kursnummer S2506 Gemäßigte Touren mit genussvollen Anstiegen und den schönsten Abfahrten im mittelsteilen Gelände. **Anforderungen:** gute Kondition, 4–5 h Aufstiege, Spitzkehrenerfahrung, Tiefschneeerfahrung; **Leistungen:** 7 x N inkl. HP, Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser; **Organisation:** Edi Zagler, Gerhard Unterkofler; **Preis:** € 540,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 08. – Sa., 15. Februar: Skitouren- & Tiefschneetechnikkurs für Pädagog*innen und Studierende

Kursnummer S2507 Eine Woche Grundausbildung. Diese **Ausbildungswoche** verbindet für Anfänger*innen und auch schon etwas geübtere Ski- und Splitboarder*innen eine solide Einführung und Einübung in wichtige Grundlagen des Skitourengehens mit 2 Tagen Tiefschnee-Skitechniktraining auf der Skipiste. **Anforderungen:** Kondition für 4 – 5 h in langsamen Aufstiegstempo, 800 Hm; Detailausschreibung anfordern! **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatl. geprüften Instruktor, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Infos/Organisation:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, Jörg Böhler, Helmut Bauer Skitechnik; **Preis:** € 540,- zzgl. ~ € 150,- für Liftkarten (je Tag Galtür, Bielerhöhe); **Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 15. – Di., 18. Februar oder/und Di., 18. – Sa., 22. Februar: Offene Skitourentage, NF Nüziders

Kursnummer S2508 Ausgewähltes Tourenprogramm! Teilnahme wahlweise als Tourenwoche oder im Tourenpaket 1 oder 2 möglich. **Anforderung:** 3 - 5 h, Aufstiege in normalem Tempo, Erfahrung, Skitechnik; **Leistungen:** Ü inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Organisation:** Robert Helperstorfer, Marco Burtscher, Michael Seeberger; **Paket 1:** Anreise Sa., 15.02., – 10 h Seilbahn; Abreise Di., 18.02., – letzte Bahn; **Preis:** € 270,- für 3 Nächtigungen und 4 mögliche Touren; **Paket 2:** Anreise Di., 18.02. – letzte Seilbahn; Abreise Sa., 22.02., – 10 h Seilbahn; **Preis:** € 270,- für 4 Ü und 4 mögliche Touren; **Infos/Anmeldung** bei Robert Helperstorfer, 0664/3407742, nueziders@naturfreunde.at.

So., 22. Februar – Sa., 01. März: Skitourentage für Tourengehende mit Erfahrung NF Bludenz

Kursnummer S2509 Schöne Tourenziele, herrliche Pulverabfahrten. **Anforderungen:** gute Skitechnik 40°, Spitzkehrentechnik, gute Kondition 4–5 h im normalen Gehtempo, alpine Erfahrung, Trittsicherheit; **Leistungen:** 6x Ü inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln, **Organisation:** Franz Sturmer; **Preis:** € 465,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 1. – Sa., 08. März: Offene Skitourenwoche NF Kennelbach

Kursnummer S2510 Die schönsten Tourenziele warten auf euch. **Anforderungen:** 3-5 h Aufstiege in normalem Gehtempo, Skitourenkenntnisse, Skitechnik; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x Ü inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Organisation:** Karl Großkopf, Christian Hämmerle; **Preis:** € 540,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 08. – Sa., 15. März: Offene Skitourenwoche für Fortgeschrittene

Kursnummer S2511 Skitourenspaß für ambitionierte Tourengehende. **Anforderungen:** Spitzkehrentechnik, Kondition für 4–6 h Aufstiege in normalem Tempo, alpine Erfahrung, Hänge bis 40°; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x Ü inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln, Betreuung durch staatlich geprüfte Instruktoren; **Organisation:** Günter Obermair, Simson Höck; **Preis:** € 540,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 15. März – Sa., 22. März: Offene Skitourenwoche NF Hard für Skitourengehende mit Erfahrung

Kursnummer S2512 Ausgewähltes Tourenprogramm mit den schönsten Abfahrten. Genussprogramm am Abend von unserer Harder Köchin. **Anforderung:** Spitzkehrentechnik, gute Kondition, 3-5 h Aufstiege in normalem Tempo, sicheres Skifahren; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x Ü inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln, **Organisation:** Wolfgang Illmer, Dieter Schneider; **Preis:** € 540,-; **Infos/Anmeldung** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter_schneider1@icloud.com.

Sa., 22. – Sa., 29. März: Skitourenwoche für Anfänger*- und Einsteiger*innen

Kursnummer S2513 Herrliche Touren von leicht bis mittel in angepassten Gehtempo. Geeignet für Pistenskifahrer*innen mit Erfahrung im Tiefschneefahren. **Anforderung:** 3 – 4 h Aufstiege; **Leistungen:** 7x Ü inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Organisation:** Andreas Mäser, Karl Kräutler; **Preis:** € 540,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 29. März – Sa., 05. April: Aufbaukurs Skihochtouren in steilem Firn und Gletscher

Kursnummer S2514 Dieser Ausbildungskurs erweitert Kompetenz von Skitourengeher*Innen mit Grundwissen und Erfahrung im Skitourengehen (Grundkurs o.ä.) für anspruchsvolle Skitouren im Hochgebirge. **Inhalte:** spezielle Skifahrtechnik in steilem und harten Firn, Gelände- und Gletscherkunde, Umgang mit Steigeisen, Pickel, Seilsicherung am Gletscher und in steilem Firn, Spaltenbergung, Vertiefung Tourenplanung und -führung, Gefährdungseinschätzung, Entscheidungsfindung, Gruppendynamik. Detailausschreibung anfordern! **Leitung und Auskünfte:** Martin Bentele, Instruktor Hochalpin, T. +43 676 6797587, martin.bentele@gmail.com, **Kosten:** € 540,- zzgl. ca. € 130,- für Skiliftkarten und € 80,- HP auf Wiesbadener Hütte. **Anmeldung bis 14. 3.** beim Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at

Hinweis: Die Teilnahme am Silvretta Skitourenkursprogramm ist aus rechtlichen und versicherungstechnischen Gründen an die NF-Vereinszugehörigkeit gebunden. Details zu Mitgliedschaft können der Homepage entnommen werden.

Stornovermerk: nach verbindlicher Anmeldung und TN-Bestätigung bis 14 Tage vor Kursbeginn 50%, danach 85%, bei Stornierung in der letzten Woche wird der Gesamtbeitrag verrechnet, ausgenommen der Platz kann an eine Ersatzperson vergeben werden. Kosten bei späterem Antritt oder früherem Ausscheiden z.B. wegen Krankheit oder aus Gründen, welche nicht im Einflussbereich der Naturfreunde liegen, können nicht rückerstattet werden.

Danke für das Verständnis!