



Tourenskilauf und Freeriden sind Erlebnis und Abenteuer in einem, neue Dimensionen werden dabei erschlossen. Sie vermitteln eine intensive Beziehung zu Natur und Umwelt und machen den Winter hautnah spürbar. Die herrliche Berg- und Gletscherarena Silvretta bietet unzählige sehr lohnende Tourenziele.

Mit dem Naturfreundehaus Nr.1, am Eingang des Silvretta Dorfes auf der Bielerhöhe, können wir Nächtigung in geräumigen elektrisch beheizte Zimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer anbieten. Weiters verfügt das Haus über zwei geräumige Duschen sowie WC-Anlagen, welche sich auf jeder Etage befinden, gratis W-LAN.

Sa., 20. – Sa., 27. Jänner: Skitouren- und Tiefschneetechnikwoche, für Frauen

Nur für Frauen angebotene Ausbildungs- und Tourenwoche für Anfängerinnen und auch Geübtere in Kombination mit Einführung in die Grundlagen des Skitourengehens, 2 Tage Tiefschnee-Skitechniktraining Piste und Gelände.

Anforderungen: Kondition für 4 – 5 h in langsamen Aufstiegstempo und 800 Hm; Detailausschreibung anfordern! **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, kostenloses Leihmaterial, wie LVS- Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Infos/Organisation:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, Andreas Mäser, Pamela Knauth, Skilehrerin und ehem. Skirennläuferin, Skitechnik; **Preis:** € 540,- zzgl. ~ € 150,- für Liftkarten je 1 Tag Schlepplift Silvrettasee und Galtür, Bielerhöhe; **Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 20. – Sa., 27. Jänner: Skitouren- und Tiefschneetechnikwoche, für Frauen

Nur für Frauen angebotene Ausbildungs- und Tourenwoche für Anfängerinnen und auch Geübtere in Kombination mit Einführung in die Grundlagen des Skitourengehens, 2 Tage Tiefschnee-Skitechniktraining Piste und Gelände. **Anforderungen:** Kondition für 4 – 5 h in langsamen Aufstiegstempo und 800 Hm; Detailausschreibung anfordern! **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, kostenloses Leihmaterial, wie LVS- Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Infos/Organisation:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, Andreas Mäser, Pamela Knauth, Skilehrerin und ehem. Skirennläuferin, Skitechnik; **Preis:** € 540,- zzgl. ~ € 150,- für Liftkarten je 1 Tag Schlepplift Silvrettasee und Galtür, Bielerhöhe; **Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 27. Jänner – Sa., 03. Februar: Skitourenwoche OG Dornbirn

Schöne Touren in grandioser Berglandschaft. **Anforderungen:** 3-4 h Aufstiege in normalem Gehtempo, Skitourenkenntnisse, Pisten-Skifahrer mit Tiefschneeerfahrung; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x N inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser,

WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln;
Organisation: Karl Kräutler, Andreas Mäser; **Preis:** € 540,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 03. – Sa., 10. Februar: Lehrer*innen Skitouren- und Tiefschneetechnikwoche

Das Angebot ist bereits Ausgebucht!! Für Anfänger*innen und etwas geübtere Anfänger*innen eine solide Einführung und Einübung in wichtige Grundlagen des Tourengehens mit 2 Tagen Skitechniktraining auf der Piste. **Anforderungen:** Kondition für 4 – 5 h in langsamen Aufstiegstempo, 800 Hm; Detailausschreibung anfordern! **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatl. geprüften Instruktor, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln;
Infos/Organisation: Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, Pamela Knauth, Skilehrerin und ehem. Skirennläuferin, Skitechnik; **Preis:** € 540,- zzgl. ~ € 150,- für Liftkarten (je 1 Tag Galtür, Bielerhöhe); **Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 10. – Sa., 17. Februar: Skitourenwoche Silvretta NF Feldkirch & Hohenems

Gemäßigte Touren im 3-Ländereck von Vorarlberg, Tirol und Engadin, Top-Tourengebiete. **Anforderungen:** gute Kondition für 4–5 h Aufstiege, Spitzkehrentechnik, Erfahrung, Skitechnik; **Leistungen:** 7 x N inkl. HP, Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser; **Organisation:** Edi Zagler, Gerhard Unterkofler, Michael Burkhard; **Preis:** € 540,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 17. – Di., 20. Februar oder/und Di., 20. – Sa., 23. Februar: Offene Skitourtage-, -woche NF Nüziders

Ausgewähltes Tourenprogramm! Teilnahme wahlweise als Tourenwoche oder im Tourenpaket 1 oder 2 möglich. **Anforderung:** 3-5 h, Aufstiege in normalem Tempo, Erfahrung, Skitechnik; **Leistungen:** Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Organisation:** Robert Helperstorfer, Werner Winkler; **Paket 1:** Anreise Sa., 17.02., – 10 h Seilbahn; Abreise Di., 20.02., – letzte Bahn; **Preis:** € 250,- für 3 Nächtigungen und 4 mögliche Touren; **Paket 2:** Anreise Di., 20.02. – letzte Seilbahn; Abreise Sa., 23.02., – 10 h Seilbahn; **Preis:** € 320,- für 4 Nächtigungen und 4 mögliche Touren; **Infos/Anmeldung** bei Robert Helperstorfer, 0664/3407742, nueziders@naturfreunde.at.

So., 25. Februar – Sa., 02. März: Offene Skitourtage für Tourengehende mit Erfahrung

Schöne Tourenziele, rassige Pulverabfahrten, Kulinarium. **Anforderungen:** gute Skitechnik und Spitzkehrentechnik, gute Kondition 4–5 h im normalen Gehtempo, alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Skitechnik bis 40° Hangneigung; **Leistungen:** 6x Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln, **Organisation:** Skitouren Franz Sturmer; **Preis:** € 460.-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/ 45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 02. – Sa., 09. März: Offene Skitourenwoche NF Kennelbach

Schöne Touren und Hüttenzauber. **Anforderungen:** 3-5 h Aufstiege in normalem Gehtempo, Skitourenkenntnisse, Skitechnik; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x N inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Organisation:** Karl Großkopf, Christian Hämmerle; **Preis:** € 540,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 09. – Sa., 16. März: Offene Skitourenwoche für Fortgeschrittene

Skitourenspaß für ambitionierte Tourengewende. **Anforderungen:** Spitzkehrentechnik, 4–6 h Aufstiege in normalem Tempo, alpine Erfahrung, Hänge bis 40°; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x N inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln, Betreuung durch staatlich geprüfte Instrukturen; **Organisation:** Günter Obermair, Simson Höck; **Preis:** € 540,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 16. – Sa., 23. März: Anfänger*innen Skitouren- und Tiefschneetechnikwoche

Für Anfänger*innen und etwas geübtere Anfänger*innen eine solide Einführung und Einübung in wichtige Grundlagen des Tourengehens mit 2 Tagen Skitechniktraining auf der Piste. **Anforderungen:** Kondition für 4 – 5 h in langsamen Aufstiegstempo, 800 Hm; Details anfordern! **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatl. geprüften Instruktor, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Infos/Organisation:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, Helmut Bauer, Skitechnik; **Preis:** € 540,- zzgl. ~ € 150,- für Liftkarten (je 1 Tag Galtür, Bielerhöhe); **Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 23. – Sa., 30. März: Skitourenwoche für Anfänger*- und Einsteiger*innen

Herrliche Touren von leicht bis mittel in angepassten Tempo. Geeignet für Pistenskifahrer*innen mit Erfahrung im Tiefschneefahren. **Anforderung:** 3–4 h Aufstiege in ruhigem Tempo; **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Organisation:** Andreas Mäser; **Preis:** € 540,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 30. März – Sa., 06. April: Offene Skitourenwoche NF Hard für Skitourengehende mit Erfahrung

Ausgewähltes Tourenprogramm mit den schönsten Abfahrten. Genussprogramm am Abend von unserer Harder Köchin. **Anforderung:** Spitzkehrentechnik, gute Kondition, 3-4 h Aufstiege in normalem Tempo, sicheres Skifahren; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln, **Organisation:** Wolfgang Illmer, Dieter Schneider; **Preis:** € 540,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Hinweis: Die Teilnahme am Silvretta Skitourenkursprogramm ist aus rechtlichen und versicherungstechnischen Gründen an die NF-Vereinszugehörigkeit gebunden. Details zu Mitgliedschaft können der Homepage entnommen werden.

Stornovermerk: nach verbindlicher Anmeldung und TN-Bestätigung bis 14 Tage vor Kursbeginn 50%, danach 85%, bei Stornierung in der letzten Woche wird der Gesamtbeitrag verrechnet, ausgenommen der Platz kann an eine Ersatzperson vergeben werden. Kosten bei späterem Antritt oder früherem Ausscheiden z.B. wegen Krankheit oder aus Gründen, welche nicht im Einflussbereich der Naturfreunde liegen, können nicht rückerstattet werden.

Wir bitten um Verständnis!