

Skitourenkursprogramm 2023

Naturfreundehaus Nr.1 Silvretta



Tourenskilauf und Freeriden sind Erlebnis und Abenteuer in einem, neue Dimensionen werden dabei erschlossen. Sie vermitteln eine intensive Beziehung zu Natur und Umwelt und machen den Winter hautnah spürbar. Die herrliche Berg- und Gletscherarena Silvretta bietet unzählige sehr lohnende Tourenziele.

Mit dem Naturfreundehaus Nr.1, am Eingang des Silvretta Dorfes auf der Bielerhöhe, können wir Nächtigung in geräumigen Zimmern mit Waschmöglichkeit anbieten. Weiters verfügt das Haus über zwei geräumige Duschen sowie WC-Anlagen welche sich auf jeder Etage befinden, gratis Silvretta W-LAN.

Sa., 21. – Sa., 28. Jänner: Skitouren- und Tiefschneetechnikwoche, für Frauen

Nur für Frauen angebotene Ausbildungs- und Tourenwoche für Anfängerinnen und auch Geübtere in Kombination mit Einführung in die Grundlagen des Skitourengehens, 2 Tage Tiefschnee-Skitechniktraining Piste und Gelände. **Anforderungen:** Kondition für 4 – 5 h in langsamen Aufstiegstempo und 800 Hm; Detailausschreibung anfordern! **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmerinnen erfolgt in geräumigen Doppel-, Drei- u. Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche; **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, kostenloses Leihmaterial, wie LVS- Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Infos/Organisation:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, Pamela Knauth, Skilehrerin und ehem. Skirennläuferin, Skitechnik; **Preis:** € 495,- zzgl. ~ € 130,- für Liftkarten je 1 Tag Schlepplift Silvrettasee und Galtür, Bielerhöhe; **Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 28. Jänner – Sa., 4. Februar: Skitourenwoche mit dem Kneipp Aktiv-Club Dornbirn
Buchungen nur über Kneipp möglich.

Sa., 4. – Sa., 11. Februar: Skitourenwoche Silvretta NF Feldkirch

Im 3-Ländereck von Vorarlberg, Tirol und Engadin, Top-Tourengebiete. Naturfreundehaus Nr.1 Bielerhöhe, mit geräumigen Doppel-, Drei- und Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer und Etagedusche; **Anforderungen:** gute Kondition für 4–5 h Aufstiege, Spitzkehrentechnik, alpine Erfahrung und Trittsicherheit; **Leistungen:** 7 x N inkl. HP, Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser; **Tourenorganisation:** Instruktoren Michael Burkhard,

Edi Zagler; **Preis:** € 495,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 11. – Sa., 18. Februar: Lehrer*innen Skitouren- und Tiefschneetechnikwoche

Für Anfänger*innen und etwas geübtere Anfänger*innen eine solide Einführung und Einübung in wichtige Grundlagen des Tourengehens mit 2 Tagen Skitechniktraining auf der Piste. **Anforderungen:** Kondition für 4 – 5 h in langsamen Aufstiegstempo, 800 Hm; Details anfordern! **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung erfolgt in geräumigen Doppel-, Drei- u. Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche; **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatl. geprüften Instruktor, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Infos/Leitung:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, Pamela Knauth, Skilehrerin und ehem. Skirennläuferin, Skitechnik; **Preis:** € 495,- zzgl. ~ € 130,- für Liftkarten (je 1 Tag Galtür, Bielerhöhe); **Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 18. – Di., 21. Februar oder/und Di., 21. – Sa., 25. Februar: Offene Skitourentage-, woche NF Nüziders

Herrliche Touren. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung erfolgt in geräumigen Doppel-, Drei u. Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche vorhanden. **Anforderung:** 3-4 h-Aufstiege in normalem Tempo, alpine Erfahrung, Trittsicherheit; **Leistungen:** Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; Betreuung durch staatl. geprüfte Instruktoren Robert Helperstorfer, Werner Winkler; **Paket 1:** Anreise Sa., 18. 2., – 10 h Seilbahn; Abreise Di., 21. 2., – letzte Bahn; **Preis:** € 250,- für 3 Nächtigungen und 4 mögliche Touren; **Paket 2:** Anreise Di., 21. 2. – letzte Seilbahn; Abreise Sa., 22. 2., – 10 h Seilbahn; **Preis:** € 250,- für 4 Nächtigungen und 3 mögliche Touren; **Infos/Anmeldung** bei Robert Helperstorfer, 0664/3407742, robert.helperstorfer@bertsch.at.

So., 26. Februar – Sa., 4. März: Bludener Skitourentage für Tourengewende mit Erfahrung

Schöne Tourenziele, herrliche Pulverabfahrten. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung in geräumigen Doppel-, Drei u. Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche; **Anforderungen:** gute Skitechnik und Spitzkehrentechnik, gute Kondition 4–5 h im normalen Gehtempo, alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Skitechnik bis 40° Hangneigung; **Leistungen:** 6x Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln, Betreuung durch staatl. geprüften Instruktor Günter Griesser, ÜL-Skitouren Jörg Böhler und Franz Sturmer; **Preis:** € 425,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/ 45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 4. – Sa., 11. März: Offene Skitourenwoche NF Kennelbach

Schöne Touren und Hüttenzauber. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung erfolgt in geräumigen Doppel-, Drei- und Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche; **Anforderungen:** 3-4 h Aufstiege in normalem Gehtempo, Skitourenkenntnisse, Pisten-Skifahrer mit Tiefschneee Erfahrung; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x N inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Organisation:** Johannes Böhler, Karl Großkopf, René Moosmann, Christian Hämmerle; **Preis:** € 495,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 11. – Sa., 18. März: Offene Skitourenwoche für Fortgeschrittene

Skitourenspaß für ambitionierte Tourengewende. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe; die Unterbringung erfolgt in geräumigen Doppel-, Drei- und Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche; **Anforderungen:** Spitzkehrentechnik, 4–6 h

Aufstiege in normalem Tempo, alpine Erfahrung, Hänge bis 40°; Ausrüstung: lt. Liste; **Leistungen:** 7x N inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln, Betreuung durch staatlich geprüfte Instrukturen Günter Obermair, Simson Höck; **Preis:** € 495,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 18. – Sa., 25. März: Offene Skitourenwoche NF Hard für Skitourengehende mit Erfahrung

Schöne Touren und Abfahrten. Genussprogramm am Abend von unserer Harder Köchin. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung erfolgt in geräumigen Doppel-, Drei- u. Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche; **Anforderung:** Spitzkehrentechnik, gute Kondition, 3-4 h Aufstiege in normalem Tempo, sicheres Skifahren; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln, Betreuung durch Instruktor Skitouren Wolfgang Illmer, ÜL-Skitouren Dieter Schneider; **Preis:** € 495,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 25. März – Sa., 1. April: Anfänger*innen Skitouren- und Tiefschneetechnikwoche

Für Anfänger*innen und etwas geübtere Anfänger*innen eine solide Einführung und Einübung in wichtige Grundlagen des Tourengehens mit 2 Tagen Skitechniktraining auf der Piste. **Anforderungen:** Kondition für 4 – 5 h in langsamen Aufstiegtempo, 800 Hm; Details anfordern! **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung erfolgt in geräumigen Doppel-, Drei- u. Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche; **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatl. geprüften Instruktor, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Infos/Leitung:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, Pamela Knauth, Skilehrerin und ehem. Skirennläuferin, Skitechnik; **Preis:** € 495,- zzgl. ~ € 130,- für Liftkarten (je 1 Tag Galtür, Bielerhöhe); **Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 1. – Sa., 8. April: Skitourenwoche für Anfänger- und Einsteiger*innen

Leichte bis mittlere Anstiege und Abfahrten; gut geeignet für Pistenskifahrer*innen mit ersten Tiefschneeerfahrungen. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung in geräumigen Doppel-, Drei- und Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche; **Anforderung:** 3–4 h Aufstiege in ruhigem Tempo; **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; Betreuung durch staatlich geprüfte Instrukturen Elmar Madlener, Helmut Peter; **Preis:** € 495,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Hinweis: Die Teilnahme am Silvretta Skitourenkursprogramm ist aus rechtlichen und versicherungstechnischen Gründen an die NF-Vereinszugehörigkeit gebunden. Details zu Mitgliedschaft können der Homepage entnommen werden.

Stornovermerk: Bei verbindlicher Anmeldung und TN-Bestätigung bis 14 Tage vor Kursbeginn verrechnen wir 50%, danach 85%, bei Stornierung in der letzten Woche wird der Gesamtbeitrag verrechnet, ausgenommen der Platz kann an eine Ersatzperson vergeben werden. Kosten bei späterem Antritt oder früherem Ausscheiden des Teilnehmers/der Teilnehmerin, z.B. wegen Krankheit oder anderen Gründen, die sich dem Einflussbereich der Naturfreunde entziehen, können nicht rückerstattet werden. Wir bitten um Verständnis!