



www.vorarlberg.naturfreunde.at

Theresa Dünser, Sandquelle 45b , 6850 Dornbirn
Martin Bentele, Riedergasse 22, 6900 Bregenz

Hallo Mädchen von den Naturfreunden,

hier sind Theresa Dünser und Martin Bentele. Wir haben am 8. Jänner 2022 eine neue Klettergruppe für Mädchen gegründet, um mit ihnen auch das Jahr über in unregelmäßigen Abständen – also nicht nur im Sommer in der Silvretta - Berg- und Klettererlebnisse zu organisieren.

Mein Name ist **Theresa Dünser**, ich bin 26 Jahre alt, wohne in Dornbirn und mein absolutes Lieblingshobby ist das Klettern – ob in der Halle oder am Fels. Zudem verbringe ich sehr gerne meine Freizeit in der Natur bei den verschiedensten Aktivitäten. Vor 2 Jahre habe ich den Übungsleiter im Sportklettern Indoor und Outdoor gemacht und bin motiviert Menschen zum Klettern zu begeistern. Es macht mir große Freude die Begeisterung fürs Klettern bei anderen zu beobachten. Mich erreicht ihr unter t.duenser@chello.at oder 0680/3263139



Mein Name ist **Martin Bentele**, ich bin zwar schon 66 Jahre alt, aber noch recht fit, wohne in Bregenz und hab seit über 40 Jahren als Instruktor für Bergsteigen und Skibergsteigen sowie Übungsleiter Sportklettern über die Naturfreunde Kurse, Tourenführungen und Ausbildungen für alle möglichen Gruppen angeboten – aber noch nie eine für Mädchen speziell! Das wird sicher interessant! Seit ein paar Jahren mache ich schon Ausbildungskurse nur für Frauen für's Skitourengehen im Winter und Hochtouren im Sommer, weil ich Frauen speziell am Berg speziell fördern möchte. Mich erreicht ihr unter martin.bentele@gmail.com oder 0676-6797587



Unlängst sind wir mit 4 Mädchen aus Martins Kinderkurs in der Silvretta vom Sommer zusammengekommen und haben nachfolgendes besprochen:

- Wir starten eine **Mädchengruppe**, die in unregelmäßigen Abständen am Wochenende (samstags nachmittags oder sonntags) Klettern in der Halle, in Klettergärten und vielleicht auch Bergsteigen geht.
- Dazu wollen wir auch **weitere Mädchen von den Naturfreunden im Ländle** einladen, die schon etwas Vorerfahrungen im Bergsteigen oder Klettern wie einen Sommerkurs gemacht haben oder in einer Klettergruppe sind oder waren und gerne auch nur mit Mädchen zusammen Abenteuer am Berg suchen und weiter vorankommen wollen.
- Gerne könnt ihr noch andere Mädchen ansprechen. Sie sollten aber schon etwas Erfahrung im beschriebenen Sinn haben.
- Theresa koordiniert und begleitet euch dabei, ich unterstütze sie.
- Wir haben eine **WhatsAppgruppe „klettermädels“** gegründet, über die wir miteinander in Kontakt sind, da sind jetzt wir beide und die vier Mädchen mit ihren Müttern bzw. einem Vater drin.
- Wir haben am **Samstag, 8. Jänner 2022 um 12:00** in der K1 gestartet.
- Der nächste Termin ist für **Sonntag, 20. Februar 2022 um 12 Uhr** vorgesehen, und zwar wenn möglich im Klettergebiet am Känzele in Bregenz/Kennelbach, wenn es vom Wetter her passt, sonst in der Kletterhalle in Dornbirn.

- Die weiteren Termine und was ihr dann machen wollt, werden wir gemeinsam besprechen. Nach Möglichkeit wollen wir aber so oft als möglich eher rausgehen in die Berge.

Jetzt laden wir euch also ein, bei der Gruppe mitzumachen.

Bitte meldet euch bald bei Theresa oder auch bei mir, ob ihr mitmachen wollt.

Wir würden uns sehr freuen!

Liebe Grüße von

Theresa und Martin