

VORARLBERG FREI

Programm 2022 | Naturfreunde Vorarlberg



Skitouren

Skifahren

Langlaufen

Schneeschuhwandern

Wandern & Bergsteigen

Klettern & Klettersteige

Kinder & Jugend

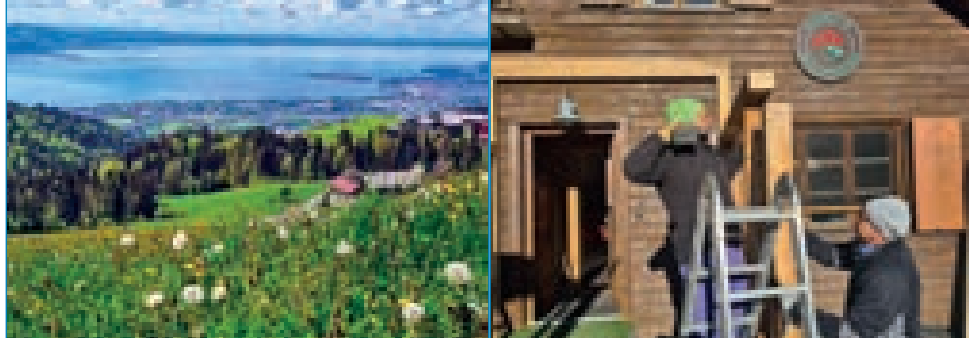
Mountainbiken

Rad

Fotografieren

Buntes Allerlei





Inhaltsverzeichnis



◆ Skitouren	5
◆ Skifahren	22
◆ Langlaufen	24
◆ Schneeschuhwandern	24
◆ Wandern & Bergsteigen	26
◆ Klettern & Klettersteige	42
◆ Kinder & Jugend	46
◆ Mountainbiken	50
◆ Rad	57
◆ Fotografieren	58
◆ Buntes Allerlei	61
Werde Mitglied bei den Naturfreunden	62
Kontakte	63
Hütten & Häuser	64

Sämtliche Angebote und kurzfristige Neuerungen gibt es auf der Homepage
vorarlberg.naturfreunde.at.

Die Wetter-, Lawinen- und Tourenportale helfen bei der Planung.

Die Bankverbindung der Naturfreunde Vorarlberg lautet:

IBAN: AT37 2060 1034 0002 3200; BIC: SPBRAT2BXXX (Sparkasse Bregenz)

Wichtig: Bitte unbedingt den genauen Zahlungszweck anführen.

Notrufe Europa: 112; Österreich: 140, aber auch Rettungsleitstelle Vlb.: +43 (0)5522 140 und alle örtlichen Bergrettungsstellen; Schweiz: 1414; Rega: +41 333 333 333; Italien: 118, Südtirol: 112; Frankreich: 15.

Alpinwetter Österreich: 0900 91 1566, Dw. 80; Regional Dw. 81; Schweiz Dw. 83; Ostalpen Dw. 84; Persönliche Beratung: 0512 291600, Mo - Fr. 13 bis 18 h., kostenpflichtig.

Lawinenwarndienste Vorarlberg: 05574 201 1588, ab 7.30 h; Schweiz: + 41 848 800 187; www.lawine.at; www.vorarlberg.at/lawine; www.lawine.org (Europa – die einzelnen Länder);



Sehr geehrte Vereinsmitglieder, Freunde*, Förderer* und Gönner*!

Das Landesprogramm 2022 ist fertig und liegt druckfrisch vor Ihnen. Es verbreitet Freude, Neugier und Spaß. Bis es soweit war, wurde der Redaktion einiges an logistischem Fingerspitzengefühl und Nervenstärke abverlangt. Nun kann das Werk seine Meister loben. Es repräsentiert eine bestaunenswerte Dichte, Vielfalt, und Kompaktheit. Gezählte 219 Veranstaltungen, jede Woche 4, alle 1,7 Tage eine. Dass dies gelingen konnte, fast ist man geneigt zu sagen, in gewohnter Qualität, liegt am großartigen Engagement der vielen Touren- und Veranstaltungsleiter*, die ihre Aktivitäten akribisch planen und umsetzen. Alle verliefen sie unfallfrei und bestens organisiert. Das ist keinesfalls selbstverständlich bei einer so großen Outdoor-Organisation wie den Naturfreunden, mit ihren großen Bühnen und Abenteuerplätzen.

Hinzu kommen die ungezählten Koordinations- und Verwaltungsaufgaben der Ortsgruppen, der Geschäftsstelle, des Grafikers, der Druckerei sowie zahlreicher fleißiger Hände im Hintergrund. Ohne des konzisen Zusammenspiels aller, würde es nicht gelingen, ein solch tolles Heft zu produzieren. In ihm wird das Selbstverständnis und Weltbild der Naturfreunde sichtbar.

Das Landesprogramm demonstriert in beispielloser Weise den Optimismus der Leute, ohne Larmoyanz, trotz des verflixten Lockdowns in der 4. Welle, unverdrossen weiterzumachen.

Hiefür sei allen herzlichst gedankt und ehrerbietig le Chapeau gelüpft.

Wenn man die Frage nach dem Selbstverständnis der Naturfreunde stellt, also fragt, wer wir sind, ist rasch eine Stimme da, die mit der größten Selbstverständlichkeit behauptet: „Wir sind eine Familie!“ und glaubt damit Recht zu haben. Im gleichen Atemzug vernimmt man eine andere aus dem Off: „Du gehörst doch zur Familie!“ Eine weitere: „So sind wir aber nicht!“ Frage: Ja, wie sind wir dann?

Die Familienmetapher wird in verschiedensten Kontexten verwendet, und es ist nicht immer eindeutig, welche Erfahrungen beim Einzelnen in diesem Begriff mitschwingen. Der Familienbegriff ist a priori nicht nur positiv besetzt. Manchmal sind damit auch negative, sogar traumatische Assoziationen verknüpft. Der Begriff als Beschreibung greift gerne zu kurz, ist unzulänglich und zu stark vereinfachend als Topos. Der Einschichthof und, sei er mit einem Dreigenerationenhaushalt unter dem Dach, bietet jedenfalls auch kein befriedigendes Bild.

Das Familienbildnis ist oft zu abstrakt gewählt, zu wenig divers, zu wenig komplex, gefährlich eng geführt. Eine familienzentrierte Ausrichtung mag zwar plakativ,

süffig und leicht eingängig sein, verheißt aber keine umfängliche Erklärung. So muss sie ein Trugbild bleiben, das demjenigen*, der* es benützt, Wissen und Kompetenz zubilligt, die er/sie nicht besitzt, wenn es darum geht die Identitätsfrage zu präzisieren. Erziehung ist nicht ausschließlich Privatsache der Eltern. Familie ist klein, äußerst fragil und daher sehr vulnerabel.

Ein afrikanisches Sprichwort lautet: „Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind aufzuziehen und starkzumachen.“ Ein umfängliches soziales Gefüge also, eine Sozietät, mit unterschiedlichsten Parametern.

Es braucht Institutionen wie Kindergarten, Schule, Betriebe, es braucht Nachbarn, Gleichaltrige, Freunde*, Ansprechpartner* aller Art, kommunale Infrastrukturen. Und ein Dorf lebt ganz wesentlich von Persönlichkeiten und markanten Charakteren, unterschiedlichster Tönungen und Farben. Es braucht den Gemeindediener* genauso wie den Bürgermeister*, den Pfarrer* wie den Messner* und die Ministranten, die Handwerker* ebenso wie die Bauern*, den Dorfc clown, die Diplomaten*, die Streit schlichten können, den Arzt* wie den Frisör* und Verkäufer*, Jäger* wie die Bürokraten*, die Lebenskünstler* und wirklichen Künstler*, Musikanten*, die Feuerwehr, Baumeister*, Architekten*, die Vereine, caritative Einrichtungen, Arm und Reich u.v.a.m.

Das Dorf als bunter Fleckerlteppich, als Mengengemisch verschiedenster Alter und Länder, wo – wenn man etwas will, braucht, sucht, auf Augenhöhe miteinander redet wird bzw. geredet werden kann.

Nur so können sich ausreichende Alltagserfahrungen, Hausverstand, Intelligenzen und robuste Resilienzen beim Menschen in gehobenem Maße entwickeln.

Fazit: Familie ja, aber, um im Bild zu bleiben, nicht ohne Dorf, Wohnviertel, Grätzl, Bezirk, Parzelle, Weiler odgl.; Dorfgemeinschaft anstelle von Familiensinn!

Bei den Vorarlbergern Naturfreunden, mit ihren über 3000 Mitgliedern, muss es heißen – ein Dorf mittlerer Größe, von jung bis alt.

Eine schöne Weihnachtszeit, ein wohlklingendes * Prosit Neujahr 2022 *, Ihnen und all Ihren Angehörigen, Freunden* und Bekannten; mögen Euch die Götter hold sein.

Das wünscht, mit einem herzlichen „Berg frei“
die Redaktion

* Bei der Nennung geschlechtlich unterschiedlich zusammengesetzter Gruppierungen ist automatisch die feminine, maskuline und neutrumsbezogene Form mitgemeint und mitzulesen.



Skitouren



Sa., 1. Jänner: Schönberg, 2.104 m, FL

Neujahrsskitour für Anfänger und Fortgeschrittene. Anstieg von Malbun, mit bezaubernden Ausblicken vom Gipfel. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Reisedokument; **Gehzeit:** 2½ h, 660 Hm; **Treff:** 9 h, Vaduz nach Absprache; **Infos/Anmeldung bis 30.12.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter_schneider1@icloud.com.

Sa., 8. Jänner: Hoher Freschen, 2.004 m

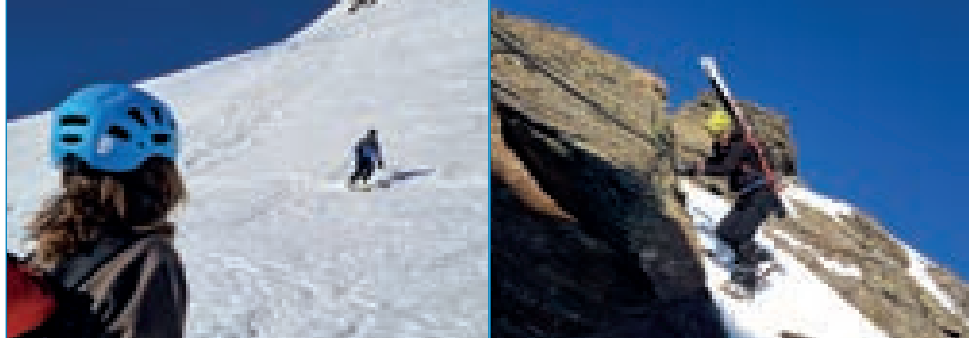
Schöne Tour auf den westlichen Eckposten des Bregenzerwaldes. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3½ h, 1000 Hm; **Treff:** Parkplatz Gewerbepark, Rankweil; **Infos/Anmeldung bis 6. 1.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

So., 9. Jänner: Heidenkopf, 1.685 m

Über sanfte Wiesenhänge, dann etwas steiler zum Gipfel. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS Ausrüstung, warme Getränke, Jause; **Gehzeit:** 2½ h, 640 Hm, 5½ km; **Treff:** 7 h, Parkplatz Alpa Hard; **Kosten:** Parkgebühr € 5,-; **Infos/Anmeldung bis 7. 1.** bei Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

So., 9. Jänner: Wannaköpfe, 2.032 m

Ab Bartholomäberg, über mäßig steile Hänge zum Gipfel; **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 900 Hm; **Treff:** Parkplatz Wirtschaftskammer Feldkirch, Zustieg Opel Gerster Bludenz möglich; **Infos/Anmeldung bis 6. 1.** bei Jürgen Peschina, 0664/2307150, juergen.peschina@orf.at.



Skitouren



Mi., 12. Jänner: Ochsenlager, 1.540 m – Koppachstein, 1.532 m

Skitour in nordseitigem Gelände; **Anforderungen:** mittel, Spitzkehrentechnik, sicheres Skifahren im Mittelsteilem; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2 h, 700 Hm; **Treff:** 8 h, Parkplatz Sutterlüty, links vor dem Achrain-tunnel in Schwarzach; **Infos/Anmeldung bis 10. 1.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Mi., 12. Jänner: Gerenfalben, 1.938 m

Beliebter Skitourenberg ab Bädle Laterns; **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2½ h, 800 Hm; **Treff:** 8 h, Rankweil Gewerbepark; **Infos/Anmeldung bis 9. 1.** bei Andreas Mäser, 0699/12399553, andreas.m68@gmx.at.

Do., 13. – Sa., 15. Jänner: Ski- und Schneeschuh-Tourenkurs

„Sicher auf Tour“; Vorbereitung auf die Saison; **Inhalt:** Entscheidungsstrategien in der Lawinenkunde, Tourenplanung, Verhalten Notfall; **Theorie Teil 1:** Do., 13. 1., 19 h; **Teil 2:** Fr., 14. 1., 19 h, im Vereinsheim der OG Nüziders, Waldburgstr. 1, 3. Stock; **Praxis** in Kleingruppen: Sa., 15. 1., 9 h, je nach Schneelage. **Kosten:** € 25,-; **Kursleitung/Detailinfo:** Roland Langebner, 0664/4602488, Elmar Madlener, 0664/9140989; **Anmeldung** bei Roland Langebner, 0664/4602488, roland.langebner@yahoo.com.

Sa., 15. Jänner: Schlappinerspitze, Gargellen, 2.442 m

Durch das Valzifenztal aufs Schlappinerjoch und leicht ausgesetzt zum Gipfel. Abfahrt in 40° steilem nordseitigem Gelände; alternativ Zollwachhütte – Paschianikopf, 2.400 m; **Anforderungen:** gute Skitechnik, Spitzkehrentechnik, Kondition; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 3½ h, 1000 Hm;



Skitouren



Treff: Opel Gerster Bludenz oder Parkplatz Gargellen; **Infos/Anmeldung bis 10. 1.** bei Günter Griesser, 0664/3667066, alpenguenter@gmail.com.

Sa., 22. Jänner: Hochrohkopf, 1.975 m – Furkakopf, 1.880 m

Schöne Tour im Laternsertal, auch für Anfänger*. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS Ausrüstung; **Gehzeit:** 3½ h, 900 Hm; **Infos/Anmeldung bis 21. 1.** mit Mitgliedsnr. bei Gerald Furgler, 0699/10117669, gerald.furgler@a1.net.

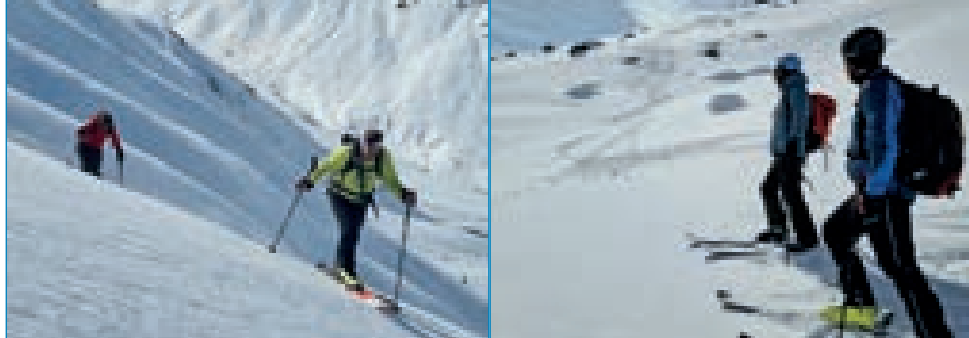
Sa., 22. – Sa., 30. Jänner:

Skitouren- und Tiefschneetechnikwoche, für Frauen, Silvretta

Nur für Frauen angebotene Ausbildungs- und Tourenwoche für Anfängerinnen und auch Geübtere in Kombination mit Einführung in die Grundlagen des Skitourengehens, 2 Tage Tiefschnee-Skitechniktraining Piste und Gelände. **Anforderungen:** Kondition für 4 – 5 h in langsamen Aufstiegstempo und 800 Hm; Detailausschreibung anfordern! **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer* erfolgt in geräumigen Doppel-, Drei- u. Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche; **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Infos/Organisation:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, Pamela Knauth, Skilehrerin und ehem. Skirennläuferin, Skitechnik; **Preis:** € 469,- zzgl. ~ € 100,- für Liftkarten je1 Tag Galtür, Bielerhöhe; **Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

So., 23. Jänner: Schneeberg Gargellen, 2.588 m

Von Gargellen über das Vergaldental bis Vergaldenalpe, rechtshaltend bis Gipfel; **Anforderungen:** mittel, Kondition; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung;



Skitouren



Gehzeit: 3 h, 1200 Hm; **Treff:** 7.30 h, Mittelschule Oberau Gisingen; **Infos/Anmeldung bis 20. 1.** bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

So., 23. Jänner: Portlerhorn, 2.010 m

Start ab Skilift in Oberdamüls; **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2½ h; **Treff:** 7.30 h, Parkplatz Bahnhof Nenzing; **Infos/Anmeldung bis 20. 1.** bei Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at.

So., 23. Jänner: Gerenspitze, 1.871 m

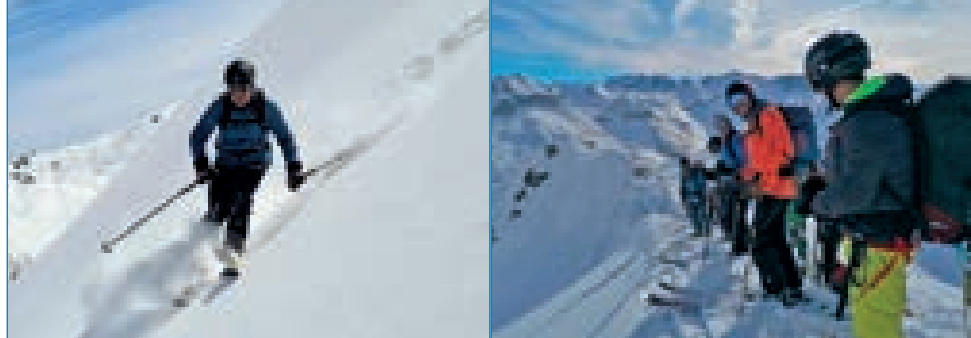
Abwechslungsreiche Tour im hinteren Laternsertal. Zur Sackalpe, in gemächlichem Anstieg über die Frutz Alpe zum Gipfel. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 660 Hm, 11 km; **Treff:** 7 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos/Anmeldung bis 21. 1.** bei Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

Mi., 26. Jänner: Hirschberg, 1.834 m

Tour in nordseitigem Gelände; **Anforderungen:** leicht, Spitzkehrentechnik, sicheres Skifahren im Mittelsteilen; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2 h, 700 Hm; **Treff:** 8 h, Parkplatz Sutterlüty, links vor dem Achraintunnel in Schwarzach; **Infos/Anmeldung bis 24. 1.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Sa., 29. Jänner: Madrisella, 2.466 m – Heimbühelspitze, 2.540 m

Beeindruckend und abwechslungsreich. Mit Lift, Silvretta Nova, bis Burg; Anstieg zur Madrisella mit Zwischenabfahrt Matschunerjoch, Heimbühl mit herrlicher pulvriger Steilabfahrt in nordseitigem Gelände zurück ins Skigebiet. **Anforderung:**



Skitouren



mittel bis schwierig, gute Skitechnik, sicheres Gehen; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 4½ h, 1200 Hm; **Kosten:** Liftkarte € 30,-; **Treff:** nach Anmeldung; **Infos/Anmeldung bis 20. 1.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 29. Jänner: Hoher Freschen, 2.004 m – Matona, 1.997 m

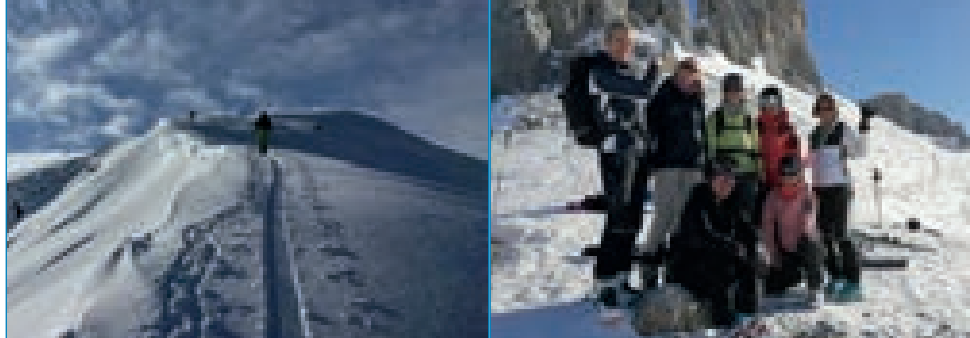
Start Bädle in Laterns. Untere Saluveralpe und vorbei am Freschenhaus, auf flachen Böden dem Gipfel entgegen. Kurze Abfahrt über den Schusterstuhl bis Höhe Freschenhaus, von dort kleiner Gegenanstieg auf die Matona. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS Ausrüstung; **Gehzeit:** 4 h, 1050 Hm; **Treff:** 6.30 h, Gewerbepark Rankweil; **Infos/Anmeldung bis 27. 1.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter_schneider1@icloud.com.

Sa. 29 Jänner: Tälispitze, 2.000 m

Kurztour ab St. Gerold im Gr. Walsertal, teils anspruchsvoller Aufstieg, traumhafte Abfahrtshänge. **Anforderung:** mittel; **Aufstieg:** 3 h, 900 Hm; **Infos/Anmeldung** mit Mitgliedsnr. bis 27. 1. bei Marko Burtscher, 0664/73457222, markobur133@gmail.com.

Sa., 29. Jänner – Sa., 5. Februar: Skitourentage für Skitourengehende 50+

Schöne Ziele warten. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung erfolgt in geräumigen Doppel-, Drei- und Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche; **Anforderung:** Tourenerfahrung und Kondition für 3 – 4 stündige Anstiege in gemütlichem Tempo; **Leistungen:** Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln, Betreuung durch staatlich geprüfte Instrukturen Karl Kräutler, Andreas Mäser; **Mindestbuchung:** 4 Nächte; **Preis:** 4 Nächte € 270,-, 5 Nächte € 335,-, 6 Nächte



Skitouren



€ 402,-, 7 Nächte 469,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Fr., 4. Februar: Hurst – Alviergruppe, 1.971 m, CH

Genusstour über dem Rheintal mit Talort Sevelen, Ausgangsort Hüseren, 977 m; skifahrerisch ein Leckerbissen; **Anforderungen:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 1000 Hm; **Treff:** Feldkirch-Gisingen, nach Absprache; **Infos/Anmeldung bis 2. 2.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

Sa., 5. Februar: Silberer/Twärenen im Klöntal – Glarus, 2.319 m, CH

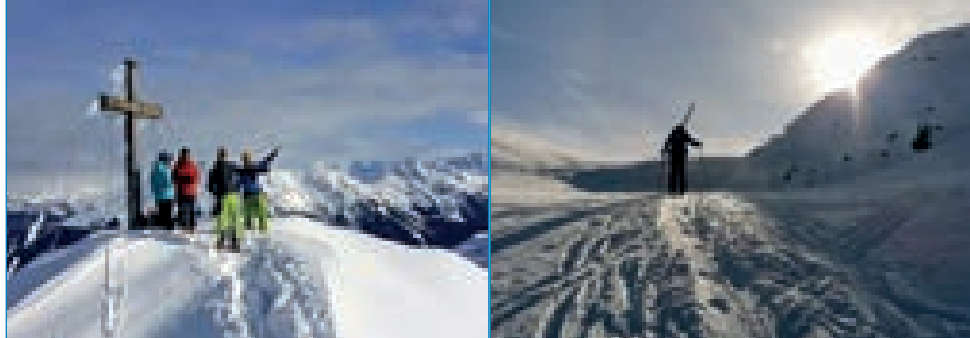
Beliebte Tour mit Sicht auf die Glarner Alpen; **Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 4 h, 1300 Hm; **Treff:** 7.30 h, Gisingen, Mittelschule Oberau; **Infos/Anmeldung bis 3. 2.** bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

Sa., 5. Februar: Klippern, 2.066 m

Auf drei Seiten steile Abbrüche, die Südflanke präsentiert sich als großes, weißes Feld, ein idealer Skihang. Genüssliches Abfahren bis zum Ausgangspunkt. **Anforderung:** leicht; **Gehzeit:** 2½ h, 830 Hm; **Infos/Anmeldung bis 3. 2.** mit Mitgliedsnr. bei Roland Langebner, 0664/4602488, roland.langebner@yahoo.com.

Sa. 5. Februar: Wendkopf, 1.532 m

Ab Alpe Schuttannen über die Alpe Schöner Mann zum Wendkopf. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2½ h, 400 Hm; **Treff:** 8.30 h, Bahnhof Hohenems; **Termin:** bei schlechten Verhältnissen wird die Tour verschoben; **Infos/Anmeldung bis 3. 2.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



Skitouren



Sa., 5. – So., 6. Februar: Rätikon Durchquerung

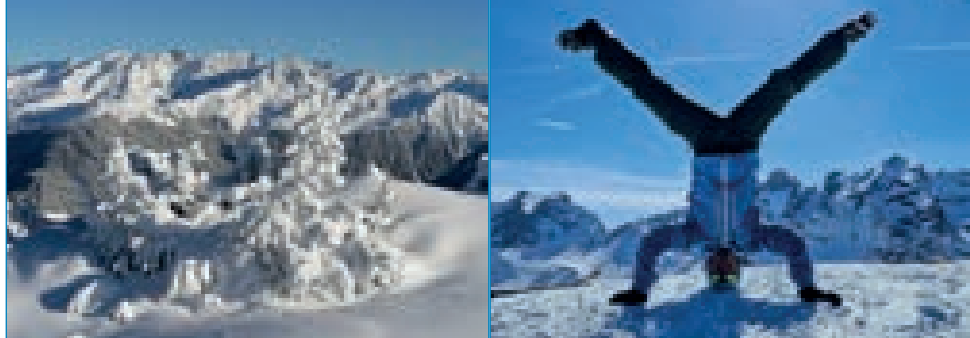
1.Tag: Von Gargellen bis Lindauerhütte; Aufstieg mit der Bergbahn; **2. Tag:** Lindauerhütte - Gr. Drusenturm mit Abfahrt zum Gauertalhaus mit Knöpfle-Einkehr; **Anforderungen:** gute Kondition für 6–8 h, sicheres Skifahren; **Kosten:** € 20,- Org.-Beitrag; zzgl. **Kosten:** Tourengheerkarte-Lift; Unterkunft Selbstbehalt; **Infos/Anmeldung** bei Christian Hämmerle, 0676/4408561, christian.haemmerle@vol.at.

Sa., 5. – Sa., 12. Februar: Skitouren- und Tiefschneetechnikwoche, Silvretta

Für Anfänger und etwas geübtere Anfänger* eine solide Einführung und Einübung in wichtige Grundlagen des Tourengehens mit 2 Tagen Skitechniktraining auf der Piste. **Anforderungen:** Kondition für 4 – 5 h in langsamen Aufstiegstempo, 800 Hm; Details anfordern! **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung erfolgt in geräumigen Doppel-, Drei- u. Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche; **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatl. geprüften Instruktor, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Infos/Leitung:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, Pamela Knauth, Skilehrerin und ehem. Skirennläuferin, Skitechnik; **Preis:** € 469,- zzgl. ~ € 100,- für Liftkarten (je 1 Tag Galtür, Bielerhöhe); **Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

So., 6. Februar: Hochgerach, 1.985 m

Ab Thüringerberg, Skitour über dem Walgau – ein Muss ; **Anforderungen:** leicht, fortgeschrittene Skitourengänger mit Kondition; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3-4 h, 1100 Hm; **Treff:** Parkplatz Wirtschaftskammer Feldkirch; **Infos/Anmeldung** bis 3. 2. bei Jürgen Peschina, 0664/2307150, juergen.peschina@orf.at.



Skitouren



Mi., 9. Februar: Lug, 1.767 m

Skitour in nordseitigem Gelände; **Anforderungen:** leicht, Spitzkehrentechnik, sicheres Skifahren im Mittelsteilen; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 960 Hm; **Treff:** 8 h, Parkplatz Sutterlüty, links vor dem Achrain-tunnel in Schwarzach; **Infos/Anmeldung bis 7. 2.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Do., 10. – Mo., 14. Februar: Skitourentage Fanesgruppe Dolomiten, IT

Adventure pur, ausgewählte Dolomitentouren in herrlicher Bergkulisse. Anreise im Sportbus, Nächtigung im Rifugio Fanes; **Anforderungen:** mittel bis anspruchsvoll, gute Kondition, Tourenerfahrung, sehr gute Skitechnik; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, lt. Liste; **Richtpreis:** Kleinbus € 75,-, Nächtigung im DZ/F € 325,-, inkl. Org.-Beitrag; Liftkarten sofern erforderlich; € 50,-/Tag; Stornoge-bühren! **Organisation:** Dietmar Tschabrun, Günter Griesser; **Infos/Anmeldung bis 15. 1.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 12. Februar: Blankuskopf, 2.334 m – Windegger, 2.331 m

Im Gebiet von Brand. Aufstieg durchs Zalimtal. Windegger nur bei sehr guten Verhältnissen. **Anforderung:** mittel bis schwierig, gute Kondition, Skitechnik, Trittsicherheit; **Gehzeit:** 5 h, 1300 Hm; **Infos/Anmeldung bis 11. 2.** mit Mitgliedsnr. bei Gerald Furgler, 0699/10117669, gerald.furgler@a1.net.

Sa., 12. – Sa., 19. Februar:

Offene Skitourenwoche NF Hard für Skitourengehende mit Erfahrung

Spaß für Ambitionierte. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung erfolgt in geräumigen Doppel-, Drei- u. Vierbettzimmern mit Wasch-möglichkeit im Zimmer, Etagedusche; **Anforderung:** Spitzkehrentechnik, gute



Skitouren



Kondition, 4–5 h Aufstiege in normalem Tempo, sicheres Skifahren; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln, Betreuung durch Instruktor Skitouren Wolfgang Illmer, ÜL-Skitouren Dieter Schneider; **Preis:** € 469,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

So., 13. Februar: Zafernhorn, 2.107 m

Landschaftlich sehr lohnende Tour mit Ausgang Parkplatz Faschinajoch, 1.485 m; **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h; **Treff:** 7.30 h, Parkplatz Bahnhof Bludenz; **Info/Anmeldung bis 10. 2.** bei Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at.

Sa., 19. Februar: Kaltenberg, 2.896 m

Arlberg-Klassiker – mit Liftunterstützung auf die Albona, Abfahrt, bei guten Verhältnissen übers Nenzigastal; **Anforderungen:** schwer, sicheres Skifahren, gute Spitzkehrentechnik, alpine Erfahrung, gute Kondition; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen, Steigeisen, Pickel für Gipfelbesteigung; **Gehzeit:** 5 h, 1150 Hm; **Kosten:** Tourengheerkarte Liftkarte; **Infos/Anmeldung bis 14. 2.** bei Karl Großkopf, 0664/8552103, karl.grosskopf@raiba.at.

Sa., 19. – Di., 22. Februar oder/und Di., 22. – Sa., 26. Februar: Offene Skitourtage-, woche NF Nüziders

Herrliche Touren. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung erfolgt in geräumigen Doppel-, Drei u. Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagendusche vorhanden. **Anforderung:** 3-4 h-Aufstiege in normalem Tempo, alpine Erfahrung, Trittsicherheit; **Leistungen:** Nächtigung inkl. HP



Skitouren



und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; Betreuung durch staatl. geprüfte Instrukto: Robert Helperstorfer, Werner Winkler; **Paket 1:** Anreise Sa., 19. 2., – 10 h Seilbahn; Abreise Di., 22. 2., – letzte Bahn; **Preis:** € 230,- für 3 Näch-tigungen und 4 mögliche Touren; **Paket 2:** Anreise Di., 22. 2. – letzte Seilbahn; Ab-reise Sa., 23. 2., – 10 h Seilbahn; **Preis:** € 230,- für 4 Näch-tigungen und 3 mögliche Touren; **Infos/Anmeldung** bei Robert Helperstorfer, 0664/3407742, robert.helpers-torfer@bertsch.at.

So., 20. Februar: Üntschenspitze, 2.135 m

Wälder Genusstour! **Gehzeit:** 3-4 h, 1000 Hm; **Infos/Anmeldung:** Christiane Schugg, 0650/9600045, christiane.schugg@aon.at.

Mi., 23. Februar: Hohe Matona, 1.987 m

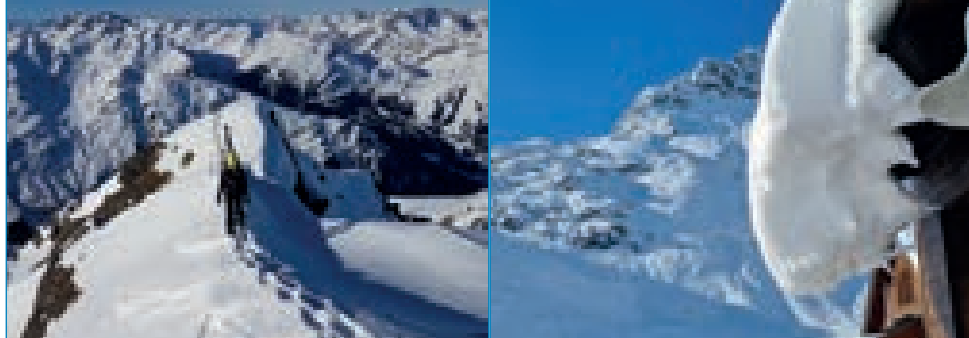
Ab Bad Laterns, mit herrlichem Gipfelblick; **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3½ h, 850 Hm; **Treff:** 8 h, Gewerbepark Rankweil; **Infos/Anmeldung bis 20. 2.** bei Andreas Mäser, 0699/12399553, andreas.m68@gmx.at.

Fr., 25. Februar: Nob, 1.785 m

Anforderung: leicht, Abfahrt über die Skipiste; **Ausrüstung:** Tages-, LVS-Ausrüs-tung; **Gehzeit:** 2½ h, 640 Hm; **Treff:** 7.30 h, Gewerbepark Rankweil; **Termin:** bei schlechtem Wetter wird die Tour verschoben; **Infos/Anmeldung bis 23. 2.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

Fr., 25. – So., 27. Februar: Sulzfluh, 2.817 m – Drusenturm, 2.830 m

Fr.: 15 h von Latschau in 2 h durchs Gauertal zur Lindauerhütte, 1.740 m; **Sa.:** Drusentor – CH – Gemstobel mit steiler Tragepassage – Sulzfluh, 6 h Aufstieg,



Skitouren



Abfahrt durch den Rachen; **So.:** Aufstieg über Tiergarten und Sporatobel auf den Drusenturm, 4 h; **Anforderungen:** Skitourenenerfahrung, gute Kondition u. Skitechnik; **Unkostenbeitrag:** für HP der Organisatoren; **Treff:** Parkplatz Latschau; **Infos/Anmeldung bis 14. 2.** bei Günter Obermair, 0680/2349672, g.obermair@aon.at.

Sa., 26. Februar: Hasenflüeli, 2.412 m, St. Antönien CH

Mit kurzem Gipfelgrat. Die letzten Meter zu Fuß durch eine Rinne. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS Ausrüstung, Reisedokument; **Gehzeit:** 4 h, 900 Hm; **Kosten:** Parkgebühr CHF 6,-; **Treff:** 7 h, Parkplatz Alpla Hard, 7.45 h Autobahnraststätte Rheintal CH nach Buchs; **Infos/Anmeldung bis 24. 2.** bei Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

So., 27. Februar – Sa., 5. März:

Bludener Skitourtage für Tourengewende mit Erfahrung

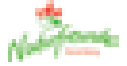
Schöne Tourenziele, herrliche Pulverabfahrten. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung in geräumigen Doppel-, Drei u. Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche; **Anforderungen:** gute Skitechnik und Spitzkehrentechnik, gute Kondition 4–5 h im normalen Gehtempo, alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Skitechnik bis 40° Hangneigung; **Leistungen:** 6x Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln, Betreuung durch staatl. geprüften Instruktor Günter Griesser, ÜL-Skitouren Alexander Lutz und Jörg Böhler; **Preis:** € 400,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Mi., 2. März: Gerenspitze, 1.871 m

Skitour in nordseitigem Gelände; **Anforderungen:** leicht, Spitzkehrentechnik, sicheres Skifahren im Mittelsteilen; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung;



Skitouren



Gehzeit: 2½ h, 730 Hm; **Treff:** 8 h, Parkplatz Gewerbepark Rankweil; **Infos/Anmeldung bis 21. 2.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Mi., 2. – Sa., 5. März: Nüziderser Skitourentage Silvretta

Vier Täler mit klassischen Gipfeln und lohnenden Zielen. Nächtigung im Gasthof Piz Buin. **Unkostenbeitrag:** € 15,- pro Tag; **Infos/Anmeldung bis 6. 2.** mit Mitgliedsnr. bei Roland Langebner, 0664/4602488, roland.langebner@yahoo.com oder Gerald Furgler, 0699/10117669, gerald.furgler@a1.net.

Do., 3. – Fr., 4. März (Res. Sa., 5. 3.): Skidurchquerung des Rätikons – Riedkopf, 2.552 m und Sulzfluh, 2.818 m

1. Tag: Anreise mit Öffis nach Gargellen. Aufstieg im Bereich der Gargellenalpe zum Antönerjoch und weiter zum Skidepot Riedkopf; zu Fuß auf den Gipfel; **Gehzeit:** 4½ h, 1200 Hm, Abfahrt nach Partnun mit Übernachtung im Berghaus Sulzfluh; **2. Tag:** Aufstieg über das Gämschtobel auf die Sulzfluh; **Gehzeit:** 5 h, 1300 Hm, Abfahrt über den Rachen ins Gauertal, mit Einkehr, Heimreise mit Öffis; **Anforderungen:** schwer, Routenänderung vorbehalten; **Ausrüstung:** Tourenausrüstung nach Liste; **Kosten:** € 120,- je Person für 1 x Ü/HP im Bergasthof Sulzfluh und Org.-Beitrag, ohne Öffis; **Organisation:** Wolfgang Illmer; **Tourenorganisation:** Wolfgang Illmer, Roland Schneckenreither; **Treff:** Bahnhof Schruns, erster Postbus nach Gargellen; **Infos/Anmeldung bis 28. 1.** bei Wolfgang Illmer, 0664/5191756, w.illmer@a1.net.

Sa., 5. – Sa., 12. März: Offene Skitourenwoche NF Kennelbach

Schöne Touren und Hüttenzauber. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung erfolgt in geräumigen Doppel-, Drei- und Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche; **Anforderungen:** 3–4 h



Skitouren



Aufstiege in normalem Gehtempo, Skitourenkenntnisse, Pisten-Skifahrer mit Tiefschneerfahrung; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x N inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Organisation:** Johannes Böhler, Karl Großkopf, René Moosmann, Christian Hämmerle; **Preis:** € 469,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 12. März: Arlberger-Winterklettersteig, 2.816 m

Entlang des Riffelgrates zur Vorderen Rendlspitze mit unschwerer Abfahrt durch das Malfontal bis Pettneu. **Anforderungen:** KS „D“ mit Steigeisen, Trittsicherheit, gute Kondition, Skitechnik; **Ausrüstung:** Tourenausrüstung, Klettergurt, Klettersteigset, Helm; **Gehzeit:** 2 h, Kletterlänge: 850 m; **Infos/Anmeldung bis 11. 3.** mit Mitgliedsnr. bei Gerald Furgler, 0699/10117669, gerald.furgler@a1.net.

Sa., 12. – Sa., 19. März: Offene Skitourenwoche für Fortgeschrittene

Skitourenspaß für ambitionierte Tourengehende. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe; die Unterbringung erfolgt in geräumigen Doppel-, Drei- und Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche; **Anforderungen:** Spitzkehrentechnik, 4–6 h Aufstiege in normalem Tempo, alpine Erfahrung, Hänge bis 40°; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x N inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln, Betreuung durch staatlich geprüfte Instrukturen Günter Obermair, Simson Höck; **Preis:** € 469,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

So., 13. März: St. Antönien

Je nach den Verhältnissen. Möglich: Madrisahorn, Rotspitze, Schollberg; **Anforderungen:** für Fortgeschrittene; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:**



Skitouren



4 h, ca. 1300 Hm; **Treff:** Parkplatz Wirtschaftskammer Feldkirch; **Infos/Anmeldung bis 10. 3.** bei Jürgen Peschina, 0664/2307150, juergen.peschina@orf.at.

Di., 15. – Fr., 18. März: Skitourentage – Sesvenna, 2.258 m

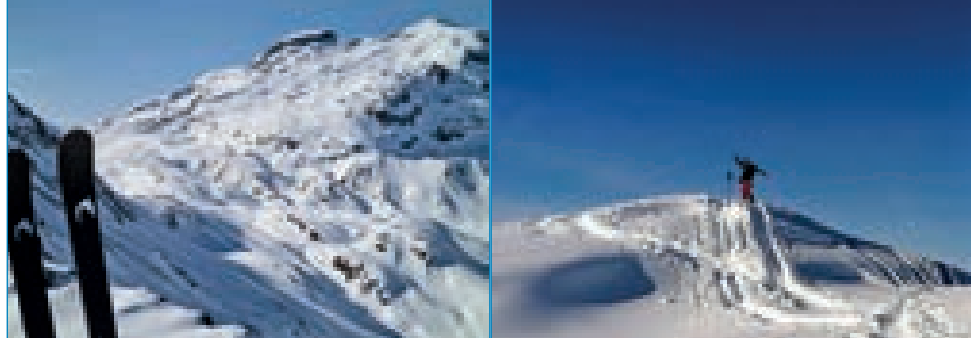
Wunderschönes Gebiet im Umfeld der Sesvennahütte. **Anforderungen:** Spitzkehrentechnik, gute Kondition für 4–5 h Aufstiege, alpine Erfahrung; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Hüttensachen; **Gehzeit:** 4 h; **Unterkunft:** Sesvennahütte, max. 6 TN; **Kosten:** Anreise, Unterbringung, Org. Beitrag € 10,- je Tag; **Infos/Anmeldung bis 6. 1.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Sa., 19. März: Lusgrind, 2.286 m

Ab Marul, mit den Öffis nach Sonntag, dann mit Seilbahn Unterpartnom-Alpe. Aufstieg bis Garmil-Sattel und Abfahrt zur Laguz-Alpe. Über die Obere Lagutz-Alpe geht es zum Lusgrind. Abfahrt über die Faludriga-Alpe bis zum Marulbach, zurück nach Marul. **Anforderungen:** gute Kondition, gutes Skifahren; **Gehzeit:** 4–5 h, 900 Hm; **Infos/Anmeldung bis 17. 3.** mit Mitgliedsnr. bei Werner Winkler, 0699/18799201, werner.win@aon.at.

Sa., 19. – Sa., 26. März: Skitourenwoche Silvretta NF Feldkirch

Im 3-Ländereck von Vorarlberg, Tirol und Engadin, Top-Tourengebiete. Naturfreundehaus Nr.1 Bielerhöhe, mit geräumigen Doppel-, Drei- und Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer und Etagedusche; **Anforderungen:** gute Kondition für 4–5 h Aufstiege, Spitzkehrentechnik, alpine Erfahrung und Trittsicherheit; **Leistungen:** 7 x N inkl. HP, Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser; **Tourenorganisation:** Instrukturen Michael Burkhard, Edi Zagler; **Preis:** € 469,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.



Skitouren



Fr., 25. – Sa., 26. März (Res. So., 27. + Mo., 28. März): Skihochtour – Glarner Alpen mit Besteigung des Clariden, 3.267 m und Grosses Schärhorn, 3.297m, CH

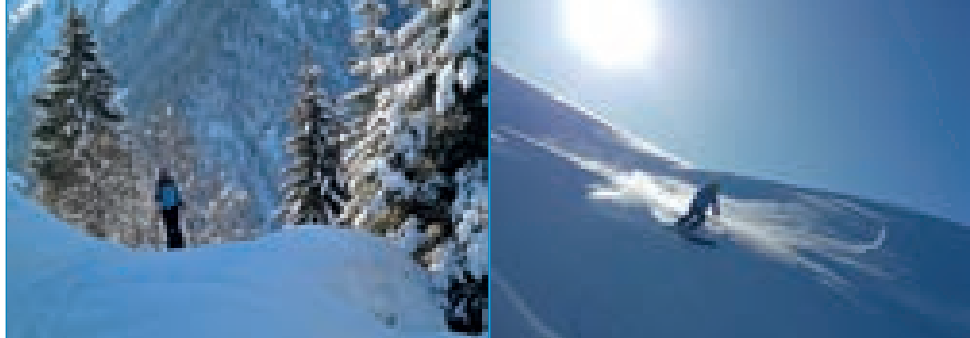
Großartig mit Gletschererlebnis. **1. Tag:** Anreise nach Urnerboden, 1.400 m, Kanton Uri. Bahnfahrt auf den Fisetenpass, dann Aufstieg auf den Gemsfärenstock, 2.971 m, Ausblick auf den Tödi, über den Claridenfirn zum Clariden-Gipfel, 1600 Hm; Abfahrt zum Hüfpass und der Planurahütte. **2. Tag:** Über den Hüfifirn auf das Gross Schärhorn, 3.297 m, 1200 Hm, Abfahrt und weiter über das Chamkli- oder Tüfelsjoch, Abfahrt nach Urnerboden; **Anforderungen:** schwer; **Ausrüstung:** Hochtouren-Ausrüstung lt. Liste; **Kosten:** CHF 170,- pro Teilnehmer für Auto/Seilbahn/ 1 x Planura Hütte, Nächtigung mit HP, Org.-Beitrag; **Infos/Anmeldung** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

Sa., 26. März: Drei Türme, 2.830 m

Mit der Bahn auf den Golm und über den Höhenweg zum Kreuzjoch mit Abfahrt Richtung Tiergarten mit anspruchsvollem Aufstieg durch das Sporatobel auf den großen Turm. **Anforderung:** gute Kondition, gutes Skifahren; **Gehzeit:** 5 h, 1200 Hm; **Infos/Anmeldung bis 24. 3.** mit Mitgliedsnr. bei Werner Winkler, 0699/18799201, werner.win@aon.at.

Sa., 26. März – Sa., 2. April: Skitourenwoche für Anfänger- und Einsteiger/innen

Leichte bis mittlere Anstiege und Abfahrten; gut geeignet für Pistenskifahrer* mit ersten Tiefschneeerfahrungen. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung in geräumigen Doppel-, Drei- und Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche; **Anforderung:** 3–4 h Aufstiege in ruhigem Tempo; **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; Betreuung durch staatlich geprüfte Instruktoren Elmar Madlener,



Skitouren



Helmut Peter; **Preis:** € 469,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 26. März: Östliche Eisentälerspitze, 2.753 m

Mit Lift auf Sonnenkopf, Aufstieg zum Sattel südl. der Omesspitze, 2.495 m, Zwischenabfahrt, über den Südgrat mit Tragepassage. Abfahrt über Nenzigast Alpe, 1.476 m, nach Klösterle, per Bus retour. **Anforderung:** anspruchsvoll, Kondition, Skitechnik; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen, Steigeisen, Pickel; **Gehzeit:** 4 h, 1100 Hm; **Kosten:** Liftkarte; **Treff:** Parkplatz Sonnenkopfbahn; **Infos/Anmeldung bis 20. 3.** bei Günter Griesser, 05574/45781, guenter.griesser@naturfreunde.at.

Sa., 2. April: Rosswis – Buchserberg, 2.333 m, CH

Beliebtes Tourenziel in grandioser Landschaft. Ab Berghaus Malbun, Buchserberg über Obersas zum Sisitzgrat; **Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Pass, CHF; **Gehzeit:** 3½ h, 1130 Hm; **Treff:** 7.30 h, Mittelschule Oberau Gisingen; **Infos/Anmeldung bis 30. 3.** bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

Sa., 2. April: Silvretta – Kromerrundtour, 2.830 m

Zum Stausee Untervermont, vorbei an der Saarbrücknerhütte, über die Seelücke 2.776 m; Abfahrt über Seegletscher bis 2.600 m und zur Schweizer Lücke 2.745 m. Abfahrt über den Schweizergletscher. **Anforderungen:** gute Kondition, gutes Skifahren; **Gehzeit:** 6 h, 1300 Hm; **Infos/Anmeldung bis 31. 3.** mit Mitgliedsnr. bei Michael Seeberger, 0664/88500762, michael.seeberger@getzner.at.



Skitouren



Sa., 2. – Sa., 9. April: Skitouren–Firntage für Tourengewandene mit Erfahrung

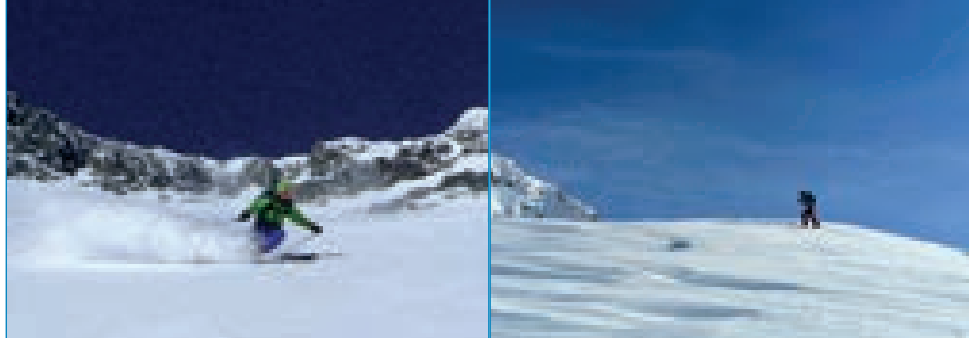
Genussvolle Frühlings–Firnabfahrten. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta Bielerhöhe, Unterbringung in geräumigen Doppel-, Drei- und Vierbettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche; **Anforderung:** 3–4 h Aufstiege in normalem Gehtempo, Spitzkehrentechnik; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; Betreuung durch staatlich geprüften Instruktor Martin Bentele; **Preis:** € 469,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Do., 7. – Fr., 8. April (Ersatz Fr., 8. + Sa., 9. 4.): Skihochtouren-Durchquerung Albula-Alpen mit Besteigung vom Piz Kesch, 3.418 m, CH

Tour in den Albula-Alpen, **1. Tag:** Anreise mit Auto und Zug nach Madulain, Engadin. Aufstieg zur Chamanna d'Escha, weiter über die Porta d'Escha zum Piz Kesch. Phänomenales Panorama, Abfahrt und Übernachtung auf der Kesch-Hütte. **2. Tag:** Tolle Nordhänge zum Piz Murtelet und weiter ins Ducantal und nach Sertig Sand, von dort mit Bus und Auto nach Hause; **Anforderung:** schwer; **Ausrüstung:** Hochtouren-Ausrüstung, lt. Liste; **Kosten:** CHF 210,- pro Teilnehmer, für Auto/Zug/Bus/ 1 x Kesch Hütte mit HP, Org.-Beitrag; **Infos/Anmeldung** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

Do., 14. – So., 17. April: Skitourentage Urner Alpen, CH

Pizzo Lucendro, Rottällhorn und Stotzige Firsen. Die Rotondohütte auf 2.571 m perfekter Ausgangspunkt für Touren im Gotthardgebiet. **Anforderung:** mittel, gute Spitzkehrentechnik, alpine Erfahrung, Kondition für 3–4 h, bis 1200 Hm; **Ausrüstung:** Tourenausrüstung, LVS Gerät, LW-Schaukel, LW-Sonde, Pickel und



Skitouren | Skifahren



Steigeisen optional für Gipfelbegehungen, Hüttensachen; **Kosten:** ~ € 240,- für Nächtigung mit HP, Org.-Beitrag, max. 6 TN. **Treff:** nach Vereinbarung; **Anmeldung bis 25. 2.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter_schneider1@icloud.com.

Sa., 10. Dezember: Einghtour nach Schneelage

Saisonsvorbereitung, verschiedene Ziele. Beste Gelegenheit die Tourenausrüstung und das LVS Set zu testen. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2½ h, bis 700 Hm; **Treff:** nach Absprache; **Infos/Anmeldung bis 8.12.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter_schneider1@icloud.com.

Sa., 17. Dezember: Einghtour nach Schneelage

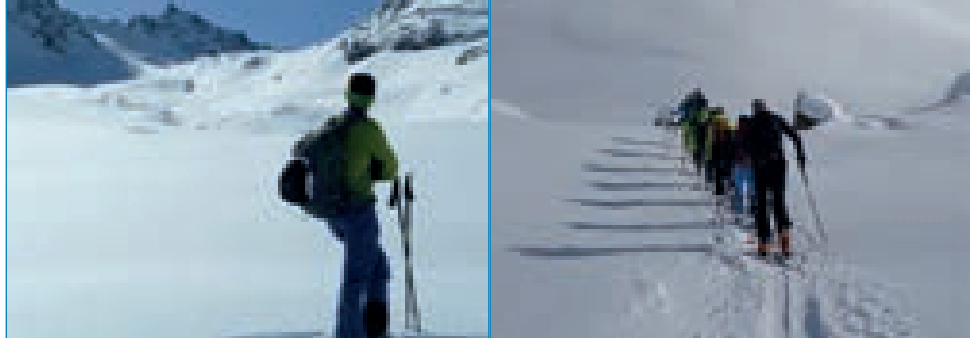
Details siehe Sa., 10.12.; **Infos/Anmeldung bis 15.12.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter_schneider1@icloud.com.

Sa., 15. Jänner: Skitag – Mellau – Damüls

Auf präparierten Pisten. Für alle, welche Freude und Spaß am Skifahren haben. Liftkarte bitte an der Kassa selbst zu besorgen. Änderungen vorbehalten. **Treff:** 9.30 h, Talstation Mellau; **Dauer:** bis 15.30 h; **Infos/Anmeldung bis 13. 1.** bei Ulrike Rädler, 0650/7750800, ulrike@ntr.at.

Sa., 29. Jänner: Vereinsskitag – Silvretta Montafon mit Tageskarten-Sonderpreis

Fahren in der Gruppe oder freies Skifahren, nach Lust und Laune. Naturfreunde-Mitglieder erhalten bei Anmeldung zum Vereinsskitag in der Silvretta Nova eine Tageskarte um € 24,-. Die Tageskarten können bis **spätestens 25. 1.** bei LL Bregenz reserviert werden. Kartenreservierungen sind verbindlich. **Treff:** Talstation Valisera Bahn, St. Gallenkirch; **Infos/Organisation:** Schneesportreferentin Ulrike Rädler,



Skifahren



0650/7750800, ulrike@ntr.at; **nur mit verbindlicher Anmeldung bis 25. 1.** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 12. März: Skitag – Salober, Bregenzerwald

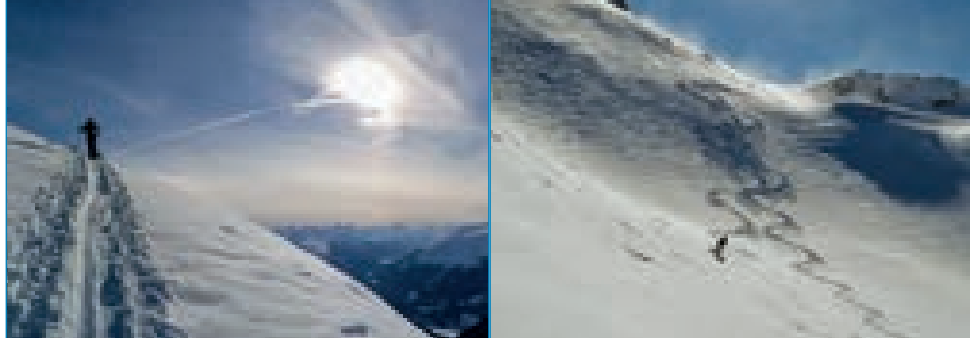
Auf präparierten Pisten nach Schröcken-Warth. Liftkarte an der Kassa selbst besorgen. Änderungen vorbehalten. **Treff:** 9.30 h, Talstation Salober, Schröcken; **Dauer:** bis 15.30 h; **Infos/Anmeldung bis 10. 3.** bei Ulrike Rädler, 0650/7750800, ulrike@ntr.at.

So., 13. März: Landesski- und -snowboardtag – Servaus-Fiss-Ladis

Die Tiroler Skiarena mit 214 Pistenkilometer und 68 Liftanlagen verspricht einen unvergesslichen Skitag. Bei jeder Witterung! Anreise per Reisebus ab Lochau mit Halten in Lauterach Hofsteigsaal – Hohenems Autobahnraststätte – Rankweil Werkstatt – Bürs Lünserseepark. Zusteigestelle bekanntgeben. Das Referat Schneesport übernimmt einen Teil der Buskosten sowie der Ski-Guides. Leistungsgruppen oder freies Skifahren; Kindern und Jugendlichen bis 16, in Begleitung einer Aufsichtsperson, wird die Tageskarten von der NF-Jugend übernommen. Lehrlinge, Schüler ab 16, zahlen die Hälfte. Platzreservierungen sind verbindlich! Kosten für Bus und Tageskarte, € 60,-, werden im Bus eingehoben; Details ab Februar; **Infos/Anmeldungen bis 8. 3.** bei Ingrid Widloither, 0664/1104650, ingrid.widloither@gmail.com, oder Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

So., 20. November: Skitag Sölden – Dem Winter entgegen!

Einstimmung auf die Saison. Fahren in Leistungsgruppen mit Tipps und Tricks der Skiguides oder freies Fahren. Anreise erfolgt per Kleinbussen mit begrenzter TN-Zahl. Nur bei guter Witterung, Details ab Oktober; **Anforderungen:** Skitechnik, Kondition; **Infos/Anmeldung** bei Günter Griesser, 05574/45781, günter.griesser@naturfreunde.at.



Skifahren | Langlaufen | Schneeschuhwandern



Do., 8. Dezember: Skitag für geübte Pisten- und Variantenfahrende – Montafon oder Arlberggebiet

Verbesserung der Skitechnik mit vielen Tipps und Tricks; zuerst Grundschwünge auf der Piste, dann im pistennahen Gelände; **Anforderungen:** Skitechnik, Kondition; **Ausrüstung:** Alpin- bzw. Tourenski, LVS- Ausrüstung; **Treff:** nach Vereinbarung; **Infos/Anmeldung bis 4. 12.** bei Günter Griesser, 05574/45781, guenter.griesser@naturfreunde.at.

Sa., 15. Jän., Sa., 26. Feb., Sa., 19. März: Langlauftreff – Dorfloipe Hittisau

Erlernen und Verbessern der Langlauftechnik, klassisch und skaten möglich. Gesundheitlich empfehlenswert, alle Muskelgruppen werden trainiert. **Anforderung:** Anfänger* – leicht Fortgeschrittene; **Ausrüstung:** Klassisch bzw. Skating, Verleih vor Ort, Sport Gotthard oder Intersport Spettel; **Treff:** 9 h, Loipe Hittisau; **Kosten:** ~ € 9,-, Loipengebühr; **Infos/Anmeldung bis jeweils 4 Tage** vorher bei Kathrin Meder, 0699/19512987, bandbkat@hotmail.com bzw. Tamara Jäger, 0664/8761510, tamara.dergaleva@gmx.at.

So., 16. Jänner: Tour – Ziel nach Schneelage

Schneeschuh-Tour, für Anfänger geeignet. **Gehzeit:** 3 h, 300 Hm; **Ausrüstung:** Schneeschuhe können auch geliehen werden. Getränke; **Infos/Anmeldung** bei Harald Halder, 0664/2835385.

So., 30. Jänner: Wanderung Sulzberg

Start Parkplatz Hotel Linde, unterhalb von Sulzberg. Über verschneite Wiesen hinauf zur Langlauf Loipe und zum Ortskern nach Sulzberg, auf demselben Weg zurück. **Ausrüstung:** Schneeschuhe, Stöcke, Getränke, Jause; **Treff:** 10 h, Parkplatz Alpa Hard; **Gehzeit:** 4 h; **Infos/Anmeldung bis 27. 1.** bei Ingrid Widlroither, 0664/1104650, ingrid.widlroither@gmail.com.



Schneeschuhwandern



So., 13. Februar: Schneeschuhwanderung Netza Maisäß, Verwall

Ab Gortipohl, auf Alpwegen aufs Untere und Obere Netza Maisäß, 1.635 m, bei guten Bedingungen evtl. bis Alpe Netza, 1.850 m. **Anforderung:** Gute Kondition; **Gehzeit:** 4–5 h, 900 Hm; **Ausrüstung:** Schneeschuhe, LVS-Ausrüstung, Jause, keine Einkehrmöglichkeit; **Treff:** Kirche Gortipohl; **Info/Anmeldung bis 7. 2. – 12. 2. je 18–21 h** bei Gerhard Pfeifer, 0688/8651505, pfanges@gmx.net.

Sa., 19. – So., 20. Februar: Winterbiwak

Ort, nach Schneelage und Verhältnissen. Kennenlernen verschiedener Arten der Biwaks; Vorbereiten aufs Übernachten, Survivaltipps im Notfall. **Ausrüstung:** Schneeschuhe, Lawinenschaufel, -sonde, Schlafsack -15°, Unterlagsmatte, Verpflegung, heißer Tee; **Treff:** 10 h; **Unkostenbeitrag:** € 25,-; **Infos/Anmeldung** bei Jürgen Ulmer, 0676/845545513, juergenulmer@gmail.com oder Tom Haeusle, abenteuerwandern.tom@gmail.com, www.abenteuer-wandern.eu.

So., 27. Februar: Tour – Ziel je nach Schneelage

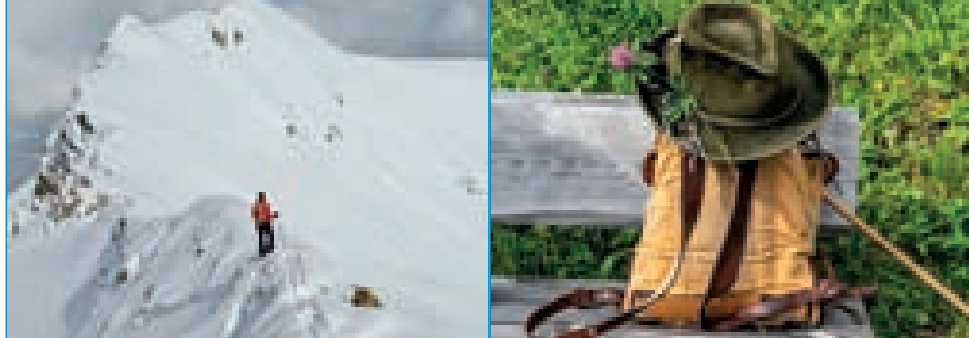
Für Anfänger geeignet. **Gehzeit:** 3 h, 300 Hm; **Ausrüstung:** Schneeschuhe können geliehen werden. Getränke; **Infos/Anmeldung** bei Harald Halder, 0664/2835385.

Sa., 5. März: Wanderung Schwarzenberg

Ab Schwarzenberg Richtung Hochälpile, mit anschließender Käsknöpflerpartie. **Anforderung:** Leicht, für Anfänger geeignet; **Gehzeit:** 2½ h, 760 Hm, 7½ km; **Infos/Anmeldung** bei Helmut Greif, 0676/835056170, helmut.greif@aon.at.

So., 13. März: Tour – Ziel je nach Schneelage

Für Anfänger geeignet. **Gehzeit:** 3 h, 300 Hm; **Ausrüstung:** Schneeschuhe können auch geliehen werden. Getränke; **Infos/Anmeldung** bei Harald Halder, 0664/2835385.



Schneeschuhwandern | Wandern & Bergsteigen



Fr., 18. März: Vollmond – Schneeschuhwanderung – Sulzberg

Vorbei am Gasthof Alpenblick Sulzberg zur Einstiegsstelle, wo die Wanderung beginnt, Richtung Hochsträß, hinauf zum Grenzhäuschen. Rast u. zurück zum Ausgangspunkt. **Ausrüstung:** Schneeschuhe, Stöcke, Stirnlampe, warme Getränke, Jause; **Gehzeit:** 3 h; **Treff:** 16 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos/Anmeldung bis 16. 3.** bei Ingrid Widlroither, 0664/1104650, ingrid.widlroither@gmail.com.

So., 16. Jänner: Wanderung Bregenz – Pfänder

Vom Gebhardsberg übers Känzle auf den Pfänder. **Gehzeit:** 4 h; **Treff:** 10 h, Landesbibliothek Bregenz; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, foto.vorarlberg@naturfreunde.at.

So., 30. Jänner: Winterwanderung Tschengla

Rundwanderung auf präpariertem Wanderweg. Vom Parkplatz zur Alpe Furka – Burtscha-Sattel – Fröd – Tschengla. **Ausrüstung:** Gutes Schuhwerk, Stöcke, Jause, Getränk; **Gehzeit:** 4½ h, 500 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

So., 20. Februar: Winterwanderung Bregenzer Hütte

Ab Bödele romantisch durch den Winterwald auf präpariertem Weg zur Bregenzer Hütte. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** gute Schuhwerk, Getränk, Stöcke; **Gehzeit:** 4 h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

So., 6. März: Winterwanderung Damüls

Ab Parkplatz Sesselbahn Oberdamüls – Abzweigung „Gasthaus zum Glöckle“ – Alpe Unterdamüls. Bummel in stiller einer Winterlandschaft. **Gehzeit:** 3 h, 250 Hm;



Wandern & Bergsteigen



Ausrüstung: Warme Getränke, Jause, Wanderstöcke; **Treff:** 8.30 h, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Infos** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

Sa., 19. – So., 20. März: Winter-Biwakieren im Schnee

Das Biwakvergnügen findet nur bei guter Witterung. **Ort:** nach Schneelage; **Ausrüstung:** lt. Liste bei Anmeldung; **Infos/Anmeldung** bei Josef Mager, gertrud.mager@gmx.at.

Sa., 16. April: Wanderung Emser Hütte, 1.298 m

Ab Hohenems übers Gsohl, 981m und der Luchsfälle zur Hütte. Über Alpe Schöner Mann, 1.383 m nach Schuttannen, 1.160 m, Rückfahrt mit dem Bus. Bei Schlechtwetter – Ersatztermin. **Anforderung:** Mittel; **Gehzeit:** 4 h, 1.000 Hm, 12,5 km; **Ausrüstung:** Verpflegung; **Treff:** Bahnhof Hohenems; **Infos/Anmeldung** bis 14. 4. bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

So., 24. April: Höhenluft am Bodensee

Auf alten Wegen zur Ruine Althofen, 515 m, vorbei an den Berghöfen Ebnet, Fallenberg, und der höchste Punkt der Wanderung beim Berghof Sorgen, 960 m, zurück über die Parzelle Halden bis Lochau. **Ausrüstung:** Jause, Getränk; **Gehzeit:** 4 h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

Sa., 30. April: Frauen-Berg-Steigen – Schnupper-Tag

Wer sich durch die Ausbildungsleitenden Martin Bentele und Tamara Rautinger und frühere Teilnehmerinnen des Ausbildungskurses „Frauen-Berg-Steigen“ informieren lassen will und einstimmen möchte, ist herzlich eingeladen. Zudem kann Frau unsere Art des Lernens und Lehrens kennenlernen. **Inhalte:** Geh- und Steigetechnik im weglosen Gelände und auf Fels, Abseilen, Klettersteigtechnik; Details



Wandern & Bergsteigen



anfordern; **Ausrüstung:** Wandersachen, gute Bergschuhe, Regenschutz, Verpflegung, Klettergurt und Klettersteigset, begrenzt Leihmaterial vorhanden; **Infos:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail; **Treff:** 9.30 h, Dauer bis 17.30 h, Talstation Golmerbahn Vandans; **Infos/Anmeldung bis 11. 4.** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Fr., 6. Mai: Wanderung „Rund um den Emser Schwarzenberg“, 1.475 m

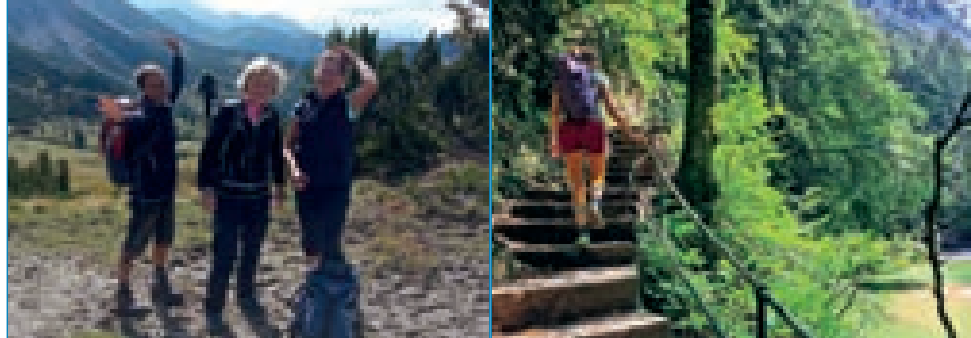
Ab Schuttannen zur Bergstation des zweiten Schiliftes, herrliche Aussicht auf das Rheintal und den Bodensee. Abstecher auf den Schwarzenberg möglich. Bei Schlechtwetter – Ersatztermin. **Anforderung:** mittel, Kondition; **Ausrüstung:** Verpflegung; **Gehzeit:** 3½ h, 450 Hm, 8 km; **Treff:** 14 h, Parkplatz Schuttannen; **Treff:** Bahnhof Hohenems, Bus nach Schuttannen; **Infos/Anmeldung bis 25. 9.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

So., 8. Mai: Wanderung Hochälpele, 1.464 m – Bregenzer Hütte, 1.290m

Bus aufs Bödele, schöne Gipfeltour mit wunderbarem Blick in den Bregenzerwald, zurück über die Bregenzer Hütte. **Gehzeit:** 4 h; **Treff:** 10 h, Busbahnhof Dornbirn; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, foto.vorarlberg@naturfreunde.at.

So., 15. Mai: Wanderung Langen – Hirschberg, 1.095 m

Start in Kennelbach zur Langener Straße. Mit dem Bus nach Langen. Über die Parzellen Feßlerberg und Birkenberg auf den Hirschberg. Über den Stollen zurück zur Bushaltestelle; **Gehzeit:** 4 h, 400 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Harald Halder 0664/2835385.



Wandern & Bergsteigen



So., 15. Mai: Wanderung Appenzell, CH

Appenzellerland-Klassiker mit wunderbaren Ausblicken rund um Gais, unberührte Moorlandschaft mit Weitblick über die Hügellandschaften zwischen Säntis und Bodensee. **Gehzeit:** 3½ h, 440 Hm; **Ausrüstung:** Getränke, Jause zum Grillen, Wanderstöcke, Ausweis; **Kosten:** für Parken CHF 3,-; **Treff:** 9 h, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Infos** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

Sa., 21. Mai: Alpentour Hoher Kasten, 1.791 m, CH

Alpiner Anstieg oberhalb von Lienz durch die steile Südostflanke, den Lienzer Spitz, zum Drehrestaurant auf dem Gipfel. Abstieg über Rohr. **Anforderungen:** Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, ungesicherte Kletterstellen im abschüssigen Gelände, T5 u. III, kurz; **Ausrüstung:** lt. Liste, Ausweis; **Gehzeit:** 6 h, 900 Hm; **Kosten:** Fahrgem.; **Treff:** 6 h, Parkplatz Alpa Hard; **Infos/Anmeldung bis 19. 5.** bei Wolfgang Illmer, 0664/5191756, w.illmer@a1.net.

Mi., 25. Mai: Gratwanderung zur Emser Hütte, 1.293 m

Leichtes Klettern am Wandfluhgrat. **Anforderungen:** Schwindelfrei, trittsicher, ungesichertes, leichtes Gratklettern; **Ausrüstung:** Alpin; **Gehzeit:** 4 h, 800 Hm; **Treff:** 10 h, Parkplatz Hochquellenstr. Hohenems; **Infos/Anmeldung bis 23. 5.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

So., 29. Mai: Damülser Runde über vier Zweitausender

Landschaftlich beeindruckende Hügelwanderung über Hohes Licht, 2.007 m, Hochblanken, 2.068 m, Ragazerblanken, 2.051 m und Sünser Spitze, 2.061 m; **Gehzeit:** 6 h; Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung** bei Dietmar Kugler, 0699/10275506.



Wandern & Bergsteigen



So., 29. Mai: Frühling auf der Frassen-Hütte, 1.740 m

Der landschaftlich schönste Anstieg auf den Frassen über das Mittlawaldtobel, das Armatintobel und das Muttersbergtobel. Der Armatinhöhenweg, führt ab Wasserschlössle bis Tiefenseesattel über den aussichtsreichen Rappaschrofaweg zur Hütte; alternativ mit steilem Abzweiger auf den Gipfel und dann zur Hütte. Zurück zur Bergbahnstation mit Talfahrt. **Ausrüstung:** Jause, Getränke, Stöcke; **Gehzeit:** 4½ h altern. 5½ h , 1100 Hm; **Infos/ Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

So., 29. Mai: Tageswanderung St. Arbogast – Götznerberg, 981 m

Alles, was ein Wanderherz braucht: Wald, Wasser, Blumen; ab St. Arbogast, Wasserweg nach Meschach bis Götznerhaus, von dort über Millrütte zur Gsohalpe; zurück über Götznerberg nach Götzis; **Gehzeit:** 5½ h, 700 Hm; **Treff:** 9 h, St. Arbogast; **Infos/Anmeldung** bei Monika Marte, 0664/1857632, mmoon22@gmail.com.

So., 12. Juni: Naturkundliche Walgauwanderung

Sonnenverwöhnte, teils mit Waldteppichen überzogenen Walgauterrassen laden ein. Elmar Madlener, ein Blumenkenner, erklärt die Vielfalt der Flora. **Ausrüstung:** Getränke, Jause, Wanderstöcke; **Gehzeit:** 3½ h, 350 Hm; **Treff:** 10 h, Parkplatz Alpla Hard; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Infos** bei Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

Do., 16. – So., 19. Juni: „Frauen-Berg-Steigen“ – Aufbaukurs

Lernen und üben, selbständiges Besteigen leicht vergletschter Berge über Firnflanken und leicht zu sichernde Felsgrate. **Inhalte:** Sicherungskette im Fels/Firn/Eis mit Standplatzbau über mehrere Seillängen, Spaltenbergung, Durchführung einer Tour; Möglich:



Wandern & Bergsteigen



Romariswandkopf, 3.491 m, Johannisberg-Überschreitung, 3.436 m, Großer Bärenkopf, 3.406 m oder Fuscherkarkopf, 3.336 m; Betreuung durch staatlich geprüfte Instrukto-ren Martin Bentele, Tamara Rautinger; **Anforderung:** Grundkurs „Alpines Bergsteigen“ besucht; **Ausrüstung:** Hochtourenausrüstung lt. Liste; **Kosten:** Org.-Beitrag € 250,-, Ü/HP; **Kursort:** Oberwalderhütte, 2.973 m, Großglocknergebiet; **Detailinfos** über Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com; **Anmeldung/Anzahlung** bis 10. 5. bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 18. Juni: Sonnwendfeuer – Hoher Frassen, 1.979 m

Bergromantik! Funkenbauer* sind herzlich eingeladen zur Mithilfe. Im Anschluss Ausklang auf der Frassen Hütte. Bei Bedarf, Übernachtung unter 0664/1412437, selbst reservieren; **Treff:** 18 h Frassen Hütte, 21 h Gipfel; **Infos/Organisation:** NF Nüziders Roland Burger, 0664/2427042, roland.burger@vcon.at.

So., 19. Juni: Wanderung Renkknies, 1.411 m

Es sei so viel verraten: Das Knie liegt in Sibratsgfall und bietet einen Superrundblick. **Gehzeit:** 4 h, 400 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Harald Halder, 0664/2835385.

Mi., 22. Juni: Alpinwanderung Türtschhorn – Glatthorn, 2.133 m

Bergziel mit leichter Gratkletterei. **Anforderungen:** Schwindelfrei, trittsicher, un-gesichertes, leichtes Klettergelände; **Ausrüstung:** Alpinausrüstung; **Gehzeit:** 6 h, 1.600 Hm; **Treff:** 9 h, Fontanella, Dorfzentrum; **Infos/Anmeldung** bis 20. 6. bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Sa., 25. Juni: Bergwanderung Marul – Gamsfreiheit, 2.211 m

Unberührtes Naturschutzgebiet. Über Tiefenseetalpe auf die Gamsfreiheit, zurück über Faludrigaalpe und -tal. **Ausrüstung:** Gute Bergschuhe, Stöcke; **Gehzeit:** 7 h,



Wandern & Bergsteigen



1.350 Hm; Treff: 7 h, Bahnhof Feldkirch, Fahrgemeinschaft; **Infos/ Anmeldung** bis 23. 6. bei Barbara Nöken, 0664/4628252, b.noeken@gmx.at.

So., 26. Juni: Vorarlberger Naturfreundewandertag

Geselliges Treffen auf einer der 8 Naturfreunde Hütte. Verschiedene Wandertouren sowie eine Biketour werden angeboten, nähere Infos ab Mai auf der Homepage bzw. Newsletter. **Infos/Anmeldung** bei der Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

So., 3 Juli: Wanderung „Quelltuff Naturlehrpfad Lingenau“

Der Quelltuff in Lingenau gehört zu den beeindruckendsten Naturphänomenen Vorarlbergs. **Ausrüstung:** Stöcke; **Gehzeit:** 4 h; **Treff:** 10 h, Badepark Lingenau; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, foto.vorarlberg@naturfreunde.at.

Do., 7. – Sa., 9. Juli (Reseve So., 10. + Mo., 11.): Hochtourentage Weissmies, 4.017 m und Lagginhorn, 4.010 m, CH

Grandiose 4000er Hochtouren in den Walliser Alpen. Die Fernsicht von der Weissmies ist berühmt: An klaren Tagen soll man die Spitzen des Mailänder Domes sehen können. Details und Tourenbeschreibung anfordern. **Anforderungen:** Sehr anspruchsvoll, Klettern III°; **Kosten:** CHF 350,-, für Fahrt, 2 x Hütte mit HP, Monster Trotti für die Talfahrt, Org.-Beitrag; **Tourenorganisation:** Roland Schneckenreither, Wolfgang Illmer; **Leitung:** Roland Schneckenreither; **Infos/Anmeldung** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

Sa., 9. Juli: Bergwanderung zum Mahd auf der Schassa

Durch das Mottner Tobel zum Schasser Mahd im Natura2000-Gebiet Verwall. Mittagsrast. Alte Bewässerungskanäle, geschützte, seltene Pflanzen, alte Flurnamen. Zur Gibau Alpe, ins Dorf zurück. **Ausrüstung:** Wanderschuhe, Stöcke, Jause, Ge-



Wandern & Bergsteigen



tränk, Regenschutz; **Gehzeit:** 7 h, 1000 Hm; **Treff:** Kirche Gaschurn; **Infos/Anmeldung** zwischen 1. und 7. 7., 18–21 h, bei Gerhard Pfeifer, 0688/ 8651505, pfanges@gmx.net.

So., 10. Juli: Wanderung Hochtal der Galina

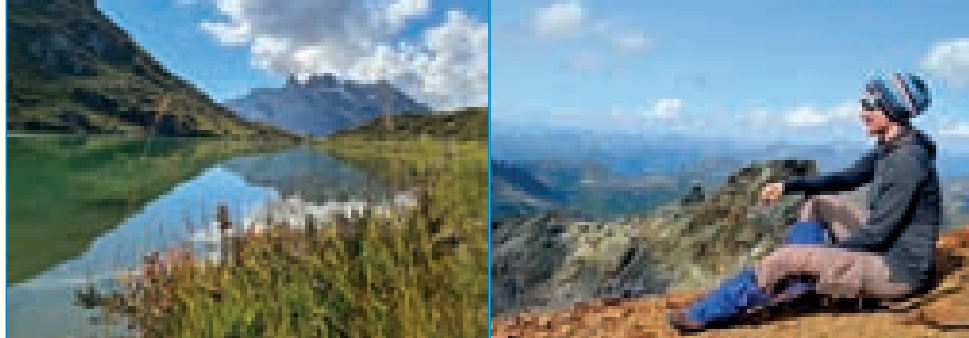
Ab Gurtis, 904 m – Sattetalpe, 1.383 m – Galinaalpe, 1.566 m – Galinahochtal; **Ausrüstung:** Jause, Getränke, Stöcke; **Gehzeit:** 5½ h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

Sa., 16. – So., 17. Juli: Die Herausforderung: 24 h Tour

Die Wanderroute ermöglicht Naturerfahrungen bei Tag und Nacht, lässt den Teamgeist und Grenzen erfahren. Latschau – Tilisunna Hütte – Sulzfluh – Schesplana Hütte – Salaruel Joch – Pfälzer Hütte – Nenzinger Himmel; Heimfahrt per Bus. **Anforderungen:** Gute Kondition, Trittsicherheit, Abenteuerlust, Durchhaltevermögen; **Wanderausrüstung:** Gutes Schuhwerk, Stöcke, Stirnlampe; **Unkostenbeitrag:** € 25,-; **Treff:** 12 h, Lünerseekraftwerk Latschau; **Gehzeit:** 24 h, 45 km, 2.500 Hm Aufstieg sowie Abstieg; **Infos/Anmeldung** bei Jürgen Ulmer, 0676/845545513, juergenulmer@gmail.com, Tom Haeusle, abenteuerwandern.tom@gmail.com, abenteuer-wandern.eu.

Sa., 16. – So., 17. Juli: Alpentour Patteriol, 3.056 m

„Wächter des Verwall“, markanter Doppelgipfel. **1. Tag:** Aufstieg zu Fuß oder MTB von St. Anton a.A. zur Konstanzer Hütte. **2. Tag:** Ri. Fasutal – „kugelter Stein“, über teils wegloses Gelände in leichter Kletterei, II.°, zum Hauptgipfel. **Anforderung:** Trittsicher, schwindelfrei, Klettern, gute Kondition; **Ausrüstung:** Steinschlaghelm; **Gehzeit:** 1.: 4 h, 500 Hm, 2.: 10 h, 1.600 Hm; **Unkostenbeitrag:** € 15,- /Tag; **Infos/Anmeldung bis 3. 7.** mit Mitgliedsnr. bei Michael Seeberger, 0664/88500762, michael.seeberger@getzner.at.



Wandern & Bergsteigen



So., 17. Juli: Wanderung Gargellner Fensterweg

Die Gargellner Fenster sind eine geologische Besonderheit, es zeigt sich heller Kalkfelsen im ansonsten etwas dunkleren Urgestein. Geheimnisvoller Blick hinter die Kulissen dieser Grenzregion. **Ausrüstung:** Getränke, Jause, Stöcke; **Gehzeit:** 3½ h, 400 Hm; **Treff:** 9 h, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Infos** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

So., 24. Juli: Bergwanderung Kaltenberghütte, 2.089 m

Ab St. Christoph auf dem Bergeistweg zum unteren Maroijöchle, 2.241 m – oberes Maroijöchle, 2.380 m, zur Kaltenberghütte, Rückweg über Paul-Bantling-Weg. **Ausrüstung:** Jause, Getränke, Stöcke; **Gehzeit:** 6 h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

So., 24. Juli: Wanderung Lünserseerunde mit Totalp Hütte, 2.385 m

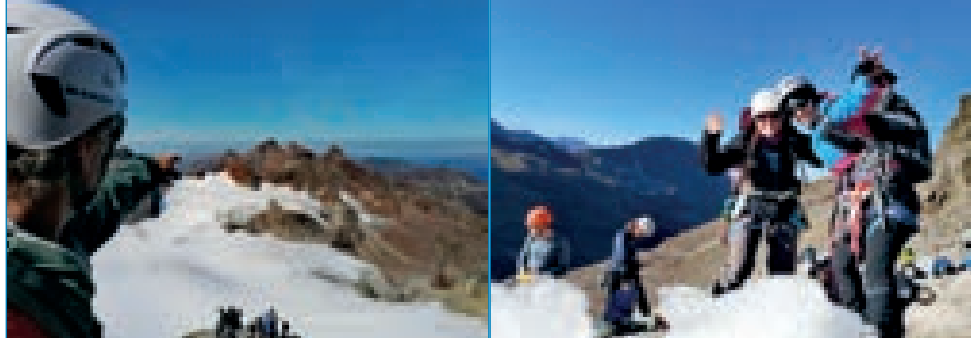
Über den Bösen Tritt zur Totalp Hütte, Abstieg mit vollendeter Seeumrundung. **Anforderungen:** Trittsicherheit, Kondition; **Ausrüstung:** Festes Schuhe, Stöcke, Jause; **Gehzeit:** 7 h, 850 Hm, 13 km; **Treff:** nach Vereinbarung; **Infos/Anmeldung** bei Viktoriya Kuzmina, 0699/13563565, vika@gmx.at.

So., 24. Juli: Alpinwanderung Bocksberggrunde

Lohnende Tour ab Schuttannen über den teils versicherten Fensterlesteig zur Bocksbergalpe und Spätenbachalpe; **Gehzeit:** 3½ h, 450 Hm, 7 km; **Treff:** 9 h, Bahnhof Hohenems; **Infos/Anmeldung** bei Oliver Furlan, 0664/2328466, oliver.furlan92@gmx.at.

Mi., 27. Juli: Alpinwanderung Hohe Köpfe – Sattetalpe, 2.066 m

Teilweise ausgesetzter, versicherter Steig; **Anforderungen:** Schwindelfrei, trittsicher,



Wandern & Bergsteigen



Ausdauer; **Ausrüstung:** Alpinausrüstung, Stöcke; **Gehzeit:** 7 h, 1300 Hm; **Treff:** 8 h, Parkplatz Sportplatz, Gurtis; **Infos/Anmeldung bis 25. 7.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Sa., 30. Juli: Bergwanderung Fürstensteig – Drei Schwestern, 2.053 m

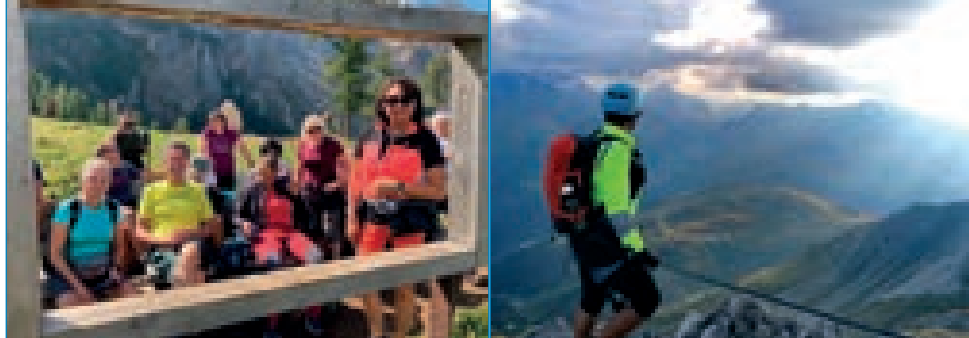
Ab Gaflei über den aussichtsreichen, in den Fels geschlagenen Fürstensteig, Kuegrat, 2.123 m, Garsellikopf, 2.105 m auf die Große Schwester. Abstieg mit Einkehr in der NF- Hütte, Frastanz. Achtung, bis Hinterälpile keine Wasserstation. **Anforderungen:** Gute Kondition, Schwindelfrei-, Trittsicherheit; **Gehzeit:** 7 h, 950 Hm; **Infos/Anmeldung bis 28. 7.** mit Mitgliedsnr. bei Angelika & Werner Hämmerle, 0664/73591683, dreimaedels@aon.at.

Sa., 30. Juli – Sa., 6. August: „Frauen-Berg-Steigen“ – Ausbildung Silvretta

Kennenlernen der hochalpinen Natur- und Bergwelt, deren Karg- und Schönheit, Topografie und Gefahren wie: Wetterumschwünge, Schnee-, Fels- und Schrofenhänge, Gletscher. Klettern und Sichern in Fels, Klettersteige, in Firn und Eis. Details anfordern! **Anforderungen:** Tagestouren 6–8 h, 800–1000 Hm; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe und Wiesbadner Hütte; **Leistungen:** Ü im DZ oder Mehrbettzi., HP, Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, kostenloses WLAN, Leihmaterial, Betreuung durch staatlich geprüfte Instruktooren; **Kosten:** € 469,- zzgl. 1 x Ü/HP ~ € 50,- Wiesbadner Hütte; **Leitung/Infos:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, Tamara Rautinger; **Infos/Anmeldung** bei LL, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 6. August: Alpentour Heimspitze – Zwischenspitze – Valisera, 2.716 m

Ab Gargellen durchs Vergaldner Tal bis Vergaldner Alpe, dort anhaltend ansteigend zur Heimspitze. Über die Zwischenspitze zur eher selten bestiegenen Valisera. **Anforderungen:** Sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit; **Gehzeit:** 8 h,



Wandern & Bergsteigen



1400 Hm; **Infos/Anmeldung** bis 5. 8. mit Mitgliedsnr. bei Gerald Furgler, 0699/10117669, gerald.furgler@a1.net.

So., 14. August: Sonnenuntergangswanderung Mondspitze, 1.967 m

Zwei Tage nach dem Vollmond, Erlebnis Sonnenuntergang von der Mondspitze. Ab Wanderparkplatz Tschengla über Furklaalpe und Garsellijoch steil auf den Gipfel. **Ausrüstung:** Stirnlampe, Jause, Getränk; **Gehzeit:** 4 h, 750Hm; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

So., 14. August: Rundwanderung Seealpsee – Äscher – Ebenalp, CH

Idyllische Landschaften im Kanton Appenzell. **Anforderungen:** Trittsicherheit, gute Kondition; **Ausrüstung:** Festes Schuhwerk, Stöcke, Badesachen, Jause, Reisedokument; **Gehzeit:** 6 h, Anstieg 850 Hm, Abstieg 200 Hm, 10 km; **Treff:** nach Vereinbarung, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung** bei Viktoriya Kuzmina, 0699/13563565, vika@gmx.at.

Sa., 20. August: Alpintour Dreiländerspitze, 3.197 m

Eine der schönsten Hochtouren in der Silvretta, für Geübte mit Gletschererfahrung. Start 8 h ab Wiesbadener Hütte, Anreise zu Fuß oder MTB, am Vorabend; **Schwierigkeit:** Anspruchsvoll, WS-, Klettern II.°, gute Kondition; **Gehzeit:** 6 h, 750 Hm ab Hütte; **Ausrüstung:** Hochtour kompl., steigeisenfeste Bergschuhe; **Infos/Anmeldung** bei Pascal Véron, 0664/3035362, pascal.veron@gmx.net.

So., 21. August: Wanderung Schmugglerweg Gargellen

Anspruchsvoll. Ab Bergstation Schafbergbahn zum St. Antönierjöchle, Gafiersee und Gafierjoch, zurück zur Seilbahn; **Gehzeit:** 5½ h, 500 Hm; **Treff:** 9 h, Bergstation Gargellen; **Infos/Anmeldung** bei Monika Marte, 0664/1857632, mmoon22@gmail.com.



Wandern & Bergsteigen



Sa., 27. – So., 28. August: Verwalldurchquerung, Hoher Riffler, 3.168 m

Drei Tage und mittelschweren Wegen, auf den höchsten Gipfel des Verwall. **Anforderungen:** Trittsicher, schwindelfrei; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Gehzeit:** 4–7½ h, bis 1.350 Hm; **Kosten:** 2 x Ü, Org.-Beitrag € 20,-; begrenzte Teilnehmerzahl; **Organisation:** Monika Sturn, Barbara Nöken; **Infos/Anmeldung bis 5. 8.** bei Barbara Nöken, 0664/4628252, b.noeken@gmx.at.

So., 28. August: Bergwanderung Grasjoch Montafon

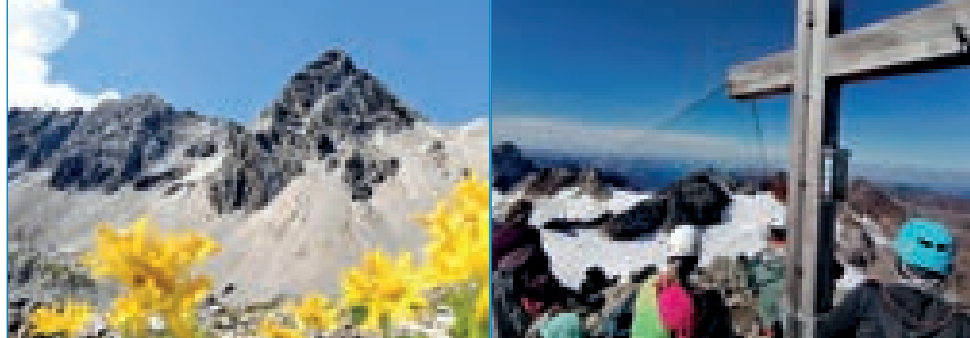
Lift aufs Grasjoch, 1.975 m und entlang des Wormser Höhenweges bis Abzweigung Rossberg, von da Alpguesssee, hinab zu Alpguess und zum Grasjoch. **Ausrüstung:** Jause, Getränke, Stöcke; **Gehzeit:** 5 h; **Kosten:** Bergbahn; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

So., 28. August: Wanderung Versettla – 2 Varianten

Ab Gaschurn, Versettlabahn Bergstation, 2.010 m. Über Burg auf die Versettla, 2.372 m, zur Madrisella, 2.466 m. Herrliche Gratüberschreitung; **Gruppe 1:** Retour Aufstiegsweg; **Gruppe 2:** Über Matschunerjoch ins Novatäli. Ab Alpe Nova, 1.736 m, hinauf zur Bergstation. **Anforderung:** Trittsicher; **Ausrüstung:** Getränk, Jause, Stöcke; **Gehzeit:** 4 h, 530 Hm bzw. 5 h, 830 Hm; **Treff:** 8 h, Parkplatz Alpa Hard; **Seilbahn:** € 22,-; Anmeldung keine; **Infos** bei Elisabeth & Peter Lasselsberger, 05578/74032.

So., 28. August: Bergwanderung Fädnerspitze, 2.788 m

Mit Öffis. Aufstieg zur Fädnerspitze und Grieskopf, übers Verbellner Winterhöchle zurück nach Kops. Geologisch und botanisch sehr interessant. **Anforderung:** Gute Kondition; **Ausrüstung:** Bergschuhe, Stöcke, Jause, Getränk; **Gehzeit:** 7 h, 1000 Hm; **Treff:** GH Zeinisjoch; **Infos/Anmeldung 18. bis 27. 8., 18 – 21 h** bei Gerhard Pfeifer, 0688/8651505, pfanges@gmx.net.



Wandern & Bergsteigen



Do., 1. – So., 4. September: Landesalptour – Val Pusteria

4 Tage Wandern, Bergwandern und Klettersteigen in der herrlichen Bergregion des nördlichen Teils des Südtirols. Gipfelziele im Fanes- und Ahrn-Naturpark stehen auf dem Programm. Anmeldung erforderlich, Details ab Juni. Busanreise, Ü+HP, Hotel Lindnerhof Sankt Lorenzen. **Richtpreis:** € 365,-; **Organisation:** Referat Alpin; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 10. – So., 11. Sept.: Wormser Höhenweg – Heilbronner Hütte – Partenen

Schöner Höhenweg, von der Wormser zur Heilbronner Hütte – Übernachtung. Abstieg nach Partenen. **Anforderungen:** Kondition, Trittsicherheit; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Gehzeit:** 7–8 h, 1000 Hm; **Kosten:** Ü, Unkost.-Beitrag € 20,-; begrenzte Teilnahme; **Infos/Anmeldung bis 19. 8.** bei Barbara Nöken, 0664/4628252, b.noeken@gmx.at.

Sa., 10. – So., 11. September: Herbstbiwak – Übernachten im Freien

Auf die Maroiköpfe – Lager einrichten, nächtigen. **2. Tag** über Kaltenberghütte nach Langen. Survivaltipps für den Notfall. **Anforderungen:** Gute Kondition, trittsicher; **Ausrüstung:** Wandern, Stöcke, Stirnlampe, Schlafsack, Unterlagsmatte, Biwaksack; **Gehzeit:** 5 h, 13 km, Aufstieg 700-, Abstieg 1.200 Hm; **Treff:** 10.30 h, St. Christoph Kiosk; **Unkostenbeitrag:** € 25,-; **Infos/Anmeldung** bei Jürgen ulmer, 0676/845545513, juergenulmer@gmail.com, Tom Haeusle, abenteuerwandern.tom@gmail.com, abenteuer-wandern.eu.

So., 11. September: Hoher Kasten, 1.793 m, CH

Der Ostschweizer Aussichtsberg. **Anforderungen:** Trittsicherheit, gute Kondition; **Ausrüstung:** Feste Schuhe, Stöcke, Jause, Reisedokument; **Gehzeit:** 6 h, 950 Hm,



Wandern & Bergsteigen



11 km; Treff: 9 h; Infos/Anmeldung bei Viktoriya Kuzmina, 0699/13563565, vika@gmx.at.

Sa., 17. September: Um die Ritzenspitzen Gargellen

Einsame Wanderung um die Ritzenspitzen. Über die Valzifenz-Alpen auf das Valzifenz Joch, 2.485 m, zurück über Alpe Vergalda durchs Vergaldental. **Ausrüstung:** Feste Schuhe, Stöcke; **Gehzeit:** 6½ h, 1100 Hm; **Treff:** 7 h, Bahnhof Feldkirch, Fahrgemeinschaften; **Infos/Anmeldung bis 15. 9.** bei Barbara Nöken, 0664/4628252, b.noeken@gmx.at.

So., 18. September: Wanderung Riefensberg – Kojenstein, 1.300 m

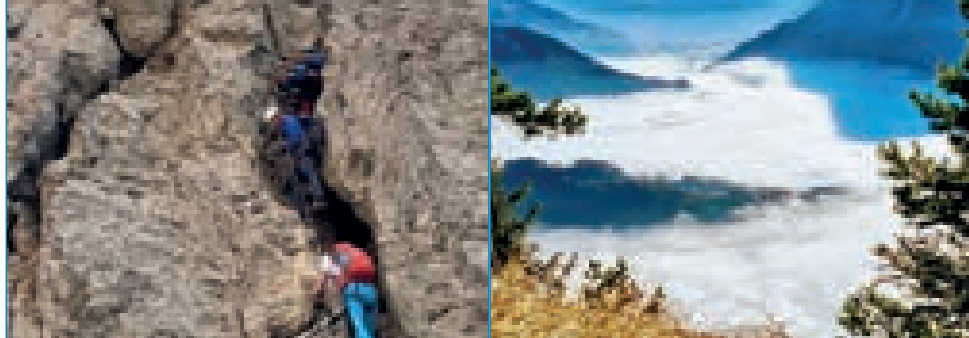
Kojenstein Hochhädriach, am Ziel gibt's einiges über die Torfgewinnung zu erfahren. **Gehzeit:** 4 h, 500 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Harald Halder, 0664/2835385.

So., 18 September: Wanderung Garneratal – Tübinger Hütte, 2.191 m

Mit der Versettlabahn bis Mittelstation. Durch's romantische Garneratal, umgeben von den Gipfeln der Silvretta, zur Garneraalpe, auf dem Sommerweg zur Hütte. **Ausrüstung:** Jause, Getränke; **Gehzeit:** 5 h, 700 Hm; **Kosten:** Lift; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

Sa., 24. September: Bergwanderung NATURA 2000 Saminatal – Spirkenwälder

Ab Frastanz über Amerlügen, Fallegg auf Forststraßen, dann wildromantisch dem alten Talweg entlang. Teils ausgesetzt, mit Stahlseil gesicherter Steig, bis Steg. Rückfahrt mit Öffis. **Anforderung:** Trittsicherheit, gute Kondition; **Gehzeit:** 7 h, 850 Hm; **Infos/Anmeldung bis 22. 9.** mit Mitgliedsnr. bei Angelika & Werner Hämmerle, 0664/73591683, dreimaedels@aon.at.



Wandern & Bergsteigen



So., 25. September: NBI Wandertag in Hohenems

OG Hohenems lädt zum Wandertag der Naturfreunde Bodensee Internationale ein. Das Programm ist, ab Juni, auf der Homepage zu finden. **Infos/Anmeldung** Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 1. Oktober: Alpintour Öhrlikopf, 2.193 m

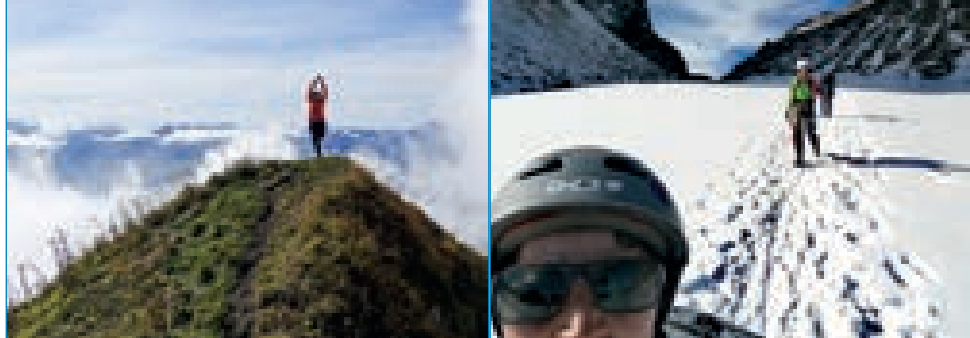
Abwechslungsreich ab Schwägalp via Nasenlöcher-Route zur Blauschnee-Lücke, 2.395 m, Tierwies und Musfallen. **Anforderungen:** Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, abschüssige ungesicherte Kletterstellen, T4+ und II.°; **Ausrüstung:** lt. Liste, Ausweis; **Gehzeit:** 8 h, 1250 Hm, 13 km; **Kosten:** Fahrgemeinschaft, EUR 35,- für Seilbahn; **Treff:** 6 h, Parkplatz Alpa Hard; **Infos/Anmeldung bis 28. 9.** bei Wolfgang Illmer, 0664/5191756, w.illmer@a1.net.

Sa., 1. Oktober: Alpintour Tilisunaschwarzhorn, 2.460 m

Gipfelerlebnis mit naturbelassenem Anstieg. Latschau – Alpila-Alpe – Tobelsee – Sattel – weglos, steil, ausgesetzt in luftiger Kraxlerei auf den Gipfel. Abstieg über Sattel und über den Höhenweg zur Tschaggunser Mittagsspitze. **Anforderung:** Klettern II.°, ungesichert, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit; **Gehzeit:** 8 h, 1500 Hm; **Anmeldung bis 29. 9.** mit Mitgliedsnr. bei Robert Helperstorfer, 0664/3407742, robert.helperstorfer@bertsch.at.

So., 2 Oktober: Wanderung Schröcken – Körbersee

Wunderschön im hintersten Bregenzerwald. **Gehzeit:** 5 h; **Ausrüstung:** Stöcke; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, foto.vorarlberg@naturfreunde.at.



Wandern & Bergsteigen



So., 9. Oktober: Wanderung Kriegergedächtniskapelle am Ölberg Bezau

Ab Seilbahn über Rimsgrund zum Talende. Über Steinstufen und Wurzelpfad zur Kapelle; zurück dem Grebenbachs folgend. **Anforderung:** Trittsicherheit; **Gehzeit:** 3 ½ h, 350 Hm; **Ausrüstung:** Gute Schuhe, Getränke, Jause, Stöcke; **Treff:** 9 h, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Information** bei Gerhard Paterno, 0664/73054437.

So., 16. Oktober: Wanderung Hohe Kugel, 1.645 m

Immer wieder lohnend. **Gehzeit:** 3½ h, 500 Hm; **Ausrüstung:** Feste Schuhe, Stöcke, Jause; **Infos/Anmeldung** bei Viktoriya Kuzmina, 06991/3563565, vika@gmx.at.

So., 16. Oktober: Alpinwanderung Blasenka, 2.109 m

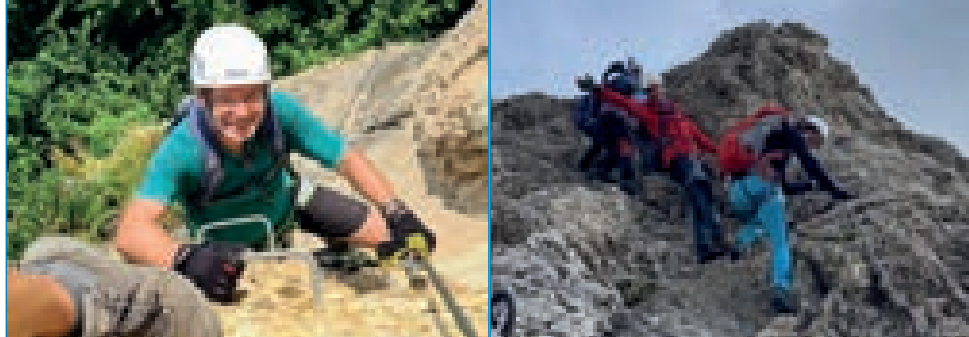
Im Großen Walsertal. Start zum Zafera Maisäß, in östl. Ri. zur Bären Alpe, auf den Gipfel. **Gehzeit:** 4½ h, 650 Hm; **Ausrüstung:** Getränke, Jause, Wanderstöcke; **Treff:** 8 h, Freizeitzentrum Hard; **Infos/Anmeldung** bei Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

So., 23. Oktober: Herbstwanderung Ludesch – St. Gerold – Blons

Ab Ludesch über Gstins zur Propstei St. Gerold mit Einkehr, weiter nach Blons. Zurück mit dem Bus. **Gehzeit:** 3½ h; **Ausrüstung:** Jause, Getränk, Stöcke; **Info/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

So., 23. Oktober: Wanderung Örflaschlucht – Wurms, 745 m – St. Arbogast

Durch den bunten Herbstwald zur einer tollen Aussicht aufs Rheintal; am Weg die Ruine Neumontfort. **Gehzeit:** 3½ h, 600 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Harald Halder 0664/2835385.



Klettern & Klettersteige



Jeden Dienstag – Klettertreff

Fehlende Kletterpartner, Gleichgesinnte, neue Freunde? Rat und Tat einholen bei Instruktoren. Wiedereinsteiger* oder Fortgeschrittene – alle herzlich willkommen! Details per Mailverteiler; bitte sich eintragen! Schnupper-, Kurse für Einsteigende, auf Anfrage. **Infos/Anmeldung** bei Katja Niederer, 0650/2702853, klettern.bregenz@naturfreunde.at.

Offener Klettertreff Bludenz

Ob alpine Klettertouren wie Saulkopf, Zimba und Hüttenkopf oder alpine Kletterkurse für begeisterte Kletternde im kleinen Kreis zur Bildung einer Klettergruppe für draußen und drinnen sind eingeladen und aufgerufen sich zu melden! **Infos** bei Kevin Tschann, 0664/4280664, kevin.tschann@yahoo.de.

Sa., 12. März: Arlberger Winterklettersteig, 2.816 m

Siehe Skitouren.

Sa., 2. April – So., 26. Juni: Grundausbildung – Bergsteigen erlernen

Grundausbildung, muss als kompletter Block gesehen werden. **1. Teil:** Sa., 2. – So., 3. April: Seil, Knoten und Sicherungstechnik für Einsteigende; **2. Teil:** Sa., 16. – So., 17. April: Klettersteigkurs, Orientierung; **3. Teil:** Sa., 21. – So., 22. Mai: Kletterwochenende auf der Emser Hütte; Mehrseillängen Basics, Alpinklettern Basics; **4. Teil:** Sa., 25. – So., 26. Juni: Hochtouren WE auf der Wiesbadener Hütte, gehen mit Steigeisen, Seilschaft am Gletscher, Spaltenbergung, Sichern im Blockgelände; **Organisation:** Pascal Véron; **Kosten:** € 60,- Org.-Beitrag, zzgl. Kosten für Lift, Transfer, Unterkunft sind direkt vor Ort zu bezahlen; **Infos/Anmeldung** bei Johannes Böhler, 0650/3247474, boehler.johannes76@gmail.com.



Klettern & Klettersteige



Mi., 27. April: Klettersteig – Känzele

Klettersteig auf Konglomerat und Sandstein; zwei Varianten sind möglich; **Anforderungen:** Klettersteigerfahrung C/D, 220 Hm, Klettersteig 70 Hm, Kletterlänge 2,2 km; **Ausrüstung:** Modernes Klettersteigset, Helm, Klettersteighandschuhe; **Treff:** 13.10 h, Landesbibliothek Bregenz, Bus 12C ab 12.54 Uhr vom Bahnhof Bregenz; **Infos/Anmeldung bis 25. 4.,** bei Elmar Madlener 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

Mai – September: Klettersteig – WhatsApp-Gruppe

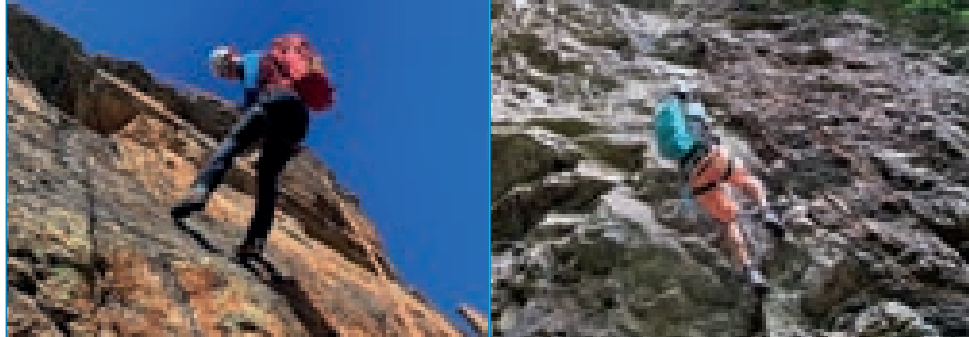
Details zeitgerecht per WhatsApp. Bitte in die Gruppe eintragen. **Anforderungen:** Klettersteigerfahrung, Kondition; **Infos/Anmeldung** bei Bernd Gorbach, 0664/2513824, bernd.gorb@gmx.at.

So., 1. Mai: MTB & Wasserfallklettersteig, St. Anton i. M.

Anfahrt per MTB oder E-MTB, ab Post oder AGM Bludenz. **Gesamt:** 4 h; **Anforderungen:** Klettersteig-Erfahrung C, Ausdauer, Kraft; **Ausrüstung:** KS-Set, Helm, Handschuhe, Klettersteigschuhe; **Treff:** Parkplatz AGM Bludenz; **Infos/Anmeldung bis 25. 4.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 7., So., 8., und Sa., 14. Mai: Alpines Felskletten – Grundkurs

Einstiegskurs ab 16 Jahren, die das alpine Mehrseillängen-Klettern erlernen wollen. **Kursinhalte:** Tourenplanung und -Vorbereitung, Orientierung, Topos lesen, Ausrüstungskunde, Standplatzbau mit mobiler Absicherung, Zwischensicherungen mit Keilen und Friends, Seil- und Sicherungstechniken, Praxis bei Mehrseillängentour. Die Kurse sind aufbauend; angelegt. **Anforderungen:** Klettergarten – sicher im Vorstieg IV.º, in der Halle im Vorstieg V.º; **1. Teil:** Sa. 7. Mai, 9 h – 17 h, Hängender Stein, Nüziders; **So. 8. Mai, 9 h – 17 h, Hängender Stein, Nüziders;** **2. Teil:** Sa. 14. Mai, Praxistag: Klettergarten Löwenzähne bzw. Schafbergkante; **Kosten:**



Klettern & Klettersteige



Org.-Beitrag, € 80, –, plus Beitrag für Fahrgemeinschaft; **Leiter:** Wolfgang Koschina, Karl Kräutler, Dietmar Wachter; **Infos/Anmeldung** bei Karl Kräutler, 0664/75159003, karl.kraeutler@hotmail.com.

Sa., 7. – Sa., 14. Mai: Kletterfahrt – Orpierre in Südfrankreich-Provence

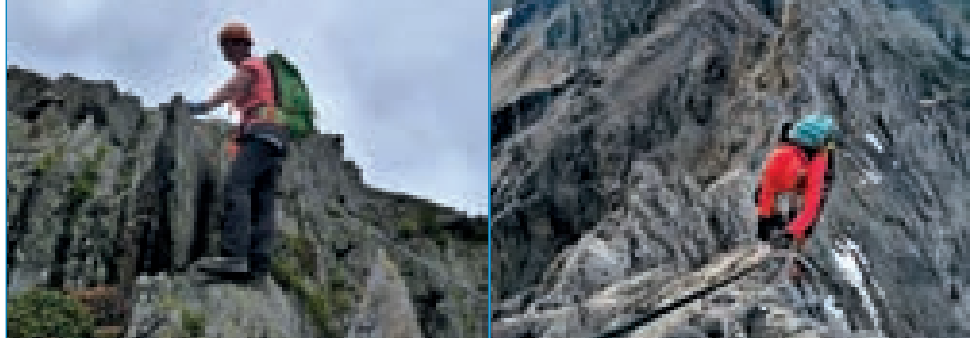
Orpierre ist ein Kletterdorf in der Provence, mittelalterliches Ambiente. Klettern an feinstem Kalk, mit provenzalischem Flair. Bis zu 400 Kletterrouten – sehr gut abgesichert fürs Vorstiegsklettern. Routen im V.° bis X.°, auch mehrere Sektoren mit Mehrseillängenrouten bis 8 SL. Ü in einem Gite – Privatunterkunft, mitten im Ort, max. 6 TN; **Anforderungen:** Klettern mind. im V.°; Beherrschen von Seil- u. Sicherungstechniken; **Kosten:** € 400,–, Fahrt € 100,–; **Organisation:** Katja Niederer, Günter Obermair; **Infos/Anmeldung** bis 1. 4. bei Katja Niederer, 0650/2702853, niedererkatja4@gmail.com.

Do., 19. – So., 22. Mai: Klettersteigspaß – Comersee, Lecco, IT

Die schönsten Klettersteige, mediterranes Flair warten. Anreise im Sportbus oder Selbstanreise, Ü in gutem Hotel in Seenähe. **Anforderungen:** Klettern C-D, Kondition, Trittsicher-, Schwindelfreiheit; **Ausrüstung:** KS-Set, Tages-Bergtouren; **Richtpreis:** 3x Ü/F, Org.-Beitrag € 300,–, Fahrt im Kleinbus € 80,–; **Organisation:** Günter Griesser, Andrea Öhri; **Infos/Anmeldung** bei LL, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 21. Mai: Basiskurs – Felsklettern, Latschau

Erwachsene, Jugend ab 16 Jahre in Kleingruppen. **Kursinhalte:** Material- und Ausrüstungskunde, Knoten, Seilhandhabung, Sichern im Nachstieg, Ablassen, Abseilübungen; Details bitte anfordern; **Infos/Anmeldung** bis 15. 5. bei Robert Heltersorfer, 0664/3407742, nueziders@naturfreunde.at.



Klettern & Klettersteige



Fr., 1. – So., 3. Juli: Klettern + Zelten im Bergell am Albignastausee, CH

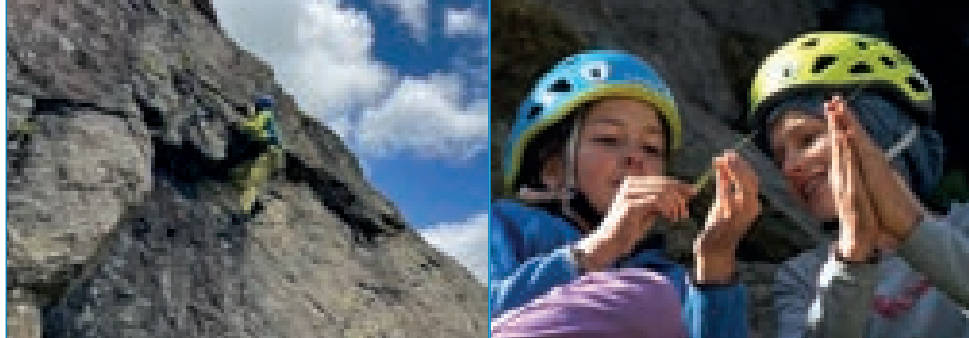
Bergerlebnis mit Zelt, Schlafsack und Freiluftküche auf 2.200 m Seehöhe bzw. mögliche Nächtigung auf der Albignahütte, 45 min entfernt. Klettern an der Spazzacaldeira, 2.490 m und auf die berühmte Fiamma, s. Titelseite. **Anforderungen:** Klettern ab V°; Beherrschen der Seil- u. Sicherungstechniken; **Kosten:** Anteilig für Fahrt und Verpflegung ~ € 100,-, Seilbahn CHF 22.- bzw. Kosten für Albignahütte; max 6 TN; **Organisation:** Katja Niederer, Günter Obermair; **Anmeldung bis 1. 6. bei Günter Obermair, 0680/2349672, g.obermair@aon.at.**

Sa., 8. – Sa., 15. Oktober: „Ab in den Süden“ Kletterfahrt Finale Ligure, IT

Klettern, Schwimmen, Essen – ein Hochgenuss unter Freunden! **Anforderungen:** Klettern ab V°; Beherrschen der Seil- und Sicherungstechniken; **Leistungen:** Ü/F im 3-Stern-Hotel, DZ, **Richtpreis:** € 440,-, Fahrt € 100,-; **Organisation:** Günter Obermair, Martin Bentele; **Infos:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com; **Anmeldung bis 10. 9. bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.**

Kinder- und Jugendklettergruppen:

- **Bludenz:** Boulderhalle „Klimmerei Quadralla“; **Infos/Anmeldung:** Patricia Jenni, kidsklettern@gmail.com.
- **Bludenz:** Turnhalle Gymnasium; **Infos/Anmeldung:** Markus Müller, 0670/6067728, markus.mueller@jupident.at.
- **Nüziders:** Turnhalle Volksschule; **Infos/Anmeldung:** Robert Helperstorfer, 0664/3407742, robert.helperstorfer@bertsch.at.
- **Feldkirch:** Turnhalle Gymnasium Rebberggasse; **Infos/Anmeldung:** Wolfgang Berchtold, 0680/2079837, berchtold.wolfgang@aon.at.
- **Rankweil:** Turnhalle Gymnasium, Rebbergasse Feldkirch; **Infos/Anmeldung:** Dietmar Wachter, 0664/73987514, wachter.gebre@aon.at.



Klettern & Klettersteige | Kinder & Jugend



- **Rankweil:** Kletterhalle K1; **Infos/Anmeldung:** Anna-Maria Kronberger, 0660/3242107, anna-maria.kronberger@gmx.at.
- **Götzis:** Turnhalle Mittelschule; **Infos/Anmeldung:** Karl Kräutler, 0664/5313175, karl.kraeutler@hotmail.com.
- **Dornbirn:** Kletterhalle K1; **Infos/Anmeldung:** Wolfgang Koschina, 0699/18238379, wolfgang.koschina@drei.at.
- **Kennelbach:** Bouldern im Stüble; **Infos/Anmeldung:** Giovanni Böhler, 0650/3247474, kennelbach@naturfreunde.at oder Gertrud Mager, Klettergruppe. kennelbach@gmail.com.
- **Landesweit:** ab 15 Jahre: Kletterhalle K1; **Infos/Anmeldung:** Clemens Eherer, 0650/5719880, ceherer@gmail.com.

Sa., 22. Jänner: Familienrodelpartie Gerachhaus

Rodelbegeisterte! Gemeinsamer Aufstieg ab Wanderparkplatz Winkel; Dünserberg, mit Einkehr. **Ausrüstung:** Warme Winterbekleidung, feste Schuhe, Helmpflicht; **Gehzeit:** 1h; **Treff:** 10 h, Vereinshaus Rankweil o.n.Vereinb.; **Rückkehr** 15 h; **Infos/Anmeldung** bei Wachter Dietmar, 0664/73987514, wachter.greber@aon.at.

Sa., 5. März: Workshop – Iglubau

Ein Iglu ist eine relativ schnell zu bauende, jedoch sehr ausgeklügelte Schneehütte oder auch Notunterkunft. Was alles zu beachten ist und wie das gemacht wird, wird erlernt. **Ausrüstung:** Warme Winterbekleidung, gute Schuhe, Handschuhe, Jause, warmes Getränk; **Treff:** 9 h, **Rückkehr** 15 h, jeweils Bahnhof Rankweil; **Infos/Anmeldung** bei René, 0680/3041836, pichler.rene@out-door.at.

Sa., 16. April: Felsklettern – Klettergarten Pocksberg

Klettertechnik und -übung, Vertiefung Sicherungstechnik für Toprope und Vorstiegsklettern im Fels, Mehrseillängenrouten, Standplatzbau, Rückzugstechnik, Touren-



Kinder & Jugend



planung, Toposlesen, Zustiegsplanung. **Anforderungen:** Jugend ab 15 Jahren, die die Grundlagen der Kletter- und Sicherungstechnik beherrschen; **Ausrüstung:** Klettergurt, -schuhe, -helm, Sicherungsgerät, Bandschlinge 60cm; **Kletterzeit:** 10 – 15 h; **Organisation:** Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnen-schutz-burkhard.at; **Infos/Anmeldung bis 8. 4.** bei Landesleitung, 05574/45781, office.vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 7. Mai: Felsklettertag für Kinder – Klettergarten Latschau

Erlernen des Felskletterns. Spannende Kletterrouten. Unterstützung durch Eltern beim Grillen bzw. Kindertransport erwünscht. Grillgut mitbringen! **Treff:** 10 h, Talstation Latschau; **Infos/Anmeldung** bei Robert Helperstorfer, 0664/3407742, robert.helperstorfer@bertsch.at.

Sa., 14. Mai: Felsklettern, Klettergarten Koblach

Klettertechnik und -übung, Vertiefung Sicherungstechnik für Toprope und Vorstiegsklettern im Fels, Mehrseillängenrouten, Standplatzbau, Rückzugstechnik, Tourenplanung, Toposlesen, Zustiegsplanung; **Anforderungen:** Jugend ab 15 Jahren, die die Grundlagen der Kletter- und Sicherungstechnik beherrschen; **Ausrüstung:** Klettergurt, -schuhe, -helm, Sicherungsgerät, Bandschlinge 60 cm; **Kletterzeit:** 10 – 15 h; **Organisation:** Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnen-schutz-burkhard.at; **Infos/Anmeldung bis 7. 5.** bei Landesleitung, 05574/45781, office.vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 21. Mai: Wasserfallklettersteig, St. Anton i. M.

Schwierigkeit B/C; dem Wasserfall folgend, mit zwei spektakulären Seilbrücken. **Anforderung:** ab 11 Jahren, Klettererfahrung; **Ausrüstung:** Klettersteigset, -gurt, Helm, Verpfl.; **Treff:** 9.30 h, Bahnhof Rankweil, Rückkehr ~15 h; **Infos/Anmeldung** bei Dietmar Wachter, 0664/73987514, wachter.greber@aon.at.



Kinder & Jugend



Sa., 4. Juni: Felsklettern, Klettergarten Bürser Schlucht

Klettertechnik und -übung, Vertiefung Sicherungstechnik für Toprope und Vorstiegsklettern im Fels, Mehrseillängenrouten, Standplatzbau, Rückzugstechnik, Tourenplanung, Toposlesen, Zustiegsplanung; **Anforderungen:** Jugend ab 15 Jahren, die die Grundlagen der Kletter- und Sicherungstechnik beherrschen; **Ausrüstung:** Klettergurt, -schuhe, -helm, Sicherungsgerät, Bandschlinge 60 cm; **Kletterzeit:** 10 – 15 h; **Organisation:** Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at; **Infos/Anmeldung bis 25. 5.** bei Landesleitung, 05574/45781, office.vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 9. Juli: Felsklettern, Klettergarten Hängender Stein, Nüziders

Klettertechnik und -übung, Vertiefung Sicherungstechnik für Toprope und Vorstiegsklettern im Fels, Mehrseillängenrouten, Standplatzbau, Rückzugstechnik, Tourenplanung, Toposlesen, Zustiegsplanung; **Anforderungen:** Jugend ab 15 Jahren, die die Grundlagen der Kletter- und Sicherungstechnik beherrschen; **Ausrüstung:** Klettergurt, -schuhe, -helm, Sicherungsgerät, Bandschlinge 60 cm; **Kletterzeit:** 10 – 15 h; **Organisation:** Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at; **Infos/Anmeldung bis 2. 7.** bei Landesleitung, 05574/45781, office.vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 9. – Di., 12. Juli: Kinder-Abenteuersportcamp – OG Kennelbach

Gemeinsam mit dem Tischtennisverein. Übernachten im Zelt möglich; **Infos/Anmeldung** bei Gertrud Mager, gertrud.mager@gmx.at.

Sa., 9. – Sa., 16. Juli: Bergsteigerkurs Silvretta, 12 – 16-jährige

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens und Kletterns. Klettern–Klettergarten u. Staumauer; Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Bergtouren, Knotenkunde, Orientierung



Kinder & Jugend



u.v.m.; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi.; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, NF-Shirt; **Preis:** € 320,-; **Leitung:** Andrea Öhri; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 16. – Sa., 23. Juli: Bergsteigerkurs Silvretta, 7 – 11-jährige

Spielerisches Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Klettern, Klettergarten, Staumauer, Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Wandern, kleine Bergtouren, Knotenkunde, Orientierung u.v.m.; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi.; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, NF-Shirt; **Preis:** € 320,-; **Leitung:** Günter Griesser; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 23. – Sa., 30. Juli: Bergsteigerkurs Silvretta, 9 – 13-jährige

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Klettern, Klettergarten, Staumauer, Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Wandern, Bergtouren u.v.m.; **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi.; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, NF-Shirt; **Preis:** € 320,-; **Leitung:** Karl Kräutler, Moritz Wachter; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Mo., 8. – Fr., 12. August: Bludenzer Kinder-Bergtage Silvretta, 12 – 15-jährige

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Wandern, Bergtouren, Klettern, Klettergarten, Staumauer, Abseilen, Flying Fox; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi.; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, T-Shirt; **Preis:** € 255,-; **Leitung:** Christoph u. Denise Lorünser; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.



Kinder & Jugend | Mountainbike



Sa., 13. – Sa., 20. August: Bludenzer Kinder-Bergwoche Silvretta, 6 – 8-jährige

Wandern, spielerisch die erste Grundlagen des Bergsteigens erlernen. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi.; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, T-Shirt; **Preis:** € 320,-; **Leitung:** Günter und Sonja Neyer; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 20. – Sa., 27. August: Abenteuersportcamp Silvretta – OG Kennelbach

Ausbildungs- und Familienwoche. Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Wanderungen, Bergtouren, Klettern im Klettergarten und am Staumauerklettersteig, Abseilen, Flying-Fox, Spaß und Hüttenflair u.v.m.; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi., Betreuung durch staatlich geprüfte Instrukturen, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, NF-Shirt; **Infos/Anmeldung** bei Gertrud Mager, 0650/8901617, gertrud.mager@gmx.at.

Sa., 27. August. – Sa., 3. September: Bergsteigerkurs Silvretta, 9 – 14-jährige

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Klettern, Klettergarten-Staumauer, Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Wandern, Bergtouren u.v.m.; **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi.; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, NF-Shirt; **Preis:** € 320,-; **Leitung:** Martin Bentele; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 23. April: MTB Fahrtechniktraining mit kleiner Ausfahrt, CH

Für Anfänger und Fortgeschrittene. Üben, probieren, Learning by doing. Geschicklichkeits-, Koordinationsübungen und Balance, Bremstechnik, richtig Lenken, am Parcours, hinter der Rheinhalle Höchst, mit Ausfahrt über Walzenhausen. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** MTB , Helm, Brille, Radhandschuhe, Reserve-



Mountainbike



schlauch, Werkzeug, Handy, Ausweis, Bekleidung; **Fahrzeit:** 2½ h, 300 Hm, 15 km; **Treff:** 17.30 h, Rheinauhalle Höchst; **Organisation:** Dieter Schneider, Heinz Rhomberg; **Infos/Anmeldung bis 21. 4.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter_schneider1@icloud.com.

Wöchentlich, jeden Mi., von Mai – Oktober: MTB-Treff Rund um Feldkirch

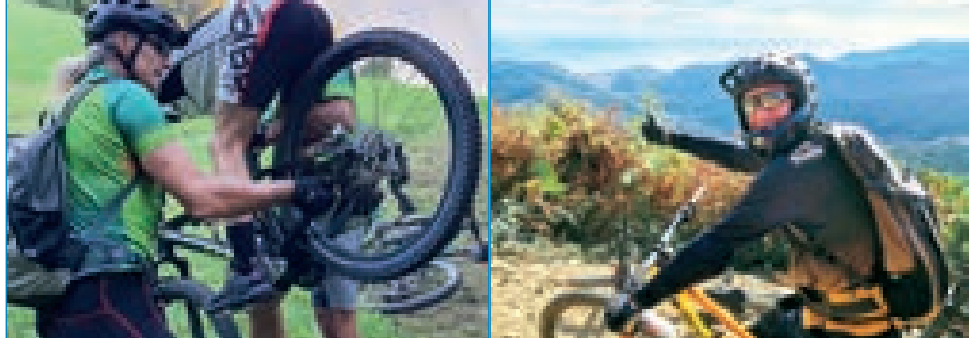
Sportliche Ausfahrten über Stock und Stein durch das vielseitige Gelände rund um Feldkirch. Angesprochen, alle, die Freude und Spaß an regelmäßigen Ausfahrten in der Gruppe haben. **Treff:** jeweils 18 h; **Fahrdauer:** 2 – 3 h; **Achtung:** Nur MTB, keine E-Bikes; MTB-Tagesausfahrten werden im Rahmen des Treffs kurzfristig angeboten; **Infos/Anmeldung** bei MTB-Guide Susanne Malin, 6991/7776550, susann.malin@gmail.com.

Wöchentlich jeden Mi., von Mai – September: MTB + E-MTB – Pfändertreff

Feierabendausfahrten für Neueinsteiger – Fortgeschrittene, disziplinierte E-Biker – herzlich willkommen! Fahren in Normaltempo. Ausschreibung per Newsletter, bitte sich eintragen lassen! **Anforderung:** mittlere Kondition; **Ausrüstung:** MTB oder E-MTB Fully, Helm, Brille, Radhandschuhe; **Fahrzeit:** 2 – 3 h, bis 1100 Hm; **Organisation:** Rouven Schipflinger, Günter Griesser; **Treff:** 16-17 h, Kornmarkttheater Bregenz; **Infos/Anmeldung** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Fr., 22. April: E-MTB – Emser Klassiker

Ab Hohenems auf Forststraßen – Gsohl – Emser Hütte mit Einkehr – Alpe Schöner Mann – Schuttannen – Hohenems. Bei schlechtem Wetter Ersatztermin; **Ausrüstungen:** E-MTB in einwandfreiem technischen Zustand, Helm, Brille, Radhandschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy; **Anforderung:** unschwer, längere Steilpassagen; **Fahrzeit:** 2½ h, 1000 Hm, 23 km; **Treff:** 14 h, Bahn-



Mountainbike



hof Hohenems; **Infos/Anmeldung bis 20. 4.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

Sa., 30. April: MTB Fahrtechniktraining „let´s learn together“

Für Anfänger und Fortgeschrittene. Gleichgewichtsübungen, Brems-, Blick- bis Kurventechnik. Von spielerischer Vermittlung der Fahrfertigkeiten – zum kontrollierten Biken. **Ausrüstung:** MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Radhandschuhe, Getränk; **Treff:** 9 h, Rathaus Dornbirn; **Infos/Anmeldung bis 25. 4.** bei Roman Dallinger, 0664/2474053, roman.dallinger@gmx.at.

Sa., 7. Mai: MTB Ausfahrt – Bödelesee

Ab Dornbirn – Kehlegg – Bregenzer Hütte – Lustenauer Hütte – Bödelesee – Fohramoos – Häfenberg – Steinebach – Dornbirn. **Anforderung:** Fahrtechnik bis S2, Kondition; **Ausrüstung:** MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Radhandschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy; **Fahrzeit:** 5 h, 1000 Hm; **Treff:** 9 h, Rathaus Dornbirn; **Infos/Anmeldung bis 2. 5.** bei Roman Dallinger, 0664/2474053, roman.dallinger@gmx.at.

Sa., 7. Mai: E-MTB – Frühlingsrundtour Pfänder 3000

Ab Bregenz – Fluh – Pfänder, 1.064 m – Hochberg, 1.069 m – Eichenbergdorf – Lochau Hafen – Bregenz Hafen. Abwechslungsreiche Tour mit lässigen Abfahrten. **Fahrzeit:** 3 h, 1250 Hm, 40 km; **Anforderungen:** mittel, Abfahrtstechnik, Kondition; **Ausrüstung:** E-MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Radhandschuhe; **Treff:** im REX ab Bludenz – Bregenz oder Milchpilz Bregenz; **Infos/Anmeldung bis 3. 5.** bei Günter Griesser, 05574/45781, guenter.griesser@naturfreunde.at.



Mountainbike



Sa., 14. Mai: MTB Fahrtechniktraining + Ausfahrt, CH

Anfänger und Fortgeschrittene. Übersicht und Sicherheit im Gelände, Theorie und Praxis, mit kleiner Ausfahrt. **Ort:** Sportplatz Viktoria, Neu-Amerika, 1b Bregenz. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** MTB in technisch einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Radhandschuhe, Regenjacke, Reserveschlauch, Werkzeug, Handy; **Fahrzeit:** 2½ h, 300 Hm, 15 km; **Treff:** 17.30 h, Rheinhalle Höchst; **Organisation:** Dieter Schneider, Heinz Rhomberg; **Infos/Anmeldung bis 12. 5.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter_schneider1@icloud.com.

Sa., 4 Juni: Radtour Naturschutzgebiet Stockenweiler Weiher

Ab Bregenz – Lochau – Leiblach – Hergensweiler – Stockenweiler Weiher. Bademöglichkeit. Retour über Wildberg zum Fliegenden Bauern und Diezlings zurück nach Bregenz. **Ausrüstung:** Helm, Brille, Handschuhe, Trekkingrad oder MTB, Reisedokument, evtl. Badesachen; **Treff:** 9 h, Welle Hafen Bregenz; **Fahrzeit:** 4 h, 400 Hm, 50 km; **Infos/Anmeldung bis 2. 6.** bei Heinz Rhomberg, 0670/5584713, rhomberg.heinz@aon.at.

Sa., 11. Juni: Bike & Hike Zitterklapfen, 2.403 m

Beindruckende Bergtour mit Radunterstützung. Mit dem Bike bis Annalperau-Alpe, 1.370 m, zu Fuß über Steinkare zum Felseinstieg Ostgratscharte mit Seilsicherung und auf dem mäßig schwierigen Grat zum Gipfel. **Gehzeit:** 4 h, 1000 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Christian Hämmerle, 0676/4408561, christian.haemmerle@vol.at.

Sa., 2. Juli: Bike & Hike Breitspitze, 2.203 m

Ab Partenen über Ganifer zum Kopsstausee mit dem Bike, ab dann in leichter Wanderung zur aussichtsreichen Breitspitze. **Anforderungen:** leicht, steiler Anstieg über



Mountainbike



Teerstraße, gute Kondition; **Ausrüstung:** MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Radhandschuhe, Brille, Jause; **Fahrzeit:** 3 h, 800 hm Bike, 400 Hm zu Fuß; **Info/Anmeldung bis 1. 7.** bei Gerald Furgler, 0699/10117669, gerald.furgler@a1.net.

Sa., 9. Juli: MTB – Rundtour Schönverwall

Höhepunkt ist das Naturjuwel Langsee. Ab Schruns – Partenen – Ganifer – Kops – Verbella-Alpe – Heilbronnerhütte – Scheidseen – Silbertaler Winterjochl, 1 h Tragepassage – Langsee – Silbertal – Schruns. **Anforderungen:** gute Kondition, Fahrtechnik; **Fahrzeit:** 8 h, 1600 Hm, 60km; **Ausrüstung:** MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Radhandschuhe; **Treff:** 9 h, Aktivpark Schruns; **Info/Anmeldung bis 7. 7.** mit Mitgliedsnr. bei Joachim Humpl, 0664/9260356, joachim.humpl@gerichts-sv.at.

So., 17. Juli: MTB Waldsee, Allgäu D

Abwechslungsreiche Rundtour. Bregenz – Fluh – Pfänder – Scheidegg – Waldsee in Lindenberg, Einkehr mit Bademöglichkeit, zurück über Möggers – Lutzenreute – Lochau. Tolle Singletrails warten. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Radhandschuhe, Badesachen. **Fahrzeit:** 4½ h, 1300 Hm, 50 km; **Treff:** 10 h, Welle Hafen Bregenz; **Infos/Anmeldung bis 14. 7.** bei Rouven Schipflinger, 0650/5331255, rouven.schipflinger@schule.at.

Do., 18. August: MTB Appenzell, CH

Ab Höchst über Schäfliisberg zum Rosenhügel nach Lachen und über Gletscherhügel retour. Abschluss hock bei Dieter. Für Anfänger und Fortgeschrittene; **Ausrüstung:** MTB in technisch einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Radhandschuhe, Regenjacke, Reserveschlauch, Werkzeug, Handy, Ausweis; **Fahrzeit:** 2½ h, 700 Hm, 20 km; **Treff:** 17 h, Kirchplatz Höchst; **Infos/Anmeldung bis 16. 8.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter_schneider1@icloud.com.



Mountainbike



Fr., 19. – So., 21. August: Auf Traumtrails rund um den Schweizer Nationalpark

Bike-Erlebnis. Abwechslungsreiche 3-tägige MTB-Tour durch die wilde Bergwelt des Engadins lässt die Herzen höherschlagen. **Anforderungen:** Gute Kondition, Tagestouren mit Tourenrucksack bis 60 km und max. 1.950 Hm, ges. 140 km und 3.900 Hm, Fahrtechnik bis S2; **Ausrüstung:** MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Radhandschuhe, Reserveschlauch, Regenjacke, Verpflegung; **Anreise:** Kleinbus oder Selbstanreise, Unterbringung in guten Unterkünften; **Organisation:** Rouven Schipflinger, Markus Petter; **Infos/Anmeldung bis 1. 8.** bei Rouven Schipflinger, 0650/5331255, rouven.schipflinger@schule.at.

Sa., 27. August: Bike & Hike Galinakopf, 2.198 m

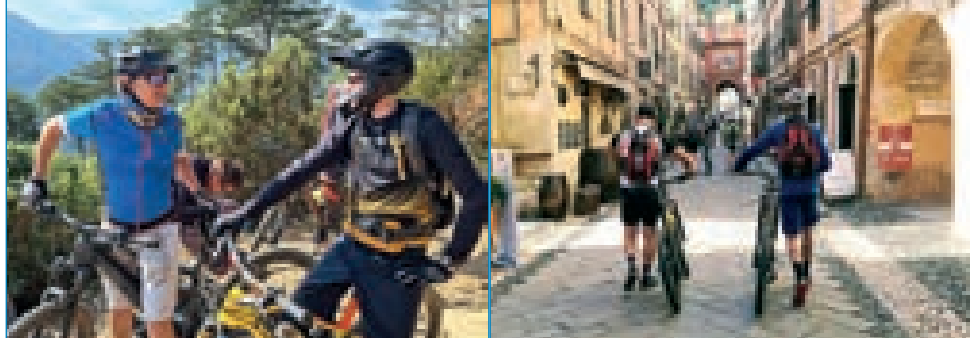
Ab Wanderparkplatz auf die Vordergampalpe, ab hier zu Fuß über die Lohnspitze auf den Gipfel. **Anforderungen:** Gute Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit; **Fahrzeit:** 1½ h, 500 Hm; **Gehzeit:** 5 h, 850 Hm; **Info/Anmeldung bis 25. 8.** mit Mitgliedsnr. bei Marko Burtscher, 0664/73457222, markobur133@gmail.com.

Sa., 10. September: E-MTB Rundtour Klostertal – Montafon

Abwechslungsreich, für Geübte. Ab Bludenz – Dalaas – Kristbergsattel – Panoramaweg – Fritzensee – JS Rellseck – Barthalomäberg – Jetzmund – St. Anton – Bludenz, sehr lohnend! **Anforderungen:** Kondition, Fahrtechnik; **Ausrüstung:** E-MTB in einwandfreiem Zustand, Radhandschuhe, Brille, Helm, Jause; **Fahrzeit:** 5 h, 1.100 Hm, 35 km; **Treff:** Postamt Bludenz; **Infos/Anmeldung bis 6. 9.** bei Günter Griesser, 05574/45781, guenter.griesser@naturfreunde.at.

Sa., 17. September: Bike & Hike Silbertaler Lobspitze, 2.605 m

Panoramagipfel. Start ab Wanderparkplatz Silbertal, Ri. Wasserstubenalpe bis Gretschalpe, dann zu Fuß am Gretschesee vorbei, über eine steile Rinne und einen kurzen Grat auf die Lobspitze. **Anforderungen:** Gute Kondition, Trittsicherheit,



Mountainbike



Schwindelfreiheit; **Gesamtzeit:** 7 h, 1800 Hm; **Treff:** 9 h, Wanderparkplatz Silbertal; **Info/Anmeldung bis 15. 9.** mit Mitgliedsnr. bei Joachim Humpl, 0664/9260356, joachim.humpl@gerichts-sv.at.

Fr., 23. September: MTB Appenzell, CH

Ab Höchst über Lachen nach Meldegg – Schäfli und zurück nach St. Margrethen mit Abschlusshock bei Dieter. Für Anfänger und Fortgeschrittene; **Ausrüstung:** MTB in technisch einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Radhandschuhe, Regenjacke, Reserveschlauch, Werkzeug, Handy, Ausweis; **Fahrzeit:** 2½ h, 700 Hm, 20 km; **Treff:** 14 h, Kirchplatz Höchst; **Infos/Anmeldung bis 21. 9.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter_schneider1@icloud.com.

Sa., 1. Oktober: Bike & Hike Elerspitze, 1.980 m

Mit leichter Kletterei hoch über Bludenz. Mit oder ohne „E“ ab Postamt Bludenz bis Elsalpe, ab dort zu Fuß zum Einstieg der unversicherten, ausgesetzten Elerspitze. **Anforderungen:** Seilfreies Klettern II°, Kondition, Schwindelfrei-, Trittsicherheit, Bergerfahrung; **Ausrüstung:** Bikeausrüstung, Schuhe zum Klettern; **Gesamt:** 6 h, 1400 Hm; **Treff:** Postamt Bludenz; **Infos/Anmeldung bis 22. 9.** bei Günter Griesser, 05574/45781, guenter.griesser@naturfreunde.at.

Do., 6. – Mo., 10. Oktober: MTB + E-MTB-Tage, Finale Ligure III, IT

Meer, Sonne, Sommer und coole Trails. Unterbringung in gutem Bike-Hotel; **Mögliche Touren:** Le Manie, Carabinieri Neonato, Monti-Mare-Albenga, Superproppo, Melogno Mt. Carmo; **Anforderungen:** mittel, Trails bis S2, gute Kondition; Teilnahme mit E-Bikes, nur für technisch Versierte; **Ausrüstung:** MTB oder E-MTB Fully in einwandfreiem technischen Zustand, Bereifung 27,5“ – 29“, Reifenbreite ab 2.25, Profil Nobby Nic, absenkbare Sattelstütze, Federgabel min.130; **Anreise:** Kleinbus bzw. Selbstanreise; **Leistungen:** Touren-, Fahrtorganisation; **TN abhängi-**



Mountainbike | Rad



ger Richtpreis: € 340.–, Ü. im DZ, plus Fahrt € 100.–; **Organisation:** Dieter Schneider, Günter Griesser; **Infos/Anmeldung bis 1. 9.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 8. Oktober: E-MTB Hohe Kugel, 1645 m

Ab Hohenems – Klaus – Orsanka – Fraxern – Alpe Hohe Kugel – zu Fuß auf die Hohe Kugel, gleicher Weg retour. **Ausrüstung:** E-MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Radhandschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy; **Anforderungen:** leicht, Kondition; **Fahrzeit:** 4½ h, 1.450 Hm, 36 km; **Treff:** 10 h, Bahnhof Hohenems; **Termin:** bei schlechtem Wetter wird die Tour verschoben; **Infos/Anmeldung bis 12.10.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

Monatlich jede zweite Woche von April – Oktober: Radtreff Hohenems

Gemütliche Radfahrten mit Einkehrschwung! Jede Könnnerstufe, Ziel nach Ausschreibung per Newsletter und WhatsApp-Gruppe; **Fahrdauer:** 3–4 h; **Ausrüstung:** Rad mit und ohne „E“, Helm, Flickzeug, Regenjacke; **Termin:** 1x pro Monat, jedes zweite Wochenende; bitte sich in den Verteiler eintragen lassen. **Neue Teilnehmende:** Kennenlernfahrt ohne Mitgliedschaft möglich! **Organisation:** Erwin Staudinger, Elisabeth Märk; **Infos/Anmeldung** bei Erwin Staudinger, 0644/4519534, e.staudinger@aon.at.

Sa., 7. Mai: Radtour Rohrspitz

Hohenems – entlang des Koblacher Kanals – Pfänder Brücke – Lauteracher Ried – Fußach – Rohrspitz – retour über Lustenau. **Strecke:** 40 km; **Ausrüstung:** Rad in einwandfreiem technischen Zustand; **Treff:** 11 h, Bahnhof Hohenems; **Infos/Anmeldung bis 5. 5.** bei Erwin Staudinger, 0644/4519534, e.staudinger@aon.at.



Rad | Fotografieren



Mi., 25. Mai: Radtour – Diepoldsau – Hohenems

Rundtour im gemütlichen Tempo. Alltagsradelnde mit und ohne „E“ willkommen. Hard – Diepoldsau – Hohenems – Dornbirn – Lauterach – Hard. Nur bei guter Witterung! **Fahrzeit:** 3½ h, 45 km; **Ausrüstung:** Helm, Radhandschuhe, Brille, Getränke, Ausweis; **Treff:** 10 h, Parkplatz Alpla Hard; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Infos/Organisation:** Anton Schobel 0650/7244903.

Sa., 28. Mai: Radtour Lindauer Hinterland

Ab Bregenz – Weißenberg – Schloß Achberg – Langnau – Degersee. Einkehrstopp mit Bademöglichkeit, auf Radwegen Lindau – Bregenz zurück. **Ausrüstung:** Helm, Brille, Radhandschuhe, Trekkingb., MTB oder E-MTB, Reisedokument, evtl. Badesachen; **Fahrzeit:** 4 h, 400 Hm, 55 km; **Treff:** 9 h, Welle Hafen Bregenz; **Infos/Anmeldung bis 26. 5.** bei Heinz Rhomberg, 0670/5584713, rhomberg.heinz@aon.at.

Sa., 4. Juni: Radtour Naturschutzgebiet Stockenweiler Weiher

Ab Bregenz – Lochau – Leiblach – Hergensweiler – Stockenweiler Weiher. Bademöglichkeit. Retour über Wildberg zum Fliegenden Bauern und Diezlings zurück nach Bregenz. **Ausrüstung:** Helm, Brille, Handschuhe, Trekkingb. oder MTB, Reisedokument, evtl. Badesachen; **Treff:** 9 h, Welle Hafen Bregenz; **Fahrzeit:** 4 h, 400 Hm, 50 km; **Infos/Anmeldung bis 2. 6.** bei Heinz Rhomberg, 0670/5584713, rhomberg.heinz@aon.at.

Di., 11. Jänner: Bildbesprechungen Aktivitäten 2021

Vornehmlich Okt./Nov./Dez.; Vorführung unseres neu angeschafften portablen Makro-Fotostudios. **Treff:** 19 h, Vereinsheim Stadtstraße 16, 1. OG Dornbirn; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, foto.vorarlberg@naturfreunde.at oder bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at.



Fotografieren



Di., 8. Februar: Abgabe Bilder zur Bundesmeisterschaft 2022

Bildbesprechung, Beiträge der Teilnehmenden. Die Bewertung der Bilder erfolgt im 10 Punktesystem. **Treff:** 19 h, Vereinsheim Stadtstraße 16, 1. OG Dornbirn; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, foto.vorarlberg@naturfreunde.at oder bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at.

Di., 8. März: Infoabend – Blende, Verschluss, ISO und Programmwahl A/S/P/M

Vortragende Heinrich Spöttl und Walter de Meijer. **Treff:** 19 h, Vereinsheim Stadtstraße 16, 1. OG Dornbirn; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, foto.vorarlberg@naturfreunde.at oder bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at.

Di., 12. April: Fotografieren im Freien

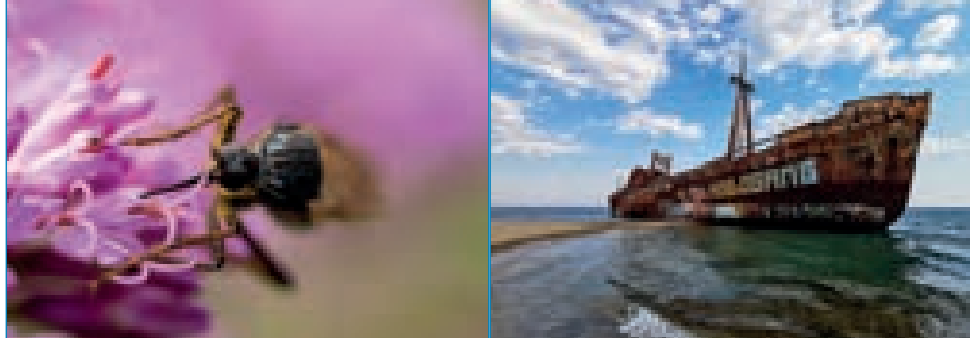
Thema wird rechtzeitig bekannt gegeben. Alternativ: Testung der neue Blitzanlage. **Treff:** 19 h, Vereinsheim Stadtstraße 16, 1. OG Dornbirn; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, foto.vorarlberg@naturfreunde.at oder bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at.

Di., 10. Mai: Makro-Fotografie

Workshop mit Praxis am Makroleuchttisch. Die Teilnehmenden können ihre Kameras, Makro-Objektive und Stativ gerne mitbringen. **Treff:** 19 h, Vereinsheim Stadtstraße 16, 1. OG Dornbirn; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, foto.vorarlberg@naturfreunde.at oder bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at.

Im Juni: Makro-Fotografie in der Praxis

Ort und Zeit werden rechtzeitig bekannt gegeben. **Leitung:** Walter de Meijer, feurigetexte@live.de.



Fotografieren



Sa., 25. Juni: Studio-Tour zu Harald Pichler in Egg

Beginn 14 h; **Treff/Abfahrt:** 13.30 h, Fahrgemeinschaften, Vereinsheim Stadtstraße 16, 1. OG Dornbirn; **Infos/Anmeldung erforderlich** bei Walter de Meijer, feurigetexte@live.de.

Di., 12. Juli: Fotomarathon

Die Jurierung der Bilder erfolgt durch den Fotoclub Bregenz. **Treff:** 19 h, Landesmuseum Bregenz; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, foto.vorarlberg@naturfreunde.at.

Sa., 23. – So., 24. Juli: Hüttenwochenende Lünensee

Wandern, Fotografieren und Hüttengaudi auf der Douglasshütte, Zimmer sind vorreserviert. **Infos/Anmeldung bis 31. 5.** bei Ernst Passler, foto.vorarlberg@naturfreunde.at.

Im August: Sommerhock mit Preisverleihung anlässlich des Fotomarathons

Datum, Ort und Zeit der feierlichen Verleihung werden zeitgerecht bekannt gegeben. **Infos** bei Ernst Passler, foto.vorarlberg@naturfreunde.at.

Di., 13. September: Bildbesprechung

Makro-Praxis, Sommerhighlights und Fotomarathon. Alle können ihre besten 10 Bilder mitbringen. **Treff:** 19 , Vereinsheim Stadtstraße 16 im 1. OG Dornbirn; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, foto.vorarlberg@naturfreunde.at oder bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at.

Di., 11. Oktober: Abgabe u. Besprechung Landesmeisterschaft 2022

Eine Teilnahme setzt die strikte Einhaltung der Teilnahmebedingungen voraus. Im



Fotografieren | Bunt es Allerlei



Anschluss kurzer Kurzvortrag zum Thema „Ablauf einer Jurierung“. **Vortragender:** Heinrich Spöttl. **Treff:** 19 h, Vereinsheim Stadtstraße 16, 1. OG Dornbirn; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, foto.vorarlberg@naturfreunde.at oder bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at.

Di., 8. November: Welche Kamera für wen?

Übersichtliche Einführung in die Welt der Sensorformate und Kamerasysteme. **Treff:** 19 h, Vereinsheim Stadtstraße 16, 1. OG Dornbirn; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, foto.vorarlberg@naturfreunde.at oder bei Roman Voppichler, 0664/1631852, voppi@gmx.at.

Naturfreunde Akademie 2022 – alle Kurse, Aus- und Weiterbildungen

Klettern, Wandern, Bergsteigen, Skitouren und Schneesport, Rad-Bike, Management & Recht, Naturfreundejugend. Für ehrenamtliche Mitarbeiter, aber auch interessierte Mitglieder der Naturfreunde wurde ein umfangreiches Ausbildungsangebot ausgeschrieben. Bitte die Broschüre anfordern oder auf der Homepage unter akademie.naturfreunde.at abrufen; **Infos** bei Landgeschäftsstelle, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

Do., 5. Mai: Multivisionsshow – Klang Welt Berge – Bludenz

Für diesen Abend hat der bekannte Bergfotograf Heinz Zak seine besten Bilder aus den Bergen zusammen gestellt. Musikalisch live begleitet durch Klasse-Musiker* Mariya Nesterovska, Geige, Hubert Mittermayer Nesterovskiy, Fagott sowie Tobias Steinberger, Perkussion. **Preis:** VVK: € 15,- bei Pizzeria Antonio Bludenz, Abendkasse: € 18,-; **Einlass:** 18 h, **Beginn:** 19.30 h, Stadtsaal Bludenz; **Infos/Kartenbestellung** bei Landgeschäftsstelle, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.



Werde Mitglied bei den Naturfreunden – alle Vorteile auf einen Blick

- **Mehr Sicherheit**
mit unserer weltweit gültigen FreizeitUnfallversicherung (Bergungs- und Rückholkosten, Invalidität ab 25 %) bzw. Haftpflicht- sowie der attraktiven Auslandsreise-Zusatzversicherung
- **Mehr alpine Kompetenz**
mit fundierten Ausbildungen, Kursen und Trainings in unseren alpinen Ausbildungszentren, Naturfreundehaus Nr.1, Kletterhalle k1, Boulderhalle Klimmerei
- **Mehr Hüttenleben**
auf unseren 8 Hütten und Häusern in Vorarlberg, mit Ermäßigung bei Übernachtungen in Schutzhütten aller alpinen Vereine in Österreich
- **Mehr Erlebnis**
mit den Angeboten der 13 NaturfreundeOrtsgruppen und 8 Fachreferaten, den kompetenten Partnern für alpine Individualveranstaltungen.
- **Mehr Abenteuer**
mit spannenden Feriencamps und Umweltprojekten für Kinder und Jugendliche
- **Mehr Urlaub**
mit attraktiven Reiseangeboten im In- und Ausland
- **Mehr Umweltengagement**
mit Aufklärungskampagnen, Umweltaktionen und Projekten

Die Naturfreunde stehen für leistbare Freizeit und bieten dir daher attraktive Mitgliedspreise 2022!

- **Vollmitgliedschaft: € 52,-**
- **Ermäßigte Mitgliedschaft: € 32,50**
PartnerInnen von Mitgliedern in einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, Studierende bis zum 27. Lebensjahr, Menschen mit Handicap, Ausgleichszulagen-Empfänger
- **Kinder und Jugendliche € 21,-**
bis maximal 19 Jahre
- **Familienmitgliedschaft € 93,50**
in einem Haushalt lebend
- **Familienmitgliedschaft für Alleinerziehende € 63,-**
in einem Haushalt lebend





Landesleitung Vorarlberg

Anton Schneiderstraße 19
6900 Bregenz
05574/45781
vorarlberg@naturfreunde.at
vorarlberg.naturfreunde.at
ZVR: 944939968

Landesvorsitzender

Roman Zöhrer
Marktplatz 10
6850 Dornbirn
0650/6282200
roman@cfy.at
vorarlberg.naturfreunde.at

Naturfreunde Jugend

Andrea Öhri, Sekretariat
Anton Schneiderstraße 19
6900 Bregenz
05574/45781
office.vorarlberg@naturfreunde.at
vorarlberg.naturfreunde.at

OG Bludenz

Arno Strecker
St. Antoniusstraße 4
6700 Bludenz
0676/9114140
bludenz@naturfreunde.at
bludenz.naturfreunde.at
ZVR: 656992098

OG Bregenz

Peter Egger
Im Tiergarten 8
6845 Hohenems
05576/79391
bregenz@naturfreunde.at
bregenz.naturfreunde.at
ZVR: 839013687

OG Lauterach

Lillian Giesinger
Oberfeldgasse 4
6923 Lauterach
0650/3125730
lauterach@naturfreunde.at
lauterach.naturfreunde.at
ZVR: 776859406

OG Dornbirn

Ernst Passler
Gartenstraße 13k
6922 Wolfurt
dornbirn@naturfreunde.at
dornbirn.naturfreunde.at
ZVR: 311363888

OG Hard

Anton Schobel
Bruggerfeld 12
6973 Höchst
0650/7244903
hard@naturfreunde.at
hard.naturfreunde.at
ZVR: 053732741

OG Leiblachtal

Sabrina Schneider
Alberlochstraße 23
6911 Lochau
0676/6108870
leiblachtal@naturfreunde.at
leiblachtal.naturfreunde.at
ZVR: 748518046

OG Feldkirch

Jürgen Peschina
Wichnergasse 17
6800 Feldkirch
0664/2307150
feldkirch@naturfreunde.at
feldkirch.naturfreunde.at
ZVR: 928485009

OG Hohenems

Gerhard Unterkofler
Achstraße 6
6845 Hohenems
0664/73719792
hohenems@naturfreunde.at
hohenems.naturfreunde.at
ZVR: 035237668

OG Nüziders

Robert Helperstorfer
Mitteläule 3a
6714 Nüziders
0664/3407742
nueziders@naturfreunde.at
nueziders.naturfreunde.at
ZVR: 021000707

OG Götzis

Michael Visintainer
Erlachstraße 60
6845 Hohenems
0664/4132170
goetzis@naturfreunde.at
goetzis.naturfreunde.at
ZVR: 390089823

OG Kennelbach

Johannes Böhler
Kirchstraße 27
6921 Kennelbach
0650/3247474
kennelbach@naturfreunde.at
kennelbach.naturfreunde.at
ZVR: 933974213

OG Rankweil

Norbert Jussel
Schmalzgasse 4
6833 Klaus
0664/9246545
rankweil@naturfreunde.at
rankweil.naturfreunde.at
ZVR: 358281613



Gauertal-Haus



Feldkircher Hütte



Gerach-Haus



Bregenzer Hütte



Emser Hütte



Götzner Haus



Naturfreundehaus Nr. 1 Silvretta



Tschengla-Hütte



Naturfreunde – Unsere Hütten

Gauertal-Haus 1.250 m
Gauertal / Rätikon
Pächter: Andrea & Daniel
Mangeng
Reservierung:
+43 (0)664/1561221
gauertalhaus@naturfreunde.at
Sommer- und Winterbetrieb.

Bregenzer Hütte 1.290 m
Klausberg / Bregenzerwald
Pächterin: Karoline Beck
Reservierung:
+43 (0)664/4000864
bregenzerhuette@naturfreunde.at
Sommer- und Winterbetrieb.

Naturfreundehaus Nr. 1 Silvretta 1.994 m
Bielerhöhe / Silvretta
Verwaltung:
Landesleitung
+43 (0)5574/45781
naturfreundehaus.silvretta@naturfreunde.at
Alpine Ausbildungsstätte,
nicht privat.

Feldkircher Hütte 1.200 m
Frastanz / Rätikon
Pächterin: Veronika Lins
Reservierung:
+43 (0)664/72333010
feldkircherhuette@naturfreunde.at
Sommer- und Winterbetrieb.

Emser Hütte 1.298 m
Hohenems/ Bregenzerwald
Pächter: Manfred Marinelli
Reservierung:
+43 (0)664/1349319
Festnetz: +43 (0) 5576/74721
Verwaltung: Gerhard Unterkofler
+43 (0)664/73719792
emserhuette@naturfreunde.at
Sommer- und Winterbetrieb.

Tschengla-Hütte 1.500 m
Bürserberg / Rätikon
Selbstversorgerhütte
Verwaltung/Reservierung:
Markus Schwendinger
+43 (0)650/3034180
tschenglahuette@naturfreunde.at

Gerach-Haus 1.550 m
Dünserberg / Walserkamm
Pächter: Florian Burtscher
Reservierung:
+43 (0)664/1411842
Haus: +43 (0)5525/62486
gerachhaus@naturfreunde.at
Winterbetrieb.

Götzner Haus 1.140 m
Millrütte 2, 6840 Götzis
Betreuung: Bianca Furlan
Reservierung:
+43 (0)664/5594253
goetznerhaus@naturfreunde.at
Sommer- und Winterbetrieb.

Alle unsere Häuser:
vorarlberg.naturfreunde.at

