



## Kinder- Jugend Bergsteigerkurse 2021

Kinder und Jugendliche erhalten die Gelegenheit, das Hochgebirge hautnah kennen zu lernen. Das Action-Programm ist den Altersstufen entsprechend angepasst und aufgebaut.

**Kursinhalte:** Bergwanderungen, Klettern im Naturfreunde Klettergarten oder neu auch an der Staumauer, Klettersteig, Abseilübungen, Flying Fox Seilbahn über die Ill, ergänzt um Theorie und Praxis in der Seil- und Sicherungstechniken, Karten- und Kompasskunde, Tourenplanung und richtiges Verhalten im Hochgebirge sowie Erste Hilfe. Dabei soll das Wesentliche des Bergsteigens im Vordergrund stehen: Die Nähe zur Natur, Gemeinschaft und Zusammenhalt, Selbstbeherrschung und Geschicklichkeit. Spaß und Unterhaltung sollen ebenfalls nicht zu kurz kommen. Für Hüttenzauber und Hüttenromantik steht das Naturfreunde-Haus Nr.1 – Ausbildungsstützpunkt auf der Bielerhöhe – zur Verfügung.

**Unsere Leistungen:** Nächtigung in Mehrbettzimmern mit Vollverpflegung und Getränke (Tee, Kakao, Himbeersaft), Leihhausrüstung, 24 Stundenbetreuung sowie ein cooles NF-T-Shirt.

**Preis:** € 310.–

**Anreise:** Wir sind bei der Organisation der Selbst-An- und -Abreise behilflich.

## Kinder und Jugend Termine im Überblick

10. – 17. Juli: Bergsteigerkurs für Jugendliche von 12 – 16 Jahren

17. – 24. Juli: Bergsteigerkurs für Kinder von 7 – 11 Jahren

24. – 31. Juli: Bergsteigerkurs für Kinder und Jugendliche von 9 – 13 Jahren

09. – 13. August: Bludenzter Bergtage für Kinder u. Jugendliche von 11 – 14 Jahren € 245.–

## Frauen-Bergsteigen

Sa., 31. Juli – Sa., 7. August

Kennenlernen der hochalpinen Natur- und Bergwelt, deren Karg- und Schönheit, Topografie und auch Gefahren: Wetterumschwünge, Schnee-, Fels- und Schrofenhänge oder Gletscher. Klettern und Sichern in Fels, Klettersteigen und Eis; Details – Ausschreibung im Internet! Anforderungen: Kondition für 6–8stündige Touren, 800 Hm mit Rucksack; **Leitung und Auskünfte:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com.; **Ort:** Naturfreunde-Haus Nr.1; **Leistungen:** Nächtigung im DZ oder Dreibettzi., HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte InstruktorInnen, WLAN, kostenloses Leihmaterial; **Kosten:** € 459,-, zzgl. 1x Ü/HP € 50,- Wiesbadner-Hütte;

**Infos/Anmeldung/Veranstalter:** Naturfreunde Vorarlberg, Anton Schneiderstraße 19, 6900 Bregenz, 05574 45781, vorarlberg@naturfreunde.at oder über unsere Homepage unter [vorarlberg.naturfreunde.at](http://vorarlberg.naturfreunde.at).

### Hinweis:

Die Teilnahme ist an die Naturfreundemitgliedschaft gebunden.

Mitgliedsbeitrag 2021: Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre € 20,50, Erwachsene € 51.–.