

# VORARLBERG FREI

Programm 2020 | Naturfreunde Vorarlberg

## 125 JAHRE NATURFREUNDE

lebe die  
*Freiheit!*

Skitouren

Skifahren

Langlaufen

Schneeschuhwandern

Bergsteigen & Wandern

Klettern & Klettersteige

Kinder

Umwelt & Natur

Mountainbiken & Rad

Fotografieren

Buntes Allerlei





## Inhaltsverzeichnis



◆ Skitouren .....	4
◆ Skifahren .....	18
◆ Langlaufen .....	20
◆ Schneeschuhwandern .....	20
◆ Bergsteigen & Wandern .....	21
◆ Klettern & Klettersteige .....	36
◆ Kinder .....	41
◆ Umwelt & Natur .....	47
◆ Mountainbiken & Rad .....	48
◆ Fotografieren .....	52
◆ Buntes Allerlei .....	56
Mitgliedschaft & Kontakte .....	58
Hütten & Häuser .....	60

Sämtliche Angebote und kurzfristige Neuerungen gibt es auf der Homepage **vorarlberg.naturfreunde.at**.

Die Wetter-, Lawinen- und Tourenportale helfen bei der Planung.

Die Bankverbindung der Naturfreunde Vorarlberg lautet:

IBAN: AT37 2060 1034 0002 3200; BIC: SPBRAT2BXXX (Sparkasse Bregenz)

**Wichtig:** Bitte unbedingt den genauen Zahlungszweck angeben.

**Notrufe** Europa: 112; Österreich: 140, aber auch Rettungsleitstelle Vlb.: +43 (0)5522 140 und alle örtlichen Bergrettungsstellen; Schweiz: 1414; Italien: 118; Frankreich: 18.

**Alpinwetter** Österreich: 0900 91 1566, Dw. 80; Regional Dw. 81; Schweiz Dw. 83; Ostalpen Dw. 84; Persönliche Beratung: 0512 291600, Mo - Fr. 13 bis 18 h., kostenpflichtig.

**Lawinenwarndienste** Vorarlberg: 05574 201 1588, ab 7.30 h; Schweiz: + 41 848 800 187; [www.lawine.at](http://www.lawine.at); [www.vorarlberg.at/lawine](http://www.vorarlberg.at/lawine); [www.lawine.org](http://www.lawine.org) (Europa – die einzelnen Länder);



### Sehr geehrte Mitglieder, Lehrwarte\*, Freunde\* und Gönner\*!

Die Naturfreunde Österreichs feiern ihr 125-jähriges Bestehen.  
Das Ländle feiert mit.

Vor 125 Jahren, am 16. Sept. 1895, wurden in Wien die Naturfreunde vom Sozialreformer und Pädagogen Georg Schmiedl gegründet. Das identitätsstiftende Logo schuf kein Geringerer als Dr. Karl Renner.

Ihr Ziel: Menschen für die Natur zu begeistern und ihnen die Schönheiten und die Faszination unseres Landes zu entdecken und zu vermitteln. Die Gründungsziele sind heute aktueller denn je.

Als bedeutende und mitgliedsstarke Freizeit- und Umweltorganisation mit alpinem Schwerpunkt, bietet sie Familien, Singles, Alt- oder Jung, ein umfassendes, vielschichtiges Veranstaltungsprogramm. Es berührt viele Interessen. Das gesamte Veranstaltungsangebot, alle Ausbildungskurse sowie Vorteile einer Mitgliedschaft, finden Sie in diesem Heft bzw. auf der Homepage [vorarlberg.naturfreunde.at](http://vorarlberg.naturfreunde.at).

Das vorliegende Programmheft macht Freude. Es ist entstanden aus einem fein austarierten Zusammenspiel und Engagement aller Tourenleiterinnen\*, Veranstalterinnen\* und Organisatorinnen\*: Sie alle haben akribisch und konzis gearbeitet. Hier manifestiert sich deren Welt- und Naturverständnis. Dafür gehört ihnen unser aller Lob, Anerkennung und Respekt.

Wer viel im Freien unterwegs ist, wird sensibilisiert für die Belange der Natur. Wir Menschen bilden eine Schicksalsgemeinschaft mit deren Wohl und Wehe. Kasteiung wird ein Schlüsselwort werden, wenn es darum geht, den ökologischen Fußabdruck mit Sach- und Hausverstand zu verkleinern.

Egozentrismus verkleinert den Blickwinkel. Vermehrte Außenwahrnehmung und Abstand schaffen Einsicht in die Zusammenhänge. Wir tragen die Verantwortung und nicht unsere Kinder und nicht die Pflanzen- und die Tierwelt.

Eine schöne Weihnachtszeit im Kreise von Familie und Freunden, Bekannten, ein frohes \* Prosit \* Neujahr 2020 \*, ein unfallfreies und gelingendes Jahr 2020

wünschen herzlich,  
mit dem Wunsch, dass unsere „Berge frei“ bleiben mögen,

Landesvorstand. Geschäftsstelle und Redaktion





## Skitouren



### Do., 2. – Sa., 4. Jänner: Ski- und Schneeschuh-Tourenkurs

„Sicher auf Tour“; Vorbereitung auf die Saison; **Inhalt:** Entscheidungsstrategien in der Lawinenkunde, Tourenplanung, Verhalten Notfall; **Theorie** Teil 1: Do., 2. 1., 19 h; Teil 2: Fr., 3. 1., 19 h, im Vereinsheim der OG Nüziders, Waldburgstr. 1, 3. Stock; **Praxis** in Kleingruppen: Sa., 4. 1., je nach Schneelage. **Kosten:** € 25,-; **Kursleitung:** Roland Langebner, Elmar Madlener; **Infos/Anmeldungen bis 1. 1.** bei Roland Langebner, 0664/4602488, roland.langebner@yahoo.com.

### Fr., 3. Jänner: Käsknöpfe-Skitour – Gaißspitze, 2.334 m

Mit Lift Golm, Rätikonbahn; die steile Südafahrt vom Gipfel endet beim Gauerthalhaus – Einkehr. **Achtung:** Es kann später werden. **Anforderungen:** Mittel bis schwierig, gute Skitechnik, sicheres Gehen, Schwindelfreiheit; **Ausrüstung:** Tages-, Stirnlampe, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2½ h, 600 Hm; **Treff:** Opel Gerster Ausfahrt Montafon/Golmerbahn Vandans; **Infos/Anmeldung bis 29. 12.** bei Günter Griesser, 0664/3667066, alpenguenter@gmail.com.

### So., 5. Jänner: Wannaköpf – Bartholomäberg, 2.032 m

Über mäßig steile Hänge auf den Gipfel. **Anforderungen:** Für wenig routinierte Skitourengeher geeignet; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 900 Hm; **Treff:** Parkplatz Wirtschaftskammer Feldkirch, Zustieg beim Opel Gerster Bludenz; **Infos/Anmeldung bis 2. 1.** bei Jürgen Peschina, 0664/2307150, juergen.peschina@gmx.net.

\* Bei der Nennung geschlechtlich unterschiedlich zusammengesetzter Gruppierungen ist automatisch die feminine, maskuline und neutrumsbezogene Form mitgemeint und mitzulesen.



## Skitouren



### So., 5. Jänner: Laternerer Tal – Gerenspitz, 1.871 m

Eingeh tour, bei der wir Gelegenheit haben werden, das Skitouren-Equipment zu testen: Schaufel – LVS-Pieps – Sonde; **Anforderungen:** leicht; **Ausrüstung:** Skitouren- und LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2½ h, 750 Hm; **Treff:** Rankweil Gewerbeplatz; **Tourenführung:** Roland Schneckenreither, Michael Burkhard; **Infos/Anmeldung bis 3. 1.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

### Mo., 6. Jänner: Amatschonjoch, 2.028 m

Für Anfänger geeignet! Ausgangspunkt Brand; **Gehzeit:** 2½ h; **Ausrüstung** für Tagestouren, LVS-Ausrüstung, **Treff:** 8.30 h, Lünserseepark, Lidl Bürs; **Infos/Anmeldung bis 4. 1.** bei Othmar Burtscher, 0664/5223557.

### Sa., 11. Jänner: Hurst, Alviergruppe, 1.971 m, CH

Genusstour über dem Rheintal, Ausgangsort Hüseren, 977 m. Skifahrerischer Leckerbissen. **Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Skitouren- und LVS-Ausrüstung, Pass; **Gehzeit:** 3 h, 1000 Hm; **Treff:** Feldkirch-Gisingen u. nach Absprache; **Infos/Anmeldung bis 9. 1.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

### Sa., 11. Jänner: Heidenkopf, 1.685 m, D

Genusstour im Allgäu. Über sanfte Wiesen zur Unteren Balderschwanger Alm – zum Gipfel. **Anforderung:** mittelschwer; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Pass; **Gehzeit:** 2½ h, 650 Hm, 5½ km; **Treff:** 7 h, Parkplatz Alpa Hard; **Kosten:** Parkgebühr € 5,-; **Infos/Anmeldung bis 9. 1.** bei Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.





## Skitouren



### **So., 12. Jänner: Hasenflüeli, 2.412 m, CH**

Im Prättigau, auch für Anfänger. Ab Parkplatz St. Antönien, Engi, dem Gafierbach folgend zum Schlangenstein, dann Säss auf 1.946 m, Ri. Ammaflue und von dort zum Gipfel. **Anforderungen:** sicheres Skifahren, Kondition; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Verpflegung, Pass, CHF; **Gehzeit:** 3½ h, 880 Hm; **Treff:** 7.30 h, Mittelschule Oberau, Feldkirch-Gisingen; **Infos/Anmeldung bis 10. 1.** bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

### **Mi., 15. Jänner: Gerenfalben, 1.938 m**

Ab Bädle Laterns, meist tolle Aussicht. **Anforderungen:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2½ h, 800 Hm; **Treff:** 8 h, Rankweil Gewerbepark; **Infos/Anmeldung bis 13. 1.** bei Andreas Mäser, 0699/12399553, andreas.m68@gmx.at.

### **Fr., 17. – So., 19. Jänner: Skitourenkurs – Einsteiger- und Auffrischkurs**

Theorie und Praxis, **Schwerpunkt:** Tourenplanung, LVS, Lawinenkunde; **Anforderung:** Kondition für 6 h; **Ausrüstung:** Skitouren-, LVS-Ausrüstung, Sachen für Nächtigung; **Kosten:** Gauertalhaus Ü/HP € 70,-, Org.-Beitrag € 30.-; **Leitung:** Johannes Böhler, Karl Großkopf, Christiane Schugg; **Infos/Anmeldung bis 6. 1.** bei Giovanni Böhler, 0650/3247474, kennelbach@naturfreunde.at.

### **So., 19. Jänner: Schlappinerspitze, Gargellen, 2.442 m**

Über Valzifenztal aufs Schlappinerjoch und zum Gipfel. Abfahrt in steilem Gelände; Alternativ: Zollwachhütte – Paschianikopf, 2.400 m; **Anforderungen:** gute Skitechnik, Spitzkehrentechnik; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 3½ h, 1000 Hm; **Treff:** Ausfahrt Montafon, Opel Gerster oder Parkplatz Gargellen; **Infos/Anmeldung bis 11. 1.** bei Günter Griesser, 05574/45781, guenter.griesser@naturfreunde.at.



## Skitouren



---

### So., 19. Jänner: Portlerhorn, 2.010 m

---

Start: Skilift Oberdamüls auf 1.600 m. **Anforderungen:** erste Erfahrungen im Skitourengehen; **Ausrüstung:** Skitouren-, LVS- Ausrüstung; **Gehzeit:** 2½ h, 400 Hm; **Treff:** 7.30 h, Parkplatz Bahnhof Ludesch; **Infos/Anmeldung bis 17. 1.** bei Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at.

---

### Sa., 25. Jänner: Gonzen, Alviergruppe, 1.830 m, CH

---

Genussreiche Hänge, Aussichtsgipfel. Start: Trübbach, 550 m. **Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Skitouren- und LVS-Ausrüstung, Pass; **Gehzeit:** 4 h, 1.300 Hm; **Treff:** Feldkirch-Gisingen bzw. Absprache; **Kosten:** Fahrtkostenbeitrag; **Infos/Anmeldung bis 22. 1.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

---

### Sa., 25. Jänner: Tschaggunser-Mittagsspitze, 2.168 m

---

Ab Latschau, durch Wald und schöne Hänge. Der Gipfelanstieg schwierig. **Anforderung:** mittel, Kondition, alpine Erfahrung, falls Gipfel; **Ausrüstung:** LVS-Ausrüstung, Gipfel: evtl. Steigeisen und Pickel; **Gehzeit:** 2½ h, 1150 Hm; **Infos/Anmeldung bis 23. 1.** mit Mitgliedsnr. bei Robert Helperstorfer, 0664/3407742, nueziders@naturfreunde.at.

---

### Sa., 25. Jänner: Hochkünzelspitze, 2.397 m

---

Abwechslungsreiche Skitour im hinteren B-wald, ab Landsteg, Ri. Schadonapass. Dann am Gigturm vorbei zum Skidepot. Abfahrt wie Aufstieg. **Anforderung:** schwer, Trittsicher-, Schwindelfreiheit; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Eispickel und Steigeisen, Verpfl.; Details nach Anmeldung. **Gehzeit:** 6 h, 1400 Hm; **Treff:** 6 h, Parkplatz Alpa Hard, o. n. V.; **Infos/Anmeldung bis 21. 1.** bei Wolfgang Illmer, 0664/5191756, w.illmer@a1.net.



## Skitouren



### Mi., 29. Jänner: Skitour – Ochsenlager, 1.540 m – Koppachstein, 1.532 m

In nordseitigem Gelände. **Anforderungen:** mittel, Spitzkehrentechnik, Skifahren in mittelsteilem Gelände; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2 h, 700 Hm; **Treff:** 8 h, Parkplatz Sutterlüty, links vor Achraintunnel in Schwarzach; **Infos/Anmeldung bis 27. 1.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

### Sa., 1. Februar: Üntschenspitze, 2.135 m

Durch Wald und offenes Gelände, in angenehmer Steigung; Nordabfahrt vom Feinsten; **Anforderung:** mittel, Skitechnik, Kondition; **Ausrüstung:** Skitouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 4 h, 1100 Hm; **Leitung:** Johannes Böhler, Christiane Schugg; **Infos/Anmeldung bis 30. 1.** bei Johannes Böhler, 0650/3247474, kennelbach@naturfreunde.at.

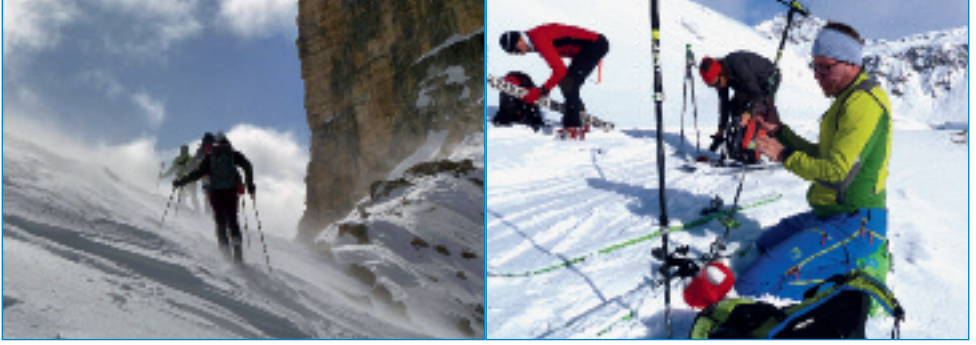
### Sa., 1. Februar: Arlberger Winterklettersteig, 2.816 m

Reizvoll, entlang des Riffelgrates, mit herrlicher Abfahrt ins Malfontal nach Pettneu. **Anforderung:** Trittsicherheit, Kondition, gute Skitechnik; **Ausrüstung:** Klettergurt, Klettersteigset, Helm, LVS-Ausrüstung; **Aufstieg:** 2 h; **Infos/Anmeldung bis 31. 1.** mit Mitgliedsnr. bei Gerald Furgler, 0699/10117669, gerald.furgler@a1.net.

### Sa., 1. Februar: Saulakopf, 2.517 m

Lange Tour. Mit der Golmerbahn aufs Golmer Joch – Kreuzjochspitze. Abfahrt Rellstal – Heinrich-Hueter-Hütte auf den Saulakopf. Abfahrt Rellstal. **Anforderungen:** gute Ski- und Spitzkehrentechnik, Kondition; **Ausrüstung:** LVS – Ausrüstung, Harscheisen, Steigeisen; **Gehzeit:** 4½ h, 1300 Hm; **Kosten:** Lifte Golmerbahn; **Infos/Anmeldung bis 23. 1.** bei Günter Griesser, 05574/45781, guenter.griesser@naturfreunde.at.





## Skitouren



### So., 2. Februar: Gämpflue, 2.390 m, CH

Leicht und lohnend, auf die mächtige Felsburg oberhalb von St. Antönien. **Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Pass; **Gehzeit:** 2½ h, 750 Hm; **Treff:** Parkplatz Wirtschaftskammer Feldkirch; **Infos/Anmeldung bis 30. 1.** bei Jürgen Peschina, 0664/2307150, juergen.peschina@gmx.net.

### Sa., 8. Februar: Skitour Zafernhorn, 2.107 m

Ausgangspunkt Faschinatunnel. Für Anfänger geeignet. **Anforderung:** mittel, Skitechnik; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2½ h, 700 Hm; **Treff:** 8.30 h, Opel Gerster Ausfahrt Montafon; **Infos/Anmeldung bis 6. 2.** bei Othmar Burtscher, 0664/5223557.

### Sa., 8. – Sa., 15. Februar: Skitouren- und Tiefschnee-Technikwoche, Silvretta

Für Anfänger, solide Einführung und Einübung in wichtige Grundlagen des Skitourengehens mit 2 Tagen Skitechnik-Training auf der Piste. **Anforderungen:** Kondition für 4 – 5 h in langsamem Tempo; Abfahrt Pflugbogen oder Parallel; **Ausrüstung:** Details anfordern! **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe, geräumige Zwei- bzw. Dreibettzimmer, Fließwasser, Etageduschen. **Leitung:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, Kurt Sonderegger, Othmar Burtscher – Skitechnik; **Leistungen:** 7x N + HP, Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatl. geprüfte Instruktoeren, kostenloses Leihmaterial wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Preis:** € 439,- zzgl. ~ € 90,- für 2x Skiliftkarten (Galtür, Bielerhöhe); **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.



## Skitouren



### Mi., 12. Februar: Matona, 1.987 m

Ab Bad Laterns, meist herrlicher Gipfelblick. **Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3½ h, 850 Hm; **Treff:** 8 h, Rankweil Gewerbepark; **Infos/Anmeldung bis 10. 2.** bei Andreas Mäser, 0699/12399553, andreas.m68@gmx.at.

### Sa., 15. Februar: Hochkünzelspitze, 2.397 m

Höchster Gipfel des Bregenzerwaldes, mit Kletterpassagen. **Anforderung:** anspruchsvoll, gute Skitechnik, Trittsicher-, Schwindelfreiheit; **Gehzeit:** 4 h Aufstieg, 1200 Hm; **Infos/Anmeldung bis 12. 2.** bei Johannes Böhler, 0650/3247474, kennelbach@naturfreunde.at.

### Sa., 15. Februar: Eisentäler Spitzen, Verwallgruppe , 2.753 m

Gehört zu den schönsten Skitouren Vorarlbergs, grandiose Abfahrt, mit Liftunterstützung. Geplant die Besteigungen der Westl. und Östl. Eisentäler Spitze; **Anforderungen:** anspruchsvoll; **Ausrüstung:** Skitouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 5 h, 1400 Hm; **Treff:** nach Absprache; **Kosten:** Fahrtkostenbeitrag, Liftkarte; **Infos/Anmeldung bis 12. 2.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

### Sa., 15. Februar: Hoher Freschen, 2.004 m

Leicht, mit Liftunterstützung ab Laterns, auf den höchsten Berg des Freschenstocks. Für Anfänger und Wiedereinsteiger geeignet. **Gehzeit:** 2½ h, 700 Hm; **Treff:** Bahnhof Rankweil; **Infos/Anmeldung bis 20. 2.** bei Karl Kräutler, 0664/75159003, karl.kraeutler@hotmail.com.



## Skitouren



### Sa., 15. – Mi., 19. Februar: Skitourentage – Ahrntal, IT

Große Tourenausswahl. Ausgangspunkt – Hotel Kasern, 1.600 m. **Anforderung:** Skitechnik, gute Kondition; **Unkostenbeitrag:** € 15,- pro Tag; **Infos/Anmeldung bis 2. 2.** mit Mitgliedsnr. bei Werner Winkler; 0699/18799201, werner.win@aon.at.

### Sa., 22. Februar: Matona, 1.987 m

Toller Gipfelhang. Parkplatz Bad Laterns – Garnitza Alpe, Skidepot – zu Fuß zum Gipfel. **Anforderungen:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 850 Hm; **Infos/Anmeldung bis 20. 2.** mit Mitgliedsnr. bei Roland Langebner, 0664/4602488, roland.langebner@yahoo.com.

### Sa., 22. Februar: Gweilkopf, 2.406 m

Reute im Montafon, sehr lohnende Südosthänge, auch für Einsteiger. Gargellent, über Valsott und Alpe Innergweil auf den Gweilkopf; Abfahrt, je nach Schnee; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3½ h; **Treff:** 7.30 h, Opel Gerster, Ausfahrt Montafon; **Infos/Anmeldung bis 20. 2.** bei Othmar Burtscher, 0664/5223557.

### Sa., 22. – Sa., 29. Februar: Skitourenwoche Silvretta für Fortgeschrittene

Skitouren für ambitionierte Tourengerher. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe, Unterbringung in geräumigen Zwei- bzw. Dreibettzi. Fließwasser, Etageduschen, WLAN. **Anforderungen:** Spitzkehrentechnik, 4–5 h-Aufstiege in normalem Tempo, alpine Erfahrung, Hänge bis 40°; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x N + HP, Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte Instruktoeren Günter Obermair, Simson Höck; kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Preis:** € 439,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.



## Skitouren



### Mi., 26. Februar: Hählekopf, 2.058 m – Falzerkopf, 1.968 m

Landschaftlich schön. **Anforderungen:** mittel, Spitzkehrentechnik, Skifahren in mittelsteilem Skigelände; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h Aufstieg, 700 Hm; **Kosten:** Liftkarte Diedamskopf; **Infos/Anmeldung bis 24. 2.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

### Do., 27. Februar – So., 1. März: Nüziderser Skitourtage – Silvretta

Eines der schönsten Skitourenggebiete der Ostalpen. Vier Täler mit lohnenden Zielen; Unterbringung Alpengasthof Piz Buin; **Organisation:** Roland Langebner, Gerald Furgler; **Unkostenbeitrag:** € 15,- pro Tag; **Infos/Anmeldung bis 19. 1.** mit Mitgliedsnr. bei Roland Langebner, 0664/4602488; roland.langebner@yahoo.com oder Gerald Furgler, 0699/10117669, gerald.furgler@a1.net.

### Sa., 29. Februar: Gerenspitze, 1.871 m

Abwechslungsreich, im hinteren Laternsertal; auf die Sackalpe, dann über die Frutz Alpe zum Gipfel; **Anforderung:** mittelschwer; **Ausrüstung:** Touren-, LVS-Ausrüstung, Verpfleg.; **Gehzeit:** 3 h, 660 Hm, 11 km; **Treff:** 7 h, Parkplatz Alpa Hard; **Infos/Anmeldung bis 27. 2.** bei Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

### So., 1. – Sa., 7. März: Bludener Skitourtage für TourengerInnen mit Erfahrung, Silvretta

Schöne Tourenziele, gutes Essen und Hüttenzauber. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe, geräumige Zwei- bzw. Dreibettzimmer, Fließwasser, Etagensduschen. **Anforderung:** gute Spitzkehrentechnik, gute Kondition 4 – 5 h Aufstieg im normalen Gehtempo, alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Hänge bis 40°; **Leistungen:** 6x N + HP mit Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatl. geprüfte





## Skitouren



Instruktoren, Günter Griesser, Jürgen Peschina, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Preis:** € 369.-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### So., 1. März: Zafernhorn, 2.107 m

Lohnende Tour. Start: Parkplatz Faschinajoch, 1.485 m. **Anforderung:** Anfänger; **Ausrüstung:** Tagestouren- und LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 650 Hm; **Treff:** 7.30 h, Bahnhof Ludesch; **Infos/Anmeldung bis** 28. 2. bei Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at.

### Mi., 4. – Sa., 7. März: Skitourentage – Sesvenna, 2.258 m

Wunderschönes Tourengebiet – Sesvennahütte. **Anforderungen:** Spitzkehrentechnik, gute Kondition für 4 – 5 h Aufstiege, alpine Erfahrung; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Hüttensachen; **Gehzeit:** 4 h; **Unterkunft:** Sesvennahütte, max. 6 TN; **Kosten:** Anreise, Unterbringung, Org. Beitrag € 10,- pro Tag; **Infos/Anmeldung bis** 7. 1. bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

### Sa., 7. März: Kaltenberg, 2.869 m

Arlberg-Klassiker! Lift auf die Albona, Abfahrt – gute Verhältnisse erforderlich – übers Nenzigastal nach Langen; **Anforderungen:** anspruchsvoll, sicheres Skifahren in steilem Gelände, gute Spitzkehrentechnik, alpine Erfahrung, Kondition; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen, Steigeisen, Pickel; **Gehzeit:** 5 h, 1150 Hm; begrenzte Teilnehmerzahl.; **Kosten:** Org.-Beitrag; **Infos/Anmeldung bis** 4. 3. bei Karl Grosskopf, 0664/8552103, karl.grosskopf@raiba.at.





## Skitouren



### Sa., 7. – Di., 10. März oder/und Di., 10. – Sa., 14. März: Nüziderser Skitourenwoche – Silvretta

Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe! Unterbringung in geräumigen Zwei- bzw. Dreibettzimmern, Fließwasser, Etagedusche, WLAN. **Gehzeiten:** 4 – 5 h Aufstiege; **Leistungen:** N + HP, Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser; Detailausschreibung anfordern! **Kosten:** € 220,-; **Leitung:** Werner Winkler, Robert Helperstorfer; **Infos/Anmeldung bis 9. 2.** mit Mitgliedsnr. bei Robert Helperstorfer, 0664/3407742, robert.helperstorfer@bertsch.at.

### Fr., 13. – Sa., 14. März: Glarner Alpen mit Clariden-Überschreitung – 3.267 m, CH

Skihochtour rund um Tödi mit Clariden-Überschreitung. **T. 1:** Seilbahn auf den Fisetenpass, dann auf den Gemsfärenstock. Von dort Abfahrt und weiter zur Planurahütte, Nächtigung, 1300 Hm; **T. 2:** Gross Schärhorn, 3.297 m, Abfahrt, weiter zur Clariden-Überschreitung mit versicherter Kletterpassage, 1200 Hm. **Anforderung:** anspruchsvoll, Skitechnik, Kondition, alpine Erfahrung; **Ausrüstung:** Skihochtourenausrüstung lt. Liste; **Organisation:** Roland Schneckenreither, Wolfgang Illmer; **Kosten:** Fahrtkosten, Seilbahn, Hütte HP, Teilnahmebeitrag gesamt ~ € 150,-; **Infos/Anmeldung bis 31. 1.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

### Sa., 14. März: Madrisahorn, 2.826 m, CH

Rassige Tour im Skitouren-Paradies St. Antönien. Der sehr steile 400-Hm-Gipfelhang ist für erprobte GeländefahrerInnen ein Hochgenuss. **Anforderungen:** anspruchsvoll, Erfahrung, gute Kondition; **Ausrüstung:** Tagesstouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 4 h, 1200 Hm; **Treff:** Parkplatz Wirtschaftskammer, Feldkirch; **Infos/Anmeldung bis 11. 3.** bei Jürgen Peschina, 0664/2307150, juergen.peschina@gmx.net.



## Skitouren



### Sa., 14. – Sa., 21. März: Offene Skitourenwoche Silvretta der OG Feldkirch

Herrliche Touren, Hausmusik. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe, Unterbringung in geräumigen Zwei- und Dreibettzimmern, Fließwasser, Etageduschen. **Anforderungen:** 3 – 4 h, Aufstiege in normalem Tempo, alpine Erfahrung, Trittsicherheit; **Leistungen:** 7x N + HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, kostenloses WLAN, LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Betreuung** durch staatlich geprüfte Instruktooren Elmar Madlener, Michael Burkhard; **Preis:** € 439,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### So., 15. März: Hasenflüeli, 2.412 m, CH

Abwechslungsreiche Skitour mit einem kurzen Gipfelgrat. Von St. Antönien auf die Aschariner Alp zum Gipfelgrat. **Anforderung:** mittelschwer; **Ausrüstung:** Touren-, LVS-Ausrüstung, Pass; **Gehzeit:** 4 h, 900 Hm, 12 km; **Treff:** 7 h, Parkplatz Alpa Hard bzw. 7.45 h Autobahnraststätte Rheintal, CH; **Kosten:** Parkgebühr CHF 6,-; **Infos/Anmeldung bis 12. 3.** bei Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

### Sa., 21. März: Lusgrind, 2.286 m

Von Marul nach Sonntag per Bus, dann mit der Seilbahn auf Untertarnom. Aufstieg Garmil-Sattel, Abfahrt zur Laguz-Alpe, über die Obere Laguz-Alpe zum Gipfel. Abfahrt über Faludriga-Alpe bis Marulbach/Marul. **Anforderung:** gute Kondition, gute Skitechnik; **Gehzeit:** 4 – 5 h, 900 Hm; **Infos/Anmeldung bis 19. 3.** mit Mitgliedsnr. bei Werner Winkler, 0699/18799201, werner.win@aon.at.



## Skitouren



### Sa., 21. – Sa., 28. März: Offene Skitourenwoche Silvretta der OG Kennelbach

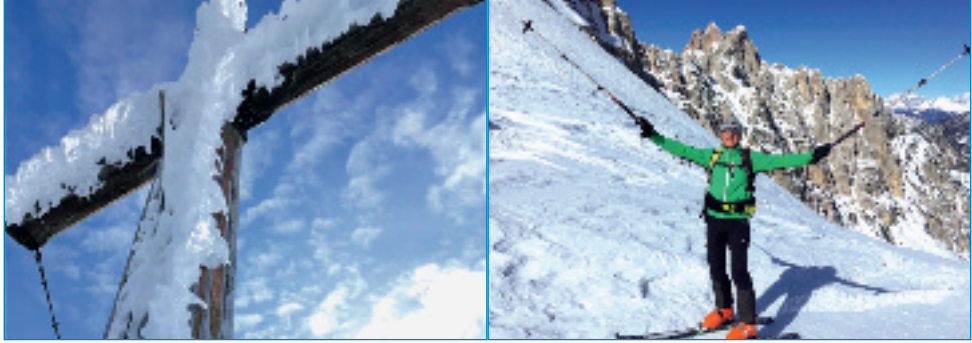
Touren- und Hüttenzauber garantiert. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe.-Geräumige Zwei- und Dreibettzi., Fließwasser, Etageduschen. **Anforderung:** 3–4 h-Aufstiege in normalem Gehtempo, Kenntnisse im Tourengehen, Tiefschneererfahrung erwünscht; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x N + HP, Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte Instruktoeren Johannes Böhler, Rene Moosmann, Karl Großkopf; kostenloses WLAN, LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Preis:** € 439,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### So., 22. März: Rosswis, 2.335 m, CH

Beliebtes Tourenziel. Ab Berghaus Malbun, Buchserberg über Obersas zum Sisitzgrat, kurze Abfahrt dann zum Gipfel. **Anforderungen:** Skitechnik, Kondition; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Verpflegung, Pass, CHF; **Gehzeit:** 4 h, 1130 Hm; **Treff:** 8 h, Mittelschule Oberau, Feldkirch-Gisingen; **Infos/Anmeldung** bis 20. 3. bei Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at.

### Sa., 28. März: Östliche Eisentälerspitze, 2.753 m

Mit Lift auf den Sonnenkopf, Aufstieg zum Sattel südl. der Omesspitze, 2.495 m, Zwischenabfahrt, über den Südgrat mit Tragepassage. Abfahrt über Nenzigast Alpe, 1.476 m, nach Klösterle, per Bus retour. **Anforderung:** anspruchsvoll, Kondition, Skitechnik; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen, Steigeisen, Pickel; **Gehzeit:** 4 h, 1100 Hm; **Kosten:** Liftkarte; **Treff:** Parkplatz Sonnenkopfbahn; **Infos/Anmeldung** bis 20. 3. bei Günter Griesser, 05574/45781, guenter.griesser@naturfreunde.at.



## Skitouren



### Sa., 28. März: Drei Türme – Rätikon, 2.830 m

Klassiker im Rätikon, für gute SkitourengeherInnen. Per Bahn auf den Golm, über den Höhenweg bis Kreuzjoch mit Zwischenabfahrt Lindauer Hütte bis zum Tiergarten. Anspruchsvoller Anstieg über das Sporatobel. Steilgelände zum Großen Turm. **Anforderung:** schwer, gute Kondition, sicheres Skifahren; **Aufstieg:** 5 h, 1200 Hm; **Infos/Anmeldung bis 26. 3.** mit Mitgliedsnr. bei Werner Winkler, 0699/18799201, werner.win@aon.at.

### Sa., 28. März – Sa., 4. April: Skitourtage für Skitourengeher/innen 50+ , Silvretta

Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; geräumige Zwei- und Dreibettzi., Fließwasser, Etagenduschen. **Anforderungen:** SkitourengeherInnen mit Tourenerfahrung, 3 – 4 h Aufstiege; **Leistungen:** N + HP, Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte Instrukturen Karl Kräutler, Andreas Mäser, kostenloses WLAN, LVS-Leihmaterial wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; Verlängerungen möglich; 4 Nächte € 251,-, 5 N. € 314,-, 6 N. € 376,-, 7 N. 439,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 4. – Sa., 11. April: Skitourenwoche Silvretta für Anfänger- und Einsteiger/innen

Leichte – mittlere Anstiege und Abfahrten; gut geeignet für Pistenskifahrer mit erster Tiefschneeerfahrung; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe, geräumige Zwei- und Dreibettzi, Fließwasser, Etagenduschen. **Anforderung:** 3 – 4 h, Aufstiege in gemächlichem Tempo; **Leistungen:** 7x N + HP, Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte Instrukturen Elmar Madlener, Helmut Peter; kostenloses WLAN, LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Preis:** € 439,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.



## Skitouren | Skifahren



### Fr., 17. – Sa., 18. April: Piz Kesch, 3.418 m, CH

Großartige Durchquerung in den Rhätischen Alpen. Per Zug von Chur nach Madulein; Chamanna d'Es-cha, 2.594 m weiter zum Joch Porta d'Es-cha zum Piz Kesch, Abfahrt von 500 Hm zur Kesch Hütte. **2. Tg:** Auf den Piz Murtelet, 3.014 m und Abfahrt nach Sertig. Per Bus und Zug nach Chur. **Anforderungen:** Sicheres Skifahren, Spitzkehrentechnik, Trittsicherheit, sehr gute Kondition, alpine Erfahrung; begrenzte Teilnehmerzahl; **Ausrüstung:** Skitouren-, Hochalpinausrüstung, Hüttensachen; **Kosten:** Beitrag für Fahrgemeinschaft, Ü/HP auf der Kesch Hütte, Bahn und Bus, Org.-Beitrag; **Fr.:** Anreise nach Chur, Abfahrt 6 h, Fußballplatz Meiningen, Aufstieg von Madulein, 1.684 m zum Piz Kesch, 3.418 m, 6½ h; **Sa.:** Kesch Hütte 2.627 m – Piz Murtelet, 3.014 m, 3 h, Abfahrt nach Sertig, 1.858 m und Rückfahrt mit Bus und Bahn; **Infos/Anmeldung bis 1. 3.** bei Karl Kräutler, 0664/75159003, karl.kraeutler@hotmail.com.

### Fr., 1. Mai: Schesaplana, 2.965 m

Tour auf den höchsten Rätikongipfel, tolle Abfahrt. **Anforderung:** mittel, Spitzkehrentechnik, sehr gute Kondition; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 4½ h, 1850 Hm; **Infos/Anmeldung bis 28. 4.** bei Johannes Böhler, 0650/3247474, kennelbach@naturfreunde.at.

### Sa., 18. Jänner: Skitag – Salober, Bregenzerwald

Für Jung und Alt, für Freunde, die Spaß und Freude am Skifahren in geselliger Runde suchen. Liftkarte an der Kassa selbst besorgen. **Treff:** 9.30 h, Talstation Salober, Schröcken; **Dauer:** bis 15.30h; **Infos/Anmeldung bis 16. 1.** bei Ulrike Rädler, 0650/7750800, ulrike@ntr.at.





## Skifahren



### So., 23. Februar: Skitag – Sonnenkopf, Kloistertal

---

Für Jung und Alt, für Freunde, die Spaß und Freude am Skifahren in geselliger Runde suchen. Liftkarte an der Kassa selbst besorgen. **Treff:** 9.30 h, Talstation; **Dauer:** bis 15.30 h; **Infos/Anmeldung bis 20. 2.** bei Ulrike Rädler, 0650/7750800, [ulrike@ntr.at](mailto:ulrike@ntr.at).

### So., 5. April: Landesski- und -snowboardtag in Ischgl

---

Die Silvretta Arena mit 239 Pistenkilometer und 45 Bergbahnen verspricht einen unvergesslichen Skitag. Bei jeder Wetter! Anreise per Bus ab Lochau mit Halten in Lauterach Hofsteigsaal – Hohenems Autobahnraststätte – Rankweil Werkstatt – Bürs Lünserseepark. Zustellstelle bei der Anmeldung bekanntgeben! Das Referat Schneesport übernimmt einen Teil der Buskosten sowie der Ski-Guides. Leistungsgruppen oder freies Skifahren. Kindern und Jugendlichen bis 16, in Begleitung einer Aufsichtsperson, wird die Tageskarte von der NF-Jugend übernommen. Lehrlinge, Schüler ab 16, zahlen die Hälfte. Platzreservierungen sind verbindlich! Entgelt für Bus und Tageskarte wird im Bus eingehoben; Details anfordern; **Infos/Anmeldungen bis 25. 3.** bei Ulrike Rädler, 0650/7750800, [ulrike@ntr.at](mailto:ulrike@ntr.at) oder Landesleitung, 05574/45781, [vorarlberg@naturfreunde.at](mailto:vorarlberg@naturfreunde.at).

### So., 22. November: Skitag unter dem Motto „Dem Winter entgegen“

---

Einstimmung auf die neue Wintersaison im Gletscher-Skigebiet von Sölden. Skifahren für Familien, in Gruppen, sportlich, gemütlich oder freies Skifahren, alles ist möglich. Unsere Guides stehen mit Rat und Tat beiseite. Details bitte anfordern oder über Homepage. Begrenzte Teilnehmerzahl. **Infos/Anmeldung bis 15. 11.** bei Landesleitung, 05574/45781, [vorarlberg@naturfreunde.at](mailto:vorarlberg@naturfreunde.at).



## Skifahren | Langlaufen | Schneeschuhwandern



### Di., 8. Dezember: Skitag für Pisten- und Variantenfahrer – Hochjoch/Gargellen

Üben der Skitechnik; zuerst Piste, dann Gelände; **Anforderungen:** Skitechnik, Kondition; **Ausrüstung:** Alpin- bzw. Tourenski, LVS- Ausrüstung; **Treff:** Auto- bahnfahrt Montafon, Opel Gerster; **Infos/Anmeldung bis 4. 12.** bei Günter Griesser, 05574/45781, [guenter.griesser@naturfreunde.at](mailto:guenter.griesser@naturfreunde.at).

### Sa., 18. Jänner: Langlauftreff – Dorfloipe Hittisau

Gesundheitlich empfehlenswerte Sportart, alle Muskelgruppen werden trainiert. **Anforderung:** Anfänger-, leicht Fortgeschrittene; **Ausrüstung:** Klassisch bzw. Skating, Verleih vor Ort, Sport Gotthard oder Intersport Spettel; **Treff:** 9 h, Loipe Hittisau; **Kosten:** € 8,-, Loipengebühr; **Infos/Anmeldung bis 15. 1.** bei Kathrin Meder, 0699/19512987, [bandbkat@hotmail.com](mailto:bandbkat@hotmail.com) bzw. Tamara Dergaleva, 0664/8761510, [tamara.dergaleva@gmx.at](mailto:tamara.dergaleva@gmx.at);

Weitere Termine: Sa., 22. Feb. und Sa., 28. März; Ausschreibung wie oben;

### Sa., 11. Jänner: Mondschein-Schneeschuhwanderung, Tschengla

Leichter Aufstieg ab Talstation Einhornlift II, zur Tschenglahütte. Einkehr – Wienerle, Getränke gegen Spende; **Gehzeit:** 1½ h; **Ausrüstung:** Stirnlampe, Getränke; Schneeschuhe ausleihbar; **Treff:** 17.30 h, Lidl, Bürs; **Infos/Anmeldung bis 10. 1.** bei Helmut Tschann, 0664/73585080, [helmut.tschann@gmx.at](mailto:helmut.tschann@gmx.at).

### Sa., 15. Februar: Schneeschuhwanderung – Valiseralpe

Ab Bushaltestelle Sarottlaalpe, auf leichtem Weg zur Valiseralpe, Rückweg über Gargellen. **Ausrüstung:** Schneeschuhe, Wanderstöcke, Verpfl., LVS-Gerät, LV-Sonde, Schaufel; **Gehzeit:** 4 h, 300 Hm; **Treff:** 9.31 h, Gargellentälchen L192 bei km



## Schneeschuhwandern | Bergsteigen & Wandern



6,7 oder Haltestelle Sarottlaalpe; **Info/Anmeldung** bis 8. – 14. 2., 18 – 21 h, bei Gerhard Pfeifer, 0688/8651505, pfanges@gmx.net.

### Sa., 22. - So., 23. Februar: Schneeabenteurer – Winterbiwak

Ort, je nach Schneelage und Verhältnissen. Kennenlernen verschiedener Arten Biwaks, Vorbereiten fürs Übernachten. Survivaltipps für Notfall. **Anforderungen:** Kondition; **Ausrüstung:** Schneeschuhe, LVS-Gerät, -Schaufel, -Sonde, Kleidung, Schlafsack – 15°, Unterlagsmatte, Verpfl., heißer Tee; **Unkostenbeitrag:** € 20,-, evtl. Hüttenkosten; **Treff:** 10 h; **Infos/Anmeldung** bei Jürgen Ulmer, juergenuelmer@gmail.com oder Tom Haeusle, +49/16093087615, abenteuerwandern.tom@gmail.com.

### Mo., 6. Jänner: Dreikönigswanderung: Möggers – Pfänder

Bei jeder Witterung, ab 15 h Neujahrsempfang, NF-Heim mit Ausklang im „s'92er“; **Bus:** 9.20 h, Lochau Feuerwehr; **Infos/Anmeldung** bei Alexander Woger, 0676/9217970, leiblachtal@naturfreunde.at.

### So., 26. Jänner: Wanderung – Rheinholz, Gaißau

**Ausrüstung:** Verpfl., Wanderstöcke; **Treff:** 13 h, Parkplatz Alpa Hard; **Gehzeit:** 2 h; **Infos** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

### So., 9. Februar: Wanderung – Fraxern

Gehen auf gewalztem Schneeweg, mäßig steil zur Alpe Maiensäß. **Ausrüstung:** Verpfl., Wanderstöcke; **Treff:** 10 h, Parkplatz Alpa Hard; **Gehzeit:** 3 h, 350 Hm; **Infos** bei Gerhard Paterno, 0664/73054437.



## Bergsteigen & Wandern




---

### So., 16. Februar: Winterwanderung – Sonntag Stein

Lift zur Bergstation, dann Alpe Oberpartnom. **Gehzeit:** 4 h, 250 Hm; **Ausrüstung:** feste Schuhe, Stöcke, Verpfl.; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

---

### So., 8. März: Winterwanderung – Brazer Sonnenweg

Schön, leicht, auf der Kloostertaler Sonnenseite. **Gehzeit:** 2 h; **Infos/Anmeldung** bis 6. 3. bei Silvia Scherer, 0660/3430104.

---

### So., 15. März: Wanderung – Emserhütte

Zwischen Klara und Schöner Mann. Ab Kirche Ebnit gewalzte Piste bis zur Hinterberg Alpe, Schönermann Alpe, Emserhütte. **Ausrüstung:** gutes Schuhwerk, Grödl, Wanderstöcke, Verpfl.; **Gehzeit:** 3 h, 350 Hm; **Treff:** 10 h, Parkplatz Alpa Hard; **Infos** bei Gerhard Paterno, 0664/73054437.

---

### So., 22. März: Frühjahrswanderung – Schnifis

**Ausrüstung:** Wanderstöcke, Verpfl.; **Gehzeit:** 4 h, 700 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

---

### Mo., 13. April: Oster-Nachmittagswanderung

Verpfl.; **Gehzeit:** 3 h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

---

### So., 19. April: Wanderung Emser Schloßberg – Ruine Altems – Gloppler

Auf den Spuren der Ritter. **Gehzeit:** 2 h; **Treff:** 9 h, Bahnhof Götzis; **Infos/Anmeldung** bei Helmut Greif, 0676/835056170, [helmut.greif@aon.at](mailto:helmut.greif@aon.at).



## Bergsteigen & Wandern



### So., 19. April: Bärlauchwanderung – Rebstein, CH

Rastplatz mit Aussicht ins Appenzell. **Ausrüstung:** Verpfl., Wanderstöcke, Pass; **Gehzeit:** 3½ h, 400 Hm; **Treff:** 10 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos** bei Elisabeth Lasselsberger, 05578/74032.

### Fr., 1. Mai: Familienwanderung Götzis zum Maibaumfest, Hohenems

Leicht. **Treff:** 10 h, Bahnhof Götzis; **Infos/Anmeldung** bei Bianca Furlan, 0664/5594253, bianca.greif@gmx.at.

### So., 3. Mai: Wanderung Etappe 1: Vom Bodensee zum Silvrettasee

Vom Bregenzer Molo zum Pfänderhang, weiter Wolfurter Höhenweg bis Schwarzach. Ab hier über Dornbirn Zentrum bis Hohenemser Schlossplatz. **Ausrüstung:** Verpfl., Wanderstöcke; **Gehzeit:** 6 h, 300 Hm, 25 km; **Treff:** 8 h, Bregenz Molo; **Infos** bei Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

### So., 10. Mai: Lagunenwanderung Fußsach – Rheinmündung

Leicht, für Familien. **Gehzeit:** 2 h; **Infos/Anmeldung** bei Helmut Greif, 0676/835056170, helmut.greif@aon.at.

### Sa., 16. Mai: Bergwanderung NATURA 2000, Gebiet Saminatal – Spirkenwälder

Ab Steg westl. der Samina entlang, ausgesetzt, uriges Tal bis Fallegg, dann Forststraße. **Anforderung:** Trittsicherheit, Kondition; **Gehzeit:** 6 h, Auf- 200 Hm, Abstieg 850 Hm; **Infos/Anmeldung bis 14. 5.** bei Angelika & Werner Hämmerle, 0664/73591683, dreimaedels@aon.at.





## Bergsteigen & Wandern



### Sa., 16. Mai: Wanderung Hochälpele – Bregenzer Hütte

Anreise mit „Öffis“. **Gehzeit:** 4 h; **Infos/Anmeldung** bei Dietmar Kugler, 0699/10275506; kennelbach@naturfreunde.at.

### So., 17. Mai: Dreiklangwanderung – Dünserberg

Mit 147 Einwohnern kleinste Gemeinde Vlbgs., am Berghang oberhalb Düns und Schnifis, zum Gasthaus Hensler. **Ausrüstung:** Verpfl. Wanderstöcke; **Gehzeit:** 4 h, 600 Hm; **Treff:** 10 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos** bei Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

### Sa., 23. Mai: Familienwanderung – Hirschbergsau

**Gehzeit:** 4 h; **Infos/Anmeldung** bei Gertrud Mager, 0650/8901617, kennelbach@naturfreunde.at.

### Mi., 3. Juni: Wanderung Gurtisspitze, 1.778 m

Über die Bazora Alpe zum Gipfel, Abstieg über Spitzwiesle, Sattelalpe nach Gurtis. **Gehzeit:** 4½ h, 900 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Irene Morscher, 0650/7030067.

### So., 7. Juni: Wanderung Dalaas, Alpe Gavar – Braz

Am Fuße des Roggelskopfes; über 2 Tobel bis Alpe Gavar; **Anforderung:** Kondition; **Ausrüstung:** Wanderstöcke, Verpfl. **Gehzeit:** 4 h, 500 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### Mo., 15. – Fr., 19. Juni: Rankweiler Wanderwoche – Südtirol

Ins Ratschingstal – Bichl; Besichtigung der Gärten von Schloss Trauttmannsdorf. Mögliche Wanderungen: Rosskopf bei Sterzing, Saxnerhütte – Gilfenklamm.



## Bergsteigen & Wandern



Ü Berghotel Ratching, Bichl; **Infos/Anmeldung** bis 8. 3. bei Norbert Jussel, 0664/9246545, rankweil@naturfreunde.at.

### Sa., 20. Juni: Sonnwendfeuer – Hoher Frassen, 1.979 m

Ausklang auf der Frassen Hütte. Ü, bitte bei Hüttenwirt Stefan, 0699/17051089 reservieren. **Treff:** 16 h, Frassen-Hütte; **Organisation:** OG Nüziders; **Ausweich:** Sa., 27. 6.; **Infos/Anmeldung** bei Roland Burger; 0664/2427042, roland.burger@vcon.at.

### Sa., 20. Juni: Wanderung Übleschlucht

Europaschutzgebiet, umfasst 7½ Hektar, Länge 500 m. Ab Rankweil, Netschelweg, alpiner Steig; Anreise öffentl. Verkehrsmittel, **Anforderung:** Trittsicherheit; **Ausrüstung:** gutes Schuhwerk; **Gehzeit:** 2½ h, 350 Hm; **Infos/Anmeldung** bis 17. 6. bei Dietmar Kugler, 0699/10275506, kennelbach@naturfreunde.at.

### Sa., 20. Juni: Alpine Wanderung – Naafkopf, 2.570 m

Drei-Staaten-Berg: LI, CH, A; ab Steg/Malbun über Pfälzerhütte. Abstieg via Nenzinger Himmel, Rückfahrt Taxi u. Zug. **Anforderungen:** Kondition; Wanderausrüstung; **Gehzeit:** 7½ h, 1300 Hm; **Treff:** Bahnhof Feldkirch bzw. Absprache; **Kosten:** Fahrtkosten; **Infos/Anmeldung** bis 19. 7. bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

### Fr., 26. – So., 28. Juni: Wandertage – Silvretta, Naturfreundehaus Nr.1

Naturfreundewandertag im Zeichen der 125-Jahrfeier. **Programm:** Wandern, Bergsteigen, Klettersteig, Ü im neuen Haus; Details bitte anfordern! **Anmeldungen:** Fr. – So., mit Ü + HP bzw. So., per Bus; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45871, voralberg@naturfreunde.at.



## Bergsteigen & Wandern



### Sa., 4. Juli: Alpine Tour Vandanser Steinwand – Rosskopf, 2.075 m

Eine beeindruckende Felsformation am Eingang des Montafons, über Mutt. Abstieg über steilen Weg zur Gavalinaalpe nach Lorüns. **Anforderung:** Klettern im I°, Kondition, Trittsicherheit; **Gehzeit:** 7 h, 1500 Hm; **Infos/Anmeldung** bis 3. 7. bei Gerald Furgler; 0699/10117669, gerald.furgler@a1.net.

### Sa., 4. Juli: Alpintour Säntis, 2.502 m, über die Chammhaldenroute, CH

Chammhaldenroute, Hüenerbergsattel, Kletterei auf den Girensplatz, über die Himmelsleiter auf den Säntis. **Anforderungen:** Wandern T5, Klettern II - III; **Ausrüstung:** Wandern und Klettergurt, Pass; **Gehzeit:** 8 h, 1200 Hm; **Organisation:** Roland Schneckenreither, Wolfgang Illmer; **Treff:** Feldkirch-Gisingen, bzw. Absprache; **Kosten:** Fahrtkostenbeitrag; **Infos/Anmeldung bis 1. 7.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

### Sa., 4. – So., 5. Juli: Die ultimative Herausforderung – 24 h-Tour

Intensive Naturerfahrung; Latschau, Lindauer Hütte, Totalphütte, Salarueljoch Pfälzer Hütte, Nenzinger Himmel, retour per Bus. **Anforderungen:** sehr gute Kondition, Trittsicherheit, Abenteuerlust, Ausdauer; **Ausrüstung:** Gutes Schuhwerk, Stöcke, Stirnlampe; **Kosten:** € 20,- Unkostenbeitrag; **Treff:** 12 h, Latschau; **Gehzeit:** 24 h, 35 km, 3000 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Jürgen Ulmer, juergenuelmer@gmail.com, Tom Haeusle, +49/16093087615, abenteuerwandern.tom@gmail.com.

### So., 5. Juli: Bergwanderung Obertromenier – Gaschurn

Mehr wird nicht verraten. Rückweg Alpe Tschambreu zur Neu-Alpe ins Tal. **Anforderung:** Kondition; **Ausrüstung:** Bergschuhe mit Profil, evtl. Wanderstöcke, Verpfl., Regensch.; **Gehzeit:** 7 h, 1100 Hm; **Treff:** 8.35 h, Gaschurn, Haltestelle



## Bergsteigen & Wandern



Klettergarten; **Infos/Anmeldung** zwischen 27. 6. – 4. 7., von 18 – 21 h bei Gerhard Pfeifer, 0688/8651505, pfanges@gmx.net.

### So., 5. Juli: Bergtour Fürstensteig – Kuhgrat, 2.123 m, – Drei Schwestern, 2.053 m, FL, A

Kühne und großartig angelegte Steige. **Anforderungen:** Schwindelfrei-, Trittsicherheit; **Gehzeit:** 6 h, 850 Hm Aufstieg, 1400 Hm Abstieg; **Kosten:** Bus; **Infos/Anmeldung bis 3. 7.** bei Andrea Öhri, +423/7776584, andrea.oehri@siding.li.

### So., 5. Juli: Alpwanderung Marul – Faludriga – Schwarze Furka – Laguz

Start bei der Bushaltestelle Fuchswald, zur Faludriga Alpe, über die Schwarze Furka, 2.199 m zurück zur Alpe Laguz. **Anforderungen:** Kondition; **Ausrüstung:** Verpfl.; **Gehzeit:** 5 h, 1000 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

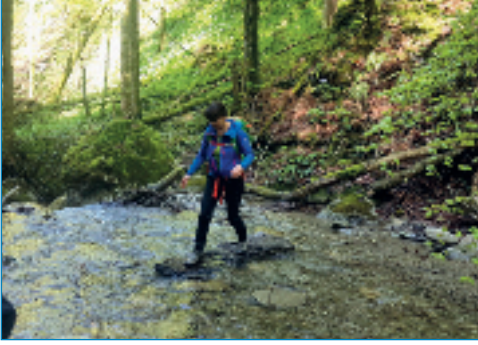
### So., 5. Juli: Wanderung Bludenz – Braz

Entlang der Alfenz bis Braz, leicht. **Gehzeit:** 2 h; **Infos/Anmeldung bis 3. 7.** bei Silvia Scherer, 0660/3430104.

### So., 12. Juli: Wanderung Sonntag-Stein

Bergfahrt mit der Gondelbahn, zum landschaftlichen Höhepunkt, der senkrecht hochragenden „Echowand“, entlang der Lutz, zum Ausgangspunkt. **Anforderung:** Trittsicherheit; **Ausrüstung:** Wanderstöcke, gutes Schuhwerk, Verpfl. **Gehzeit:** 4 h, 250 Hm Auf-, 600 Hm Abstieg; **Kosten:** ~ € 11,- Liftkarte; **Treff:** 9 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos/Organisation** Gerhard Paterno, 0664/73054437.





## Bergsteigen & Wandern



### **Mi., 15. Juli: Wanderung Margelkopf – Alviergruppe, 2.163 m, CH**

Vom Berghaus Malbun zum Gipfel; Pass; **Gehzeit:** 4 h, 800 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Irene Morscher, 0650/7030067.

### **Sa., 18. Juli: Bergwanderung – Blasenka, 2.104 m**

Ab Fontanella Säge, über die Bärenalpe zum Gipfel. Abstieg Seewaldsee mit Bade-Stop und Einkehr im Seewaldstüble. **Anforderung:** Kondition; **Gehzeit:** 6 h, 950 Hm; **Infos/Anmeldung bis 16. 7.** bei Angelika & Werner Hämmerle, 0664/73591683, dreimaedels@aon.at.

### **Sa., 18. Juli: „Wir erkunden das Klostertal“, Wanderung um die Glongspitze**

Start im Dorfzentrum Wald a. A., durchs Glongtobel hinauf zum Glong. Für gute Geher –Möglichkeit auf Plattnitzer- oder Glongspitze, resp. Umrundung mit Abstieg nach Wald. **Gehzeit:** 4 h, 1100 Hm; **Infos/Anmeldung bis 11. 7.** bei Monika Sturn, 0680/4023735, monika.lins@aon.at.

### **Mi., 22. Juli: Alpinwanderung Mörzelspitze über Laubergrat, 1.830 m**

Leichte Kletterei am Laubergrat, weiter über First, Bregenzer Hütte zum Bödele; **Anforderungen:** wegloses Steilgelände, ungesichertes leichtes Klettergelände; **Ausrüstung:** Alpinausrüstung, evtl. Stöcke; **Gehzeit:** 5 h, 1100 Hm; **Treff:** 7.30 h, Bahnhof Dornbirn; Teilnehmerztl. begrenzt; **Infos/Anmeldung bis 20. 7.** bei Elmar Madlener, 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

### **Sa., 25. Juli: Bergtour Rätikon-Gipfeltour – Schafgufel, 2.351 m – Gottvater 2.438 m**

Teils wegloses Gelände zum Zwölferjoch, dann auf den Schafgufel, in freier Kraxlerei unter dem Dreispitz auf den Gottvater, dann Sarottla Hütte u. retour. **Anforderung:** Trittsicher-, Schwindelfreiheit, gute Kondition; **Gehzeit:** 10 h, 1800 Hm;





## Bergsteigen & Wandern



Infos/ Anmeldung bis 23. 7. bei Michael Seeberger, 0664/88500762, michael.seeberger@getzner.at.

### So., 26. Juli: Wanderung Rund um die Rüfispitze, 2.632 m, Lech

Gebiet der Monzabon Alpe und Stuttgarter Hütte, Start in Zürs. Über Alpweiden zur Stuttgarter Hütte und durchs Pazüeltal zurück. **Anforderung:** Ausdauer, Kondition; **Ausrüstung:** Verpfl.; **Gehzeit:** 6 h, 500 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### Fr., 31. Juli – Sa., 1. August: Alpin- und Hochtour – Silvretta Durchquerung

Hochalpine Unternehmung. **Anforderung:** schwer, Ausdauer, Trittsicher-, Schwindelfreiheit, Kletterstellen UIAA II-III; **Ausrüstung:** nach Anmeldung lt. Liste; **Gehzeit:** je Tag 8 h, bis 1400 Hm; **Kosten:** Org.-Beitrag € 35,-; Begrenzte Teilnehmerzahl. **Infos/Anmeldung** bis 17. 7. bei Wolfgang Illmer, 0664/5191756, w.illmer@a1.net.

### Sa., 1. August: Bergtour – Große Vallüla, 2.813 m

Einsame Tour in der Silvretta. Start Bielerhöhe, auf dem Halberstadlerweg, in leichter Kletterei zum Gipfel. **Anforderung:** Trittsicher-, Schwindelfreiheit; **Gehzeit:** 6 h, 880 Hm; **Infos/Anmeldung** bis 3. 9. bei Robert Helperstorfer, 0664/3407742, robert.helperstorfer@bertsch.at.

### So., 16. August: Bergwanderung, Bergstation Versettla – Matschunerjoch – Gargellen

Mit Lift, dann über Versettla, Matschunerjoch, 2.425 m, zum Heimbüheljoch, 2.495 m. Abstieg zur Vergalda Alpe – Vergaldatal nach Gargellen. **Anforderung:** Ausdauer, Kondition; **Ausrüstung:** Stöcke, Verpfl.; **Gehzeit:** 6 h, Aufstieg 500 Hm, Abstieg 1100 m; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.



## Bergsteigen & Wandern



### Sa., 22. – So., 23. August: Alpine Tour Braunarlspitze, 2.649 m

Königin des Bregenzerwaldes, Überschreitung vom Walsertal nach Lech. 1. Tg. Biberacher Hütte, mit Ü., dann Braunarl Fürggele, drahtseilversicherter Weimarsteig (I – II) auf dem Nordgrat zur Braunarlspitze. Abstieg Göppinger Hütte ins Zugertal. Per Bus und Zug retour; **Anforderung:** Trittsicher-, Schwindelfreiheit, gute Kondition; **Gehzeit:** 1. Tag 3 h, 900 Hm, 2. Tag 7 h, 800 Hm; **Org.-Beitrag:** € 15,- pro Tag; **Infos/Anmeldung bei 26. 7.** bei Roland Langebner, 0664/4602488, roland.langebner@yahoo.com.

### Sa., 22. – Sa., 29. August: Frauen-Berg-Steigen – Ausbildung Silvretta

Kennenlernen der hochalpine Natur- und Bergwelt, deren Karg- und Schönheit, Topografie und Gefahren wie Wetterumschwünge, Schnee-, Fels- und Schrofenhänge oder Gletscher, mit Martin Bentele und Tamara Rautinger. Klettern und Sichern in Fels, auf Klettersteigen, in Firn und Eis. Details im Internet! **Anforderungen:** 6–8h Touren, 800 Hm mit Rucksack; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe und Wiesbadner Hütte; **Leitung/ Infos:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com und Tamara Rautinger, tamara.rautinger@naturfreunde.at; **Beginn:** 22. 8., 13 h beim Naturfreundehaus Bielerhöhe; **Info-Termin:** 25. 4., 16 h, Naturfreunde Vorarlbergs, A.-Schneider-Str. 19, 1. Stock, Bregenz; **Leistungen:** Ü im DZ oder Mehrbettzi., HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte InstruktorInnen, kostenloses WLAN, Leihmaterial; **Kosten:** € 430,- zzgl. 1 x Ü/HP ~ € 50,- Wiesbadner Hütte; **Infos/Anmeldung bei Landesleitung Vorarlberg,** 05574/45781; vorarlberg@naturfreunde.at.

### So., 23. – Di., 25. August: Bergtour – Rund um die Geislerspitzen

Zwischen Gröden und Villnöss in den Südtiroler Dolomiten. Zweitägige Rundtour. 2.Tg.: Besteigung des alleinstehenden Peitlerkofels, 2.875 m; **Anforderungen:**



## Bergsteigen & Wandern



mittel, Trittsicherheit, Kondition; **Gehzeit:** 7 h, 1600 Hm; **Kosten:** Fahrgem., 2x Ü mit HP, Org.-Beitrag; **Infos/Anmeldung bis 15. 6.** bei Karl Kräutler, 0664/75159003, karl.kraeutler@hotmail.com.

### Sa., 29. August: Alpintour – Drei Türme, 2.830 m

Wahrzeichen des Rätikon, Start Latschau, Gauertal, Lindauer Hütte, weiter über Botaloch auf den Mittleren und den Großen Drusenturm. **Anforderung:** Kondition, Trittsicherheit; **Gehzeit:** 10 h, 1850 Hm; **Infos/Anmeldung bis 27. 8.** bei Robert Helferstorfer; 0664/3407742, robert.helferstorfer@bertsch.at.

### Sa., 29. August: Wanderung Gargellen 2 Varianten: Schmugglerpfad und Riedkopf, 2.552 m

Mit Schafbergbahn, dann zum Gafier Joch, 2.415 m, über den Gafiersee, 2.290 m, zum St. Antonier Jöchle, 2.379 m, lohnende Besteigung des Riedkopfes möglich, zurück zur Bahn. **Anforderung:** Trittsicherheit Kondition; **Ausrüstung:** Verpfleg. Wanderst., Pass; **Gehzeit:** 1½ h, 670 Hm; Var 2: 6 h, 850 Hm; **Kosten:** ~ € 16,- Lift; **Treff:** 8 h, Parkplatz Alpa Hard; **Infos/Organisation** Elisabeth und Peter Lasselsberger, 05578/74032.

### So., 30. August: Sonnenaufgangswanderung Mondspitze, 1.967 m

**Ausrüstung:** Stirnlampe, Stöcke, Verpfl.; **Gehzeit:** 4 h, 700 Hm, **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### So., 30. August: Bergwanderung – „Zum Mahd auf der Schassa“

Auf dem alten Heuschläpf – Natura 2000-Gebiet. Aussicht und Ruhe, alte Bewässerungskanäle und geschützte Pflanzen. Schassnergrat, abwärts zur Gibau Alpe. zurück ins Dorf. **Anforderung:** Kondition; **Ausrüstung:** Bergschuhe, Wanderstöcke, lange Hose, Verpfl., Regenschutz; **Gehzeit:** 7 h, 1000 Hm; **Treff:** 8.30 h, Gaschurn



## Bergsteigen & Wandern



Kirche; **Infos/Anmeldung** 22. bis 29. 8., 18 – 21 h bei Gerhard Pfeifer, 0688/8651505, pfanges@gmx.net.

### Do., 3. – So., 6. September: Landesalpintour – Vinschgau

Zwischen Meran und dem Reschenpass, Wandern, Bergsteigen, Klettersteige unter fachkundiger Führung. 4 Tage Bergerlebnisse, idyllische Landschaften. Details ab Mitte Juli. Begrenzte Teilnehmerzahl. **Leistung:** Bus, Hotel mit HP, staatlich geprüfte Instrukoren. **Preis:** € 350,-; **Organisation:** Referat Alpin; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, voralberg@naturfreunde.at.

### Sa., 5. September: Bergtour – Wösterspitzen, 2.558 m

Beeindruckendes Panorama; Start in Zürs, dann Monzabonalpe – Rüfikopf-Bergstation Wösterspitzen – Stuttgarter Hütte – Trittalp – Zürs. **Anforderung:** Trittsicher-, Schwindelfreiheit; **Gehzeit:** 7 h, 1200 Hm; **Treff:** 7.30 h, Lünenseepark Bürs; **Infos/Anmeldung** bis 3. 9. bei Helmut Müller, 0664/73702258, helim@aon.at.

### Sa., 5. – So., 6. September: Sommerbiwak – Übernachten unterm Sternenhimmel

Zur Breitspitze, dort Ü unter freiem Himmel. Tags darauf Abstieg durch das Val lüla Tal nach Partenen. Survival-Tipps für den Notfall. **Anforderungen:** Kondition, Trittsicherheit, Abenteuerlust; **Ausrüstung:** Wanderausrüstung, gutes Schuhwerk, Stöcke, Stirnlampe, Schlafsack, Unterlagsmatte, Biwaksack, bei Regen Zelt; **Kosten:** Org.-Beitrag € 20,-; **Treff:** 10 h, Bielerhöhe; **Gehzeit:** 3 h, 10 km, 700 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Jürgen Ulmer, juergenulmer@gmail.com, Tom Haeusle, +49/16093087615, abenteuerwandern.tom@gmail.com.

### So., 6. September: Tagesfahrt Rosengartenschlucht, Imst

Mit Bus nach Imst. Wanderung durch die wunderschöne Rosengartenschlucht





## Bergsteigen & Wandern



vorbei an der blauen Grotte nach Ober-Imst. Per Sesselbahn auf die Alm, für die Talfahrt Alpin-Coster. Details bitte anfordern. **Infos/Anmeldung bis 15. 7.** bei Norbert Jussel, 0664/9246545, rankweil@naturfreunde.at.

### **Sa., 12. September: „Wir erkunden das Klostertal“ Wanderung zur Saladinaspitze, 2.230 m**

Start Bahnhof Daalas, durchs Schmiedtobel bis zur Mustrinalpe weiter zur Alpe Rauhe Staffel, Freiburger Hütte, dann auf direktem Weg zum Gipfel, Ab- wie Aufstieg. **Gehzeit:** 8 h, 1500 Hm; **Infos/Anmeldung bis 6. 9.** bei Monika Sturn, 0680/4023735, monika.lins@aon.at.

### **Sa., 12. – So., 13. September: Alpine Tour, Aperer Freiger, 3.262 m, Stubai Alpen**

Aussichtsberg der Extraklasse. Aufstieg zur Sulzenau Hütte mit Ü., über den Lübecker-Weg zum Aussichtspunkt Hundsheim, danach leichte Kletterei zum Gipfel. **Anforderung:** Kondition, Trittsicher-, Schwindelfreiheit; **Gehzeit:** 6 h, 1100 Hm; **Org-Beitrag:** € 15,- pro Tag; **Infos/Anmeldung bis 16. 8.** bei Werner Winkler, 0699/18799201, werner.win@aon.at.

### **Sa., 19. September: Bergtour – Hohe Munde, 2.592 m**

Markantester und pyramidenförmiger Gipfel in der Mieminger Kette. Rundsicht. **Anforderung:** Trittsicher-, Schwindelfreiheit, Kondition; **Gehzeit:** 7 h, 1350 Hm; **Treff:** 6.30 h, Lünserseepark Bürs; **Infos/Anmeldung bis 17. 9.** bei Helmut Müller, 0664/73702258, helim@aon.at.

### **Sa., 19. September: Wanderung „Staufen-Stern“ Schuttannen, 1.465 m**

Alpe Schuttannen, auf den beliebten Staufen. **Anforderung:** Kondition; **Gehzeit:** 7 h, 1350 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Thijs Niesten, 0664/5212245, thijs@niesten.at.





## Bergsteigen & Wandern



### So., 20. September: Wanderung Wald a. A. – Spullersee – Klösterle

Streubachtobel zum Spullersee, Rückweg Klösterle. **Anforderung:** Trittsicherheit; **Ausrüstung:** Wanderstöcke, Verpfl.; **Gehzeit:** 5 h, 800 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### So., 27. September: Bodensee-Internationale, Naturfreundetag – Württemberg, DE

Naturfreunde aus dem Bodenseeraum treffen sich. Verschiedene Wanderungen, kostenloser Bustransfer ab Bludenz; Reservierungen über die OG bzw. Landesleitung erforderlich! Begrenzte Teilnehmerzl.; **Details** ab Mai; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 3. Oktober: Bergwanderung Itonskopf, 2.089 m, – Alpilakopf 2.078 m

Ab Bartholomäberg über Monteneu zum Itonskopf, weiter Alpilakopf, Obere Wiese retour. **Anforderung:** Kondition; **Gehzeit:** 6 h, 1050 Hm; **Infos/Anmeldung** bis 1. 10. bei Angelika, Werner Hämmerle, 0664/73591683, dreimaedels@aon.at.

### Sa., 3. Oktober: Alpinwanderung Reutehorn, 2.348 m

Reute-Gargellen; Jägerstöbli zur Platinaalpe, ab dort weglos mit kurzer Kletterstelle II°, zum Gipfel; Ab- wie Aufstieg. **Anforderungen:** Kondition, Schwindelfrei- Trittsicherheit; **Ausrüstung:** Tagesausrüstung, Bergschuhe; **Gehzeit:** 5 h, 1200 Hm; **Treff:** Ausfahrt Montafon, Opel Gerster; **Infos/Anmeldung** bis 22. 9. bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 3. – Sa., 10. Oktober: Bergwandertage “50+“, Silvretta

4–6 Tage Bergtouren sowie Kursteile in Trittschulung und Tourenplanung. Mögliche Ziele: Hohes Rad, Hennekopf, Biellerspitz, Hochmaderer, Plattenspitze,



## Bergsteigen & Wandern



Litzner Sattel, Versalspitze, Ballunspitze. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; geräumige Zweibettzi., Etagenduschen; **Anforderungen:** Trittsicher-, Schwindelfreiheit, Kondition; **Leistungen:** 4x Ü + HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch geprüfte Instruktorin Alpin Luzie Nemeč, WLAN, Verlängerungen: 4 Nächte € 251,-, 5 Nächte € 314,-, 6 Nächte € 376,-. Begrenzte Teilnehmerz., Mindestteilnehmerz.! **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, voralberg@naturfreunde.at.

### So., 4. Oktober: Wanderung – Scheidegger Wasserfälle, DE

Gehören zu den 100 schönsten Geotopen Bayerns, beliebtes Ausflugsziel. Stiege mit 287 Stufen. **Ausrüstung:** Verpfl., Wanderstöcke; **Gehzeit:** 4 h, 200 Hm; **Treff:** 9 h, Parkplatz Alpa Hard; **Infos/Organisation** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

### Mi., 7. Oktober: Wanderung Schönberg, 2.104 m, FL

Eine der schönsten, leichten Hochwanderungen im Rätikon. Von Malbun über Sassfürkle zum Gipfel; Pass; **Gehzeit:** 4 h, 700 Hm, **Infos/Anmeldung** bei Irene Morscher, 0650/7030067.

### So., 11. Oktober: Wanderung – St. Anton i. M. – Valeu – Jetzmunnt – St. Anton

Teils steiler Anstieg. **Anforderung:** Kondition; **Ausrüstung:** Wanderstöcke, Verpfl.; **Gehzeit:** 4½ h, 600 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### So., 11. Oktober: Wanderung Wasserweg Hittisau

Leicht; Anreise in Fahrgem. **Gehzeit:** 2½ h; **Treff:** 9 h, Bahnhof Götzis; **Infos/Anmeldung** bei Helmut Greif, 0676/835056170, helmut.greif@aon.at.



## Bergsteigen & Wandern | Klettern & Klettersteige



### So., 15. November: Wanderung Thüringen – St. Gerold – Blons

Entlang des Walserweges zur Probstei St. Gerold bis Blons. Rückfahrt mit Bus. **Ausrüstung:** Verpfl.; **Gehzeit:** 4 h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### So., 15. November: Familien-Wanderung Bregenzer Hütte

Ab Bödele; **Ausrüstung:** Verpfl., Wanderstöcke; **Gehzeit:** 3 h, 250 Hm; **Treff:** 10 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos/Organisation** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

### So., 6. Dezember: Adventwanderung

Über Gasünd nach Braz, der Alfenz entlang, zurück nach Bludenz. **Gehzeit:** 4 h; **Infos/Anmeldung** bei Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### Jeden Dienstag – Klettertreff

Fehlende Kletterpartner, Gleichgesinnte, neue Freunde?; Rat und Tat einholen bei Instruktoren. Wiedereinsteiger oder Fortgeschrittene – alle herzlich willkommen! Details per Mailverteiler; bitte sich eintragen! Schnupper-, Einsteigerkurse, auf Anfrage. **Infos/Anmeldung** bei Katja Niederer, klettern.bregenz@naturfreunde.at.

### Sa., 1. Februar: Arlberger Winterklettersteig, 2.816 m

Details siehe Skitouren.

### Sa., 4. April: Kletterkurs für Einsteiger

Grundlagen Sicherungs- u. Seiltechnik, Klettertechnik in Ein-, Mehrseillängentouren. Materialkunde, Tourenplanung, Begehung; **Anforderungen:** Anfänger und Einsteiger, Trittsicher-, Schwindelfreiheit; **Ausrüstung:** Kletter- Bergschuhe;



## Klettern & Klettersteige



Kletterausrüstung kann geliehen werden; **Unkostenbeitrag:** € 20,-; **Infos/Anmeldung** bei Johannes Böhler, 0650/3247474, kennelbach@naturfreunde.at.

### Fr., 24. – Mo., 27. April: Klettern für Fortgeschrittene, Sarcatal, IT

Plaisiererrouten und Plattenkletterei, bis zu 14 Seillängen. **Anforderungen:** Geübte, bei Mehrseillängenrouten V+<sup>o</sup> im Vorstieg, ab 18 J.; Ü im 3-Stern-Hotel, Pietramurata; DZ/F; **Richtpreis:** € 160,-/P, Mobilhome, Zelt € 130,-/Pers., Fahrtkosten € 70,-; **Organisation:** Dietmar Wachter, Karl Kräutler, Wolfgang Koschina; **Infos/Anmeldung bis 15. 3.** bei Karl Kräutler, 0664/75159003, karl.kraeutler@hotmail.com.

### Mi., 29. April: Klettersteig – Känzele

**Anforderungen:** Klettersteigerfahrung C/D, Varianten, Strecke 2,2 km, 220 Hm, Klettersteig 70 Hm; **Ausrüstung:** KS-set, Helm, Handschuhe; **Treff:** 13.10 h, Landesbibliothek Bregenz oder Bus 12C, 12.54 h ab Bahnhof Bregenz; **Infos/Anmeldung bis 27. 4.** bei Elmar Madlener 0664/9140989, madlener.elmar@vol.at.

### Fr., 1. Mai: Klettersteigtag 3 in 1, Götzis

Drei Klettersteige an einem Tag, Klettersteig durch die romantische Öfla, Kapfweg zum KS-Kessi, dann KS-Kapf auf den Kapfgipfel. Rückfahrt mit Bus. **Gesamt:** 7 h, **Anforderungen:** Klettersteig-Erfahrung D, Ausdauer, Kraft; **Ausrüstung:** KS-set, Helm, Handschuhe, gutes Schuhwerk; **Treff:** Schwimmbad Götzis; **Anmeldung bis 25. 4.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Mai – September: Klettersteig – WhatsApp-Gruppe

Details jeweils zeitgerecht per WhatsApp. Bitte in die Gruppe eintragen. **Anforderungen:** Klettersteigerfahrung, Kondition; **Infos/Anmeldung** bei Bernd Gorbach, 0664/2513824, bernd.gorb@gmx.at.





## Klettern & Klettersteige



### **Sa., 9. – Sa., 16. Mai: Kletterfahrt Orpierre in Südfrankreich, Provence**

Kleines Kletterdorf in der Provence, mittelalterlich. Bis zu 400 Kletterrouten, gut abgesichert fürs Vorstiegsklettern. Routen im V.° bis X.°, mehrere Sektoren, Mehrseillängenrouten bis 8SL. Ü in Privatunterkunft, max. 6 TN; **Anforderungen:** Klettern V.°; Seil- u. Sicherungstechniken; **Kosten:** € 380,-, Fahrtkosten € 100,-; **Org.:** Katja Niederer, Günter Obermair; **Infos/Anmeldung** bei Katja Niederer, 0650/2702853, niedererkatja4@gmail.com.

### **Do., 14. – So., 17. Mai: Klettersteigspañ – Comersee, Lecco, IT**

Alpine Umgebung und mediterranes Flair. **Anforderungen:** Klettern C-D, Kondition, Trittsicher-, Schwindelfreiheit; **Ausrüstung:** KS-set, Tages-Bergtouren; **Kosten:** 3x Ü/F, Org.-Beitrag € 290,-, Anreise € 80,-; **Infos/Anmeldung** bei Andrea Öhri, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### **Do., 11. Juni: Klettersteig – Saulakopf, 2.517 m**

Anspruchsvoller Klettersteig, Tagestour. **Anforderung:** Klettersteigerfahrung B-C, Kondition; **Gehzeit:** 5 h; **Infos/Anmeldung** bei Johannes Böhler, 0650/3247474, kennelbach@naturfreunde.at.

### **Fr., 19., Sa., 20., u. Sa., 27. Juni: Alpines Felskletten – Grundkurs, ab 16 Jahre**

Mehrseillängen-Klettern erlernen; **Inhalte:** Tourenplanung und Orientierung, Topos lesen, Ausrüstungskunde, Standplatzbau mit mobiler Absicherung, Zwischensicherungen wie Keile, Friends, Seil- und Sicherungstechniken, Praxistour. Kurse sind aufbauend. **Anforderungen:** Klettergarten-Vorstieg IV.°, Hallen-Vorstieg V.°; **1. Tl.:** Fr., 19., 13 h – 18 h, Klettergarten Koblach; Sa., 20., 9 h – 16 h, Hängender Stein, Nüziders; **2. Tl.:** Sa., 27., Praxistag: alpiner Klettergarten Brüggeler, CH; **Kosten:** Org.-Beitrag, € 80,-, plus Beitrag für Fahrgem.; **Leitung:** Wolfgang





## Klettern & Klettersteige



Koschina, Karl Kräutler, Dietmar Wachter; **Infos/Anmeldung bis 1. 5.** bei Karl Kräutler, 0664/75159003, karl.kraeutler@hotmail.com.

### Sa., 27. Juni: Basiskurs – Felsklettern, Latschau

Kleingruppen. **Kursinhalte:** Material- und Ausrüstungskunde, Knoten, Seilhandling, Sichern im Nachstieg, Ablassen, Abseilen. **Zielgruppe:** Jugendliche, Erwachsene; Details bitte anfordern; **Infos/Anmeldung bis 14. 6.** bei Robert Helperstorfer, 0664/3407742, robert.helperstorfer@bertsch.at.

### Sa., 4. Juli: Mindelheimer Klettersteig – Schafalpenkopf, 2.320 m, DE

Gratüberschreitung in den Allgäuer Alpen. 4 Gipfel über gut gesicherten und sehr ausgesetzten Klettersteig. **Anforderungen:** Klettersteig C, Kletterstellen II, Kondition, Trittsicherheit; **Ausrüstung:** KS-set, Helm, Handschuhe; **Gehzeit:** 9 h, 1650 Hm; **Kosten:** Fahrtkosten; **Infos/Anmeldung bis 30. 5.** bei Karl Kräutler, 0664/75159003, karl.kraeutler@hotmail.com.

### So., 4. Oktober: Klettersteig – Pinut, 2.059 m, CH

Historischer Klettersteig, Erlebnis für die ganze Familie. **Anforderungen:** Leicht, Schwindelfrei-, Trittsicherheit; **Ausrüstung:** KS-set, Helm, Handschuhe; **Gehzeit:** 4 h, 870 Hm; **Kosten:** Fahrgem., Bus; **Infos/Anmeldung bis 1.10.** bei Andrea Öhri, +423/7776584, andrea.oehri@siding.li.

### Sa., 24. – Sa., 31. Oktober: „Ab in den Süden“ Kletterfahrt Finale Ligure, IT

Klettern, Schwimmen, Essen – ein Hochgenuss unter Freunden! **Anforderungen:** Klettern ab V.°; Beherrschen der Seil- und Sicherungstechniken; **Leistungen:** Ü/F im 3-Stern-Hotel, DZ, **Richtpr.:** € 400,-, Fahrt € 80,-; **Org.:** Martin Bentele, Gün-ter Obermair; **Infos:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com; **Anmeldung bis 23. 9.** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.



## Klettern & Klettersteige



### Kinder- und Jugendklettergruppen:

- **Bludenz:** Boulderhalle „Klimmerei Quadrälla“; **Infos/Anmeldung:** Walter Gunz, 0664/3419374, walter@gunz-versicherung.at.
- **Bludenz:** Sporthalle Gymnasium; **Infos/Anmeldung:** Markus Müller, 0676/3335006, m.mueller@jupident.at.
- **Nüziders:** Turnhalle VS; **Infos/Anmeldung:** Benjamin Zech, 0664/4259834, benjamin.zech@gmx.at.
- **Feldkirch:** Turnhalle Gymnasium Rebberggasse; **Infos/Anmeldung:** Wolfgang Berchtold, 0680/2079837, berchtold.wolfgang@aon.at.
- **Rankweil:** Turnhalle Gymnasium, Rebbergasse Feldkirch; **Infos/Anmeldung:** Dietmar Wachter, 0664/73987514, wachter.greber@aon.at.
- **Rankweil:** Kletterhalle K1; **Infos/Anmeldung:** Anna-Maria Kronberger, 0660/3242107, anna-maria.kronberger@gmx.at.
- **Götzis:** Turnhalle Mittelschule; **Infos/Anmeldung:** Karl Kräutler, 0664/5313175, karl.kraeutler@hotmail.com.
- **Dornbirn:** Kletterhalle K1; **Infos/Anmeldung:** Wolfgang Koschina, 0699/18238379, wolfgang.koschina@tele2.at.
- **Kennelbach:** Bouldern im Stüble; **Infos/Anmeldung:** Giovanni Böhler, 0650/3247474, kennelbach@naturfreunde.at oder Gertrud Mager, klettergruppe.kennelbach@gmail.com.
- **Landesweit:** Kletterhalle K1; **Infos/Anmeldung:** Clemens Eherer, 0650/5719880, ceherer@gmail.com.



## Kinder



### So., 19. Jänner: ERASMUS Skitag

Skitag mit dem Ki. und Ju. des AV-Liechtenstein, im Montafon bzw. Arlberg. **Anforderung:** Selbständigkeit, Fahrkönnen; **Infos/Anmeldung** bei René Pichler, 0680/3041836, pichler.rene@out-door.at.

### Sa., 1. Februar: Familienrodelpartie Gerachhaus

Gemeinsamer Aufstieg Wanderparkplatz Winkel am Dünserberg. Einkehr; **Ausrüstung:** Bekleidung, Helmpflicht; **Gehzeit:** 1h; **Treff:** 10 h, Vereinshaus Rankweil bzw. nach Vereinbarung; Rückkehr 15 h; **Infos/Anmeldung** bei Wachter Dietmar, 0664/73987514, wachter.greber@aon.at.

### So., 16. Februar: ERASMUS Eisturmklettern in Malbun, FL

Unter Anleitung, Eisturm des AV-Liechtensteins; **Ausrüstung:** warme Bekleidung, wasserfeste Handschuhe, Verpfl.; **Infos/Anmeldung** bei René Pichler, 0680/3041836, pichler.rene@out-door.at.

### Sa., 28. März: Flurreinigung Rankweil

Siehe Umwelt.

### Do., 2. – So., 5. April: Naturfreundejugend auf der „Schau“, Dornbirn

Präsentationsstand in der „Jungen Halle“. Ein kniffliges Quiz, tolle Preise. Helfer für die Standbetreuung sind herzlich willkommen! **Infos/Organisation** bei Andrea Öhri, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 18. April: Jugend-Felskletterkurs, Klettergarten Koblach

Klettertechnik und -übung, Vertiefung Sicherungstechnik für Toprope und Vorstiegsklettern im Fels, Mehrseillängenrouten, Standplatzbau, Rückzugstechnik,



## Kinder



Tourenplanung, Topo-Lesen, Zustiegsplanung; **Anforderung:** Jugendliche ab 15, die die Grundlagen der Kletter- und Sicherungstechnik beherrschen; **Ausrüstung:** Klettergurt, -schuhe, -helm, Sicherungsgerät, Bandschlinge 60 cm; **Kletterzeit:** 10 – 15h; **Organisation:** Michael Burkhard; 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at; **Infos/Anmeldung bis 9. 4.** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

## So., 26. April: ERASMUS Kletterhalle Innsbruck

Mit dem AV-Liechtenstein: Bouldern, Toprope- und Vorstiegsklettern. **Infos/Anmeldung** bei René Pichler, 0680/3041836, pichler.rene@out-door.at.

## Fr., 1. Mai: Maibaumklettern in Hohenems

Zeltfest mit Musik und Bewirtung; alle Starter gewinnen Preise. Details ab April bitte anfordern. **Infos/Organisation** bei Bernd Wehinger, 0664/1617753, hohenems@naturfreunde.at.

## Sa., 9. Mai: Jugend-Kletterkurs – Klettergarten Felsenau, Feldkirch

Klettertechnik und -übung, Vertiefung Sicherungstechnik für Toprope- und Vorstiegsklettern im Fels, Mehrseillängenrouten, Standplatzbau, Rückzugstechnik, Tourenplanung, Topo-Lesen, Zustiegsplanung; **Anforderung:** Jugendliche ab 15, die die Grundlagen der Kletter- und Sicherungstechnik beherrschen; **Ausrüstung:** Klettergurt, -schuhe, -helm, Sicherungsgerät, Bandschlinge 60 cm; **Kletterzeit:** 10 – 15h; **Leitung:** Michael Burkhard; 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at; **Infos/Anmeldung bis 30. 4.** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

## So., 17. Mai: ERASMUS Outdoor Kletterkurs

Erste Schritte: „Von der Kletterhalle an den Fels“ **Anforderung:** Beherrschung der





## Kinder



Grundlagen Seil- und Sicherungstechniken in der Halle; **Infos/Anmeldung** bei Dietmar Wachter, 0664/73987514, wachter.greber@aon.at.

### Sa., 30. Mai: Wasserfallklettersteig, St. Anton i. M.

Schwierigkeit C, D, dem Wasserfall folgend. **Anforderung:** ab 11 J., Klettererfahrung; **Ausrüstung:** Klettersteigset, -gurt, Helm, Verpfl. **Treff:** 9.30 h, Bahnhof Rankweil, Rückkehr ~15 h; **Infos/Anmeldung** bei Dietmar Wachter, 0664/73987514, wachter.greber@aon.at.

### Sa., 6. Juni: Ju.-Kletterkurs, Klettergarten Pocksberg, Mäder

Klettertechnik und -übung, Vertiefung Sicherungstechnik für Toprope und Vorstiegsklettern im Fels, Mehrseillängenrouten, Standplatzbau, Rückzugstechnik, Tourenplanung, Topo-Lesen, Zustiegsplanung; **Anforderung:** Ju. ab 15 Jahre, die die Grundlagen der Kletter- und Sicherungstechnik beherrschen; **Ausrüstung:** Klettergurt, -schuhe, -helm, Sicherungsgerät, Bandschlinge 60 cm; **Kletterzeit:** 10 – 15 h; **Leitung:** Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at; **Infos/Anmeldung bis 28. 5.** bei Landesleitung, 05574/45781, voralberg@naturfreunde.at.

### Sa., 6. Juni: Waldseilpark Latschau, Montafon

Geschicklichkeit und Höhentauglich-, mit kurzem Klettersteig. **Treff:** 9 h, Vereinshaus in Rankweil, Rückkehr ~16h; **Infos/Anmeldung** bei Dietmar Wachter, 0664/73987514, wachter.greber@aon.at.

### So., 28. Juni: ERASMUS Canyoning in der Kobelach, Dornbirn

Mit prof. Canyoningführer in die Tiefen der Kobelschlucht. Max. TN=8 Pers. **Treff:** 10 h, Vereinshaus in Rankweil; **Infos/Anmeldung** bei René Pichler, 0680/3041836, pichler.rene@out-door.at.





## Kinder



### Sa., 4. Juli: Ju.-Kletterkurs – Klettergarten Känzele, Bregenz-Kennelbach

Klettertechnik und -übung, Vertiefung Sicherungstechnik für Toprope und Vorstiegsklettern im Fels, Mehrseillängenrouten, Standplatzbau, Rückzugstechnik, Tourenplanung, Topo-Lesen, Zustiegsplanung; **Anforderung:** Ju. ab 15, die die Grundlagen der Kletter- und Sicherungstechnik beherrschen; **Ausrüstung:** Klettergurt, -schuhe, -helm, Sicherungsgerät, Bandschlinge 60 cm; **Kletterzeit:** 10 – 15 h; **Leitung:** Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at; **Infos/Anmeldung bis 25. 6.** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Fr., 10. – Di., 14. Juli: Abenteuer-Camp OG Kennelbach

Zeltlager bei der VS Kennelbach, Spiel, Sport und Spaß, gemeinsam mit dem Tischtennisverein; **Infos/Anmeldung** bei Gertrud Mager, 0650/8901617, klettergruppe.kennelbach@gmail.com.

### Sa., 11. Juli: Felsklettertag für Kids

Kletterspaß mit Grillen. Eltern eingeladen sich beim Grillen und für den Transport der Kids einzubringen. **Ausrüstung:** Kletter-, Grillsachen; **Ort:** Klettergarten Rifa, Partenen; **Infos/Anmeldung** bei Benjamin Zech, 0664/4259834, benjamin.zech@gmx.at.

### Sa., 11. – Sa., 18. Juli: Bergsteigerkurs Silvretta, 12 – 16-jährige

Ki. und Ju. erlernen die Grundlagen des Bergsteigens und Kletterns. Klettern–Klettergarten u. Staumauer; Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Bergtouren, Knotenkunde, Orientierung; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi.; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, T-Shirt; **Preis:** € 295,-; **Leitung:** Andrea Öhri, Georg Reinprecht; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.



## Kinder



### Sa., 18. – Sa., 25. Juli: Bergsteigerkurs Silvretta, 7 – 11-jährige

Spielerisches Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Klettern – Klettergarten, Staumauer, Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Wandern, kleine Bergtouren, Knotenkunde, Orientierung; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi.; **Betreuung,** Vollpension, Getränke, Leihmaterial, T-Shirt; **Preis:** € 295,-; **Leitung:** Günter Griesser; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### So., 19. – Do., 23. Juli: ERASMUS Kletterferien, Spullerplatte

Herrliche Wasserrillenplatte; Ü, Quartier – Ravensburgerhütte. **Infos/Anmeldung** bei René Pichler, 0680/3041836, pichler.rene@out-door.at.

### Sa., 25. Juli – Sa., 1. August: Bergsteigerkurs Silvretta, 9 – 13-jährige

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Klettern Klettergarten - Staumauer, Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Wandern, kleine Bergtouren; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi.; **Betreuung,** Vollpension, Getränke, Leihmaterial, T-Shirt; **Preis:** € 295,-; **Leitung:** Karl Kräutler, Moritz Wachter; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 1. – Sa., 8. August: Abenteuersportcamp Silvretta – OG Kennelbach

Ausbildungs- und Familienwoche. Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Wanderungen, Bergtouren, Klettern im Klettergarten und am Staumauerklettersteig, Abseilen, Flying-Fox, Spaß und Hüttenflair; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi., Etageduschen, Betreuung durch staatlich geprüfte Instrukturen, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, T-Shirt; **Infos/Anmeldung** bei Gertrud Mager, 0650/8901617, klettergruppe.kennelbach@gmail.com.



## Kinder



### So., 2. – So., 9. August: Bow-Camp, Sommerlager, 10 – 16-jährige

Leben im Zelt, Lagerfeuer, singen, trommeln, Geschichten erzählen, Bogen schießen, klettern, durch die Wälder streifen, Wissenswertes über Tiere, Pflanzen, Wetter – weg von Handy, Computer; im Einklang mit der Natur; **Ort:** Klösterle a. A.; **Leistungen:** 7 Kinder/Zelt, Vollpens., Bastelzeug; **Veranstalter:** Oase-K77, Thomas Knödler; **Preis:** € 280,-; **Infos/Anmeldung** bei Thomas Knödler, 0676/3357577, [info@expeditionen.cc](mailto:info@expeditionen.cc), [www.bowcamp.cc](http://www.bowcamp.cc).

### Mo., 10. – Fr., 14. August: Bludenz Kinder-Bergtage Silvretta, 10 – 13-jährige

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Wandern, Bergtouren, Klettern-Klettergarten, Staumauer, Abseilen, Flying Fox; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi.; Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, T-Shirt; **Preis:** € 220,-; **Leitung:** Christoph Lorünser; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung, 05574/45781, [vorarlberg@naturfreunde.at](mailto:vorarlberg@naturfreunde.at).

### Do., 20. – So., 23. August: Ju.-Klettersteigtage, 14 – 19-jährige, Gardasee

Klettersteige bzw. Felsklettern am Gardasee. **Anforderung:** Klettererfahrung, gute Kondition; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistung:** Fahrt im Kleinbus bzw. Selbstanreise, Ü/F im Hotel Garten, Arco; Betreuung durch staatlich geprüfte Instruktoeren; **Beitrag:** mit Familienmitgliedschaft € 180,-, Ju.-mitgliedschaft € 220,-; Erwachsene € 290,-. Begrenzte Teilnehmerzahl.; **Organisation:** Günter Griesser; **Infos/Anmeldung bis 1. 7.** bei Landesleitung, 05574/45781, [vorarlberg@naturfreunde.at](mailto:vorarlberg@naturfreunde.at).

### Sa., 5. September: Jugendklettern Alpiner Klettergarten – Spuller Platten

Kletterabenteuer im Lechquellengebirge. **Ort:** Ravensburger Hütte/Zug, Fahrgem. ab Bludenz; **Anforderung:** Ju. ab 15, Beherrschen der Kletter- und Sicherungstech-



## Kinder | Umwelt & Natur



nik; **Ausrüstung:** Klettergurt, -schuhe, -helm, Sicherungsgerät, Karabiner, Expressschlingen, Bandschlinge 60 cm; **Treff:** 6.45 h, Bahnhof Bludenz, Ende 19 h; **Leitung:** Michael Burkhard, 0650/3248499, info@sonnenschutz-burkhard.at; **Infos/Anmeldung bis 22. 8.** bei Landesleitung, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 19. September: Kinder/Eltern-Felsklettertag, Latschau

Erlernen des Felskletterns. Spannende Kletterrouten. Unterstützung durch Eltern beim Grillen bzw. Klettern erwünscht. Grillsachen mitbringen! **Infos/Anmeldung** bei Benjamin Zech, 0664/4259834, benjamin.zech@gmx.at.

### Sa., 14. März: Flurreinigung OG Kennelbach – Eine Saubere Umwelt braucht dich!

Vieles landet achtlos in der Natur. Aufsammeln, was in Ihrer Gemeinde liegenbleibt. Jause zur Belohnung **Ausrüstung:** Handschuhe, gutes Schuhwerk; **Treff:** 13 h, Postamt Kennelbach; **Infos/Anmeldung** bei Dietmar Kugler, kennelbach@naturfreunde.at.

### Sa., 28. März: Flurreinigung OG Rankweil

Landschaftsreinigung der Marktgemeinde Rankweil. Viele Helfer sind gefragt. **Ausrüstung:** Handschuhe, gutes Schuhwerk; **Treff:** 13 h, Bauhof Rankweil; **Infos/Anmeldung** bei Dietmar Wachter, 0664/73987514, wachter.greber@aon.at.

### Sa., 4. April: Seeuferreinigung OG Hard

Vieles landet achtlos in der Natur. Beim Feuerwehrhaus Hard – Jause zur Belohnung. **Ausrüstung:** Arbeitshandschuhe, gute Schuhe; **Treff:** 13 h, Bauhof Hard; **Dauer:** 2½ h; **Infos/Organisation** bei Anton Schobel, 0650/7244903.





## Umwelt & Natur | Mountainbike & Rad



### Sa., 18. April: Geologie, Natur und Kultur: Eine Wanderung ins staufische Mittelalter

Von Hohenems auf die Ruine Altens. **Ausrüstung:** Verpfl., hohe Wanderschuhe, Regenschutz; **Gehzeit:** 3½ h, 380 Hm, 6 km; **Treff:** 15 h, Palast Hohenems; **Infos/Anmeldung** bei Doris Zucalli, 0676/6344744, umwelt.vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 4. Juli: Naturkundliche Familien-Lehrwanderung Fohramoos

Es gibt sehr viel zu entdecken! Können Irrlichter irren? Warum wabert der Boden? **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Verpfl., hohe Wanderschuhe, Regenschutz, kl. Handtuch; **Gehzeit:** 3 h; **Treff:** 15 h, Parkplatz am Bödele; **Infos/Anmeldung** bei Doris Zucalli, 0676/6344744, umwelt.vorarlberg@naturfreunde.at.

### Jeden Mi., von Mai – September: MTB – Pfändertreff

Anfänger mit Kondition, Neueinsteiger – Fortgeschrittene, disziplinierte E-Biker – herzlich willkommen! Fahren in Normaltempo. Ausschreibung per Mailverteiler, bitte sich eintragen! **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Profilreifen, Helm, Brille, Handschuhe; **Fahrzeit:** 1½ – 2½ h, 800 Hm; **Treff:** Kornmarktplatz Bregenz; **Infos/Anmeldung** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Von Mai – Oktober: MTB „Rund um Feldkirch“

Entlang des Rheintals, Walgau und Laternsertals, für jede Vorliebe. Termine jeweils kurzfristig via Newsletter oder die WhatsApp-Gruppe. Bitte sich eintragen. Jedes Geschlecht, E-Bikes, willkommen! Abschluss mit Einkehrschwung. **Ausrüstung:** Profilreifen, Helm, Brille, Handschuhe; **Fahrzeit:** 2 – 3 h, 800 Hm; **Organisation:** MTB-Guides Susanne Malin, Wolfgang Berchtold, Horst Lackner, Andreas Mäser; **Infos/Anmeldung** bei Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com.



## Mountainbike & Rad



### Von Mai – Oktober: MTB Neu\* „Ladies first“

Ladies-Ausfahrten! Geplante Feierabend- oder Nachmittagstouren jeweils Dienstag- bzw. Mittwochabend; Termine jeweils kurzfristig per Newsletter oder WhatsApp-Gruppe; **Ausrüstung:** Profilreifen, Helm, Brille, Handschuhe; **Fahrzeit:** 2 h, 600 Hm; **Infos/Anmeldung** bei Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com.

### Radlertreff: OG Leiblachtal

Ausfahrten siehe Homepage, per Mail oder WhatsApp-Gruppe; bitte sich eintragen. **Ausrüstung:** Tourenrad mit Beleuchtung, Helm, Brille, Handschuhe; **Infos/Anmeldung** bei Josef Gorbach, 0664/2507672, j.gorbach@gmx.at.

### Do., 23. April: Fahrtechniktraining mit Ausfahrt – Walzenhausen, CH

Für Anfänger und Fortgeschrittene. Üben, ausprobieren, Learning by doing. Geschicklichkeit, Bremsen, Lenken, Koordinationsübungen und Balance, hinter der Rheinauhalle in Höchst, anschließend Fahrt über Walzenhausen, wo das Erlernete erprobt wird. **Anforderung:** leicht-mittel; **Ausrüstung:** Helm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy, Pass, CHF; **Fahrzeit:** 2½ h, 300 Hm, 15 km; **Treff:** 17.30 h, Rheinauhalle Höchst; **Infos/Anmeldung bis 22. 4.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter\_schneider1@icloud.com.

### Do., 30. April – So., 3. Mai: MTB-TAGE – Biken am Gardasee

Tolles 4-Sterne-Bike-Hotel in Torbole mit HP, max. TN 7, Selbstanreise/Fahrgem. **Anforderung:** Kondition, Technik S2; **Ausrüstung:** Profilreifen, Helm, Brille, Handschuhe, Sachen für Nächtigung; **Kosten:** Hotel Ü/HP in Zwei- und Dreibettzi: ~ € 315.-; Anmeldung verbindlich bei Einzlg. bis 20. 4.; **Infos/Anmeldung** bei Susanne Malin, 0699/17776550, susann.malin@gmail.com.



## Mountainbike & Rad



### Fr., 1. Mai: Radtour Maibaumfest Hohenems

Entlang des Lustenauer Kanals bis Rheinvorland nach Hohenems. **Ausrüstung:** Tourenrad mit Beleuchtung, Radhelm, Brille, Handschuhe; **Treff:** 10 h, Parkplatz Alpla Hard; **Fahrzeit:** 3 h; **Infos/Organisation** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

### Sa., 9. Mai: MTB – Frühlingsrundtour Bregenz 3000

Bregenz – Fluh – Pfänder, 1.064 m – Hochberg, 1.069 m – Eichenbergdorf – Lochau Hafen – Bregenz Hafen. Schön und abwechslungsreich, Anreise per Bahn; **Gesamt:** 5 h, 1250 Hm; **Anforderungen:** mittel, Abfahrtstechnik, Kondition; **Ausrüstung:** Profilreifen, Helm, Brille, Handschuhe; **Treff:** Milchpilz Bregenz; **Infos/Anmeldung bis 4. 5.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Do., 21. Mai: Radtour – „Zum Max und Moritz“ – Kressbronn, DE

Entlang des Bodenseeufer bis Kressbronn. Einzigartiger Aussichtspunkt über den See. Nur bei gutem Wetter. **Ausrüstung:** Helm, Brille, Handschuhe; **Fahrzeit:** 3 h, 56 Km; **Treff:** 10 h, Parkplatz Alpla Hard; **Infos/Organisation** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

### Do., 4. – Mo., 8. Juni: MTB-Tage Finale Ligure, IT

Sommer, Sonne und Meer, Unterbringung Hotel; **Anforderung:** mittel, bis S2, gute Kondition; E-Bikes ist nur für technisch Versierte. **Touren:** Le Manie, Carabiniere Neonato, Monti-Mare-Albenga, Superproppo, Melogno Mt. Carmo; **Ausrüstung:** Tagestouren; **Anreise:** Kleinbus bzw. Selbstanreise; **Leistungen:** Touren-, Fahrtorganisation; Details ab Februar; **Preis:** ~ € 340.-, Ü im DZ, plus Fahrt € 90,-; **Org.:** Dieter Schneider, Günter Griesser; **Infos/Anmeldung bis 4. 5.** bei Günter Griesser, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.



## Mountainbike & Rad



---

### Sa., 6. Juni: Radtour – Naturzentrum Schollenmühle, CH

Ehemalige Torffabrik, inmitten des Naturschutzgebietes Bannriet; Fahrt von Rankweil über Koblach nach Altstätten u. retour. **Fahrtstrecke:** 50 km; **Ausrüstung:** Tourenbike, Helm, Brille, Handschuhe; **Infos/Anmeldung** bei Norbert Jussel, 0664/9246545, rankweil@naturfreunde.at.

---

### Do., 11. Juni: Radtour – Irisblüte im Eriskircher Ried, DE

Größtes Naturschutzgebiet am Bodensee. **Ausrüstung:** Helm, Brille, Handschuhe; **Fahrzeit:** 3½ h, 72 km; **Treff:** 9.30 h, Parkplatz Alpa Hard; **Infos/Organisation** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

---

### Do., 18. Juni: Fahrtechniktraining mit Ausfahrt – Walzenhausen, CH

Ausschreibung wie Do., 23. April.

---

### Do., 20. August: MTB-Tour Appenzell, CH

Höchst – Schäflisberg, Rosenhügel, Lachen, zurück über Gletscherhügel. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. **Anforderung:** leicht-mittel; **Ausrüstung:** Helm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy, Ausweis, CHF; **Fahrzeit:** 2½ h, 700 Hm, 20 km; **Treff:** 17 h, Kirchplatz Höchst; **Infos/Anmeldung bis 19. 8.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter\_schneider1@icloud.com.

---

### Sa., 19. September: MTB-Tour Bludenz –Klostertal – Kristbergsattel – Montafon

Tour für Geübte. Über Panoramaweg zum Fritzenssee bis Gasthaus Rellseck, sehr lohnend! **Anforderungen:** Kondition, Fahrtechnik, Schiebepassagen; **Ausrüstung:** Handschuhe, Brille, Helm, Verfl., **Fahrzeit:** 5 h, 1100 Hm, 35 km; **Treff:** Bahn.





## Mountainbike & Rad | Fotografieren



Bludenz; **Anmeldung bis 6. 9.** bei Günter Griesser, 05574/45781, guenter.griesser@naturfreunde.at.

### Fr., 25. September: MTB-Tour – Appenzell, CH

Höchst, über Lachen nach Meldegg – Schäfli und zurück nach St. Margrethen. Für Anfänger und Fortgeschrittene. **Anforderung:** leicht-mittel; **Ausrüstung:** Helm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy, Ausweis, CHF; **Fahrzeit:** 2½ h, 700 Hm, 20 km; **Treff:** 14 h, Kirchplatz Höchst; **Infos/Anmeldung bis 24. 9.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter\_schneider1@icloud.com.

### Fr., 23. – Mo., 26. Oktober: MTB-Panoramatouren rund um Kaltern, IT

Bikerevier der Extraklasse, eindruckliche Landschaftspanoramen, Flowabfahrten. Gut speisen. Anreise per Bus; Ü in ruhig gelegenen Hotel mit Hallenbad, DZ; Details ab Mai; **Anforderung:** mittel, gute Kondition, Fahrtechnik; **Organisation:** Markus Petter, Rouven Schipflinger; **Infos/Anmeldung** bei Markus Petter, 0664/4560738, markus\_petter@yahoo.de.

### Vereinsabende der Fotogruppe Dornbirn

Jeden 2. Dienstag im Monat. Eingeladen sind alle Interessierten: Erfahrungsaustausch, Bild-, Aufnahmetechnik, digitale Bildbearbeitung, Aus- und Weiterbildung, Bildgestaltung und Kameratechnik. In den Newsletter eintragen und somit aktuell informiert. **Treff:** jeweils 19h, Vereinsheim Dornbirn, Stadtstraße 16, 1. OG.; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, foto.voralberg@naturfreunde.at bzw. Klaus Novak, 0676/6297632, klaus.novak@vol.at.

### Di., 14. Jänner: Workshop – Bildbeurteilung

Was zeichnet ein Wettbewerbsbild aus? 5 Bilder mitbringen. **Referent:** Heinrich



## Fotografieren



Spöttl – [www.heinrich-spoettl.at/](http://www.heinrich-spoettl.at/); begrenzte Teilnehmerzahl; Details bitte anfordern; **Treff:** 19h, Vereinsheim Dornbirn, Stadtstraße 16, 1. OG.; **Kosten:** € 20,-. **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, [foto.vorarlberg@naturfreunde.at](mailto:foto.vorarlberg@naturfreunde.at) bzw. Klaus Novak, 0676/6297632, [klaus.novak@vol.at](mailto:klaus.novak@vol.at).

## Mo., 13. – Mo., 27. Jänner: Ausstellung zur Landesmeisterschaft, Landhaus Bregenz

Alle prämierten Werke, zu den Öffnungszeiten des Landhauses frei. **Infos** bei Ernst Passler, 0676/88005737, [foto.vorarlberg@naturfreunde.at](mailto:foto.vorarlberg@naturfreunde.at) bzw. Klaus Novak, 0676/6297632, [klaus.novak@vol.at](mailto:klaus.novak@vol.at).

## Di., 11. Februar: Abgabetermin Bundesmeisterschaft 2020

Werke werden im 10 Punkte System juriiert. Ausschreibung bitte anfordern. **Treff:** 19 h, Vereinsheim Dornbirn, Stadtstraße 16, 1. OG.; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, [foto.vorarlberg@naturfreunde.at](mailto:foto.vorarlberg@naturfreunde.at) bzw. Klaus Novak, 0676/6297632, [klaus.novak@vol.at](mailto:klaus.novak@vol.at).

## Di., 10. März: Fotos von Reisen

Bis 10 Fotos/Teilnehmer. **Treff:** 19 h, Vereinsheim Dornbirn, Stadtstraße 16, 1. OG.; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, [foto.vorarlberg@naturfreunde.at](mailto:foto.vorarlberg@naturfreunde.at) bzw. Klaus Novak, 0676/6297632, [klaus.novak@vol.at](mailto:klaus.novak@vol.at).

## Di., 14. April: Kurs: Erstellung von AV-Shows und Fotobüchern

Monika Nägele zeigt die rationelle Erstellung; Programme Adobe Bridge, Magix Photostory, Happy-Foto und CEWE Fotobuch; **Treff:** 19 h, Vereinsheim Dornbirn, Stadtstraße 16, 1. OG.; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, [foto.vorarlberg@naturfreunde.at](mailto:foto.vorarlberg@naturfreunde.at) bzw. Klaus Novak, 0676/6297632, [klaus.novak@vol.at](mailto:klaus.novak@vol.at).



## Fotografieren



### April: Fotofahrt Krokusblüte am Hündle, im Allgäu, DE

Naturspektakel Krokusblüte. Termin kurzfristig. **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, foto.vorarlberg@naturfreunde.at bzw. Klaus Novak, 0676/6297632, klaus.novak@vol.at.

### Di., 12. Mai: Fotografieren mit Feuer

Feuer ist etwas Besonderes. Ausschreibung folgt. Alternative für Schlechtwetter: 5 beste Bilder mitbringen. 10-Punkte-System; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, foto.vorarlberg@naturfreunde.at bzw. Klaus Novak, 0676/6297632, klaus.novak@vol.at.

### Sa., 6. Juni: Ausflug Zoo München

Sehenswerte Bilder und tolle Schnappschüsse. Anreise per Bahn. **Kosten:** Fahrt, Eintritt; **Infos/Anmeldung bis 12. 5.** bei Ernst Passler, 0676/88005737, foto.vorarlberg@naturfreunde.at bzw. Klaus Novak, 0676/6297632, klaus.novak@vol.at.

### Di., 9. Juni: Foto-Workshop – ND-Filter

Einsatz von ND-Filtern in der Landschaftsfotografie. Anwendung: Von variablen zu fixen Filtern. **Referent:** Heinrich Spöttl – www.heinrich-spoettl.at/; begrenzte Teilnehmerzahl; Details bitte anfordern; **Treff:** 19 h, Vereinsheim Dornbirn, Stadtstraße 16, 1. OG.; **Kosten:** € 20,-; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, foto.vorarlberg@naturfreunde.at bzw. Klaus Novak, 0676/6297632, klaus.novak@vol.at.

### Di., 14. Juli: Foto-Marathon

Vereinsheim. **Vorgabe:** zw. 18.30 und 20.30 h, 3 Themen fotografieren. **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, foto.vorarlberg@naturfreunde.at bzw. Klaus Novak, 0676/6297632, klaus.novak@vol.at.



## Fotografieren



### Termin in Ausarbeitung: Traditionelles Foto-Hüttenwochenende

---

Fotografieren rund um die Freiburger Hütte mit Übernachtung. Details anfordern. **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, [foto.vorarlberg@naturfreunde.at](mailto:foto.vorarlberg@naturfreunde.at) bzw. Klaus Novak, 0676/6297632, [klaus.novak@vol.at](mailto:klaus.novak@vol.at).

### Di., 11. August: Fotografieren zur Blauen Stunde – Rorschach, CH

---

**Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, [foto.vorarlberg@naturfreunde.at](mailto:foto.vorarlberg@naturfreunde.at) bzw. Klaus Novak, 0676/6297632, [klaus.novak@vol.at](mailto:klaus.novak@vol.at).

### Di., 8. September: Bildpräsentation

---

Max. 10 Fotos/Teilnehmer; zw. Juli und August. Planung des Jahresprogrammes 2021. **Treff:** 19 h, Vereinsheim Dornbirn, Stadtstraße 16, 1. OG.; **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, [foto.vorarlberg@naturfreunde.at](mailto:foto.vorarlberg@naturfreunde.at) bzw. Klaus Novak, 0676/6297632, [klaus.novak@vol.at](mailto:klaus.novak@vol.at).

### Di., 13. Oktober: Landesmeisterschaft 2020

---

Thema: „Üser Ländle“ **Abgabetermine:** 6. bzw. 13. Oktober. **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, [foto.vorarlberg@naturfreunde.at](mailto:foto.vorarlberg@naturfreunde.at) bzw. Klaus Novak, 0676/6297632, [klaus.novak@vol.at](mailto:klaus.novak@vol.at).

### Di., 10. November: Studio-Fotografie

---

Roman bringt seine „Hintergründe“ für Portraitfotografie mit. **Infos/Anmeldung** bei Ernst Passler, 0676/88005737, [foto.vorarlberg@naturfreunde.at](mailto:foto.vorarlberg@naturfreunde.at) bzw. Klaus Novak, 0676/6297632, [klaus.novak@vol.at](mailto:klaus.novak@vol.at).





## Buntes Allerlei



### So., 5. Jänner: \* Prosit \* Neujahr 2020 \*

Die Bludenzer Naturfreunde laden herzlich ein zum traditionellen Neujahrsempfang mit Begrüßungssekt und herrlichem kaltem Buffet! **Beginn:** 19h, Vereinslokal Villa K Bludenz, Jellerstraße 16, im 3. Stock.

### Sa., 11. Januar: Entspannungsübungen nach Skitouren, Bergsteigen und Wandern

Rücken-, Hüftschmerzen, Verspannungen, steife Gelenke, schlechter Schlaf, das Tragen des Rucksacks, in fremder Umgebung Schlaf und Entspannung finden, sind hohe Belastungen. Martin betritt mit diesem Angebot Neuland: Entspannungstechniken für Alltag, Berg, Hütten, für Bergler und Interessierte. **Ausrüstung:** bequeme Kleidung, warme Socken, Decke; **Treff:** 13.30 h – 17 h, Studio Drehpunkt, Schölller Areal, Mariahilfstraße 29, Bregenz; evtl. Fortsetzung, Sa., 18. Jan., 13.30 h – 17 h; **Unkostenbeitrag:** Naturfreunde Mitgl., Raummiete: € 10,-, / Termin; Nicht-Mitgl. € 15,-. **Infos/Anmeldung bis 3. 1.** bei Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com.

### So., 2. Februar: Rodl-Spaß – Götzner Haus

Je nach Schneelage. **Infos/Anmeldung** bei Kevin Stohs, 0664/73440161, kevin.stohs@aon.at.

### Sa., 7. März: Rodelpartie – Schattalagant Hütte, 1.483 m

**Info/Anmeldung** bei Helmut Greif, 0676/835056170, helmut.greif@aon.at.

### Mo., 4. - Fr., 8. Mai: Vereinsreise – Burgund

5-Tages-Ausflug mit kulturellen und kulinarischen Höhepunkten. Deutschsprachige Reiseleitung vor Ort; Details ab Jänner, bitte anfordern. Rasche Anmeldung empfohlen. **Infos/Anmeldung** bei Marlies Mair, 05552/62350, marliesmair@aon.at.



## Buntes Allerlei



### So., 7. Juni: SUP – Stand Up Paddling-Basiskurs

Moderne Wassersportart, vielfältig und abwechslungsreich. Zur Entspannung bzw. Entschleunigung, ein perfektes Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining, Wassersportschule Surfmax Hard. Es werden alle notwendigen Fertigkeiten erlernt. Bei Starkwind, Gewittergefahr wird die Veranstaltung verschoben. Begrenzte Teilnehmerzahl. **Ersatztermin:** 21. 7.; **Anforderung:** Sicheres Schwimmen; **Ausrüstung:** Badeanzug, Handtuch, Sonnen-, Kopfschutz, T-Shirt, evtl. Brillenband; **Kursdauer:** 2h, 10 - 12 h; **Treff:** Surfmax Hard, Binnenbecken; **Leistungen:** Board, Paddel, Neoprenanzug, Schwimmw.; **Kosten:** € 34,-; **Infos/Anmeldung** bei Mike Schipflinger, SUP-Instruktor, 0699/88800550, mike.schipflinger@hshma.snv.at.

### Fr., 12. Juni – So., 12. Juli: Fußball EM im Park

Public Viewing, Live Übertragung einiger Spiele, im Kennelbacher Grünaupark, freier Eintritt. Bewirtung. **Informationen/Spiele** unter <https://kennelbach.naturfreunde.at/>

### Sa., 15. August: Grillfest – Tschengla Hütte

Grillfest auf der Selbstversorgerhütte. Leichte Wanderung ab Wanderparkplatz Tschengla oder per Lift zum „Fuchsbau“, 10 Gehminuten zur Hütte. **Beginn:** 11 h, bei jedem Wetter; **Infos/Anmeldung bis 12. 8.** bei Arno Strecker, 0676/9114140, bludenz@naturfreunde.at.

### Sa., 17. Oktober: Harder Törggelfest

Gemütlicher Abend mit Bretteljause und Getränken. Freunde und Gäste, alle sind recht herzlich willkommen. **Treff:** 18 h, Pfarrsaal Hard; **Infos/Anmeldung bis 3. 10.** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

## Werde Mitglied bei den Naturfreunden



### LEBE DIE FREIHEIT!

#### ALLE VORTEILE AUF EINEN BLICK

- **Mehr Sicherheit** mit unserer weltweit gültigen FreizeitUnfallversicherung (Bergungs- und Rückholkosten, Invalidität ab 25 %) bzw. Haftpflicht- sowie der attraktiven Auslandsreise-Zusatzversicherung
- **Mehr alpine Kompetenz** mit fundierten Ausbildungen, Kursen und Trainings in unseren alpinen Ausbildungszentren, Naturfreundehaus Nr.1, Kletterhalle k1, Boulderhalle Klimmerei
- **Mehr Hüttenleben** auf unseren 8 Hütten und Häusern in Vorarlberg, mit Ermäßigung bei Übernachtungen in Schutzhütten aller alpinen Vereine in Österreich
- **Mehr Erlebnis** mit den Angeboten der 13 NaturfreundeOrtsgruppen und 7 Fachreferaten, den kompetenten Partnern für alpine Individualveranstaltungen.
- **Mehr Abenteuer** mit spannenden Ferien camps und Umweltprojekten für Kinder und Jugendliche.
- **Mehr Urlaub** mit attraktiven Reiseangeboten im In- und Ausland
- **Mehr Umweltengagement** mit Aufklärungskampagnen, Umweltaktionen und Projekten

### Die Naturfreunde stehen für leistbare Freizeit und bieten dir daher attraktive Mitgliedspreise!

- **Vollmitgliedschaft: € 50,00**
- **Ermäßigte Mitgliedschaft: € 31,50**  
PartnerInnen von Mitgliedern in einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, Studierende bis zum 27. Lebensjahr, Menschen mit Handicap, Ausgleichszulagen-Empfänger
- **Kinder und Jugendliche € 20,20**  
bis maximal 19 Jahre
- **Familienmitgliedschaft € 90,50**  
in einem Haushalt lebend
- **Familienmitgliedschaft für Alleinerziehende € 61,00**  
in einem Haushalt lebend



## Landesleitung Vorarlberg

Anton Schneiderstr. 19  
6900 Bregenz  
05574/45781  
vorarlberg@naturfreunde.at  
<https://vorarlberg.naturfreunde.at/>  
ZVR: 944939968

## Naturfreunde Jugend

Bettina Längle  
Alte Landstr. 28  
6832 Röthis  
0664/9271055  
jugend.vorarlberg@naturfreunde.at  
<https://vorarlberg.naturfreunde.at/>

## OG Lauterach

Lillian Giesinger  
Fellentorstr. 21  
6923 Lauterach  
0650/3125730  
lauterach@naturfreunde.at  
<http://lauterach.naturfreunde.at>  
ZVR: 776859406

## OG Bludenz

Arno Strecker  
St. Antoniusstr. 4  
6700 Bludenz  
0676/9114140  
bludenz@naturfreunde.at  
<http://bludenz.naturfreunde.at/>  
ZVR: 656992098

## OG Bregenz

Peter Egger  
Im Tiergarten 8  
6845 Hohenems  
05576/79391  
bregenz@naturfreunde.at  
<http://bregenz.naturfreunde.at>  
ZVR: 839013687

## OG Leiblachtal

Alexander Woger  
Leiblachstraße 14a  
6912 Hörbranz  
0676/9217970  
leiblachtal@naturfreunde.at  
<http://leiblachtal.naturfreunde.at>  
ZVR: 748518046

## OG Dornbirn

Klaus Novak  
Weiherstr. 10/2  
6900 Bregenz  
0676/6297632  
dornbirn@naturfreunde.at  
<http://dornbirn.naturfreunde.at/>  
ZVR: 311363888

## OG Hard

Anton Schobel  
Bruggerfeld 12  
6973 Höchst  
0650/7244903  
hard@naturfreunde.at  
<http://hard.naturfreunde.at>  
ZVR: 053732741

## OG Nüziders

Robert Helperstorfer  
Mitteläule 3a  
6714 Nüziders  
0664/3407742  
nueziders@naturfreunde.at  
<http://nueziders.naturfreunde.at>  
ZVR: 021000707

## OG Feldkirch

Norbert Natter  
Helbockstr. 6  
6800 Feldkirch  
0664/2786846  
feldkirch@naturfreunde.at  
<http://feldkirch.naturfreunde.at/>  
ZVR: 928485009

## OG Hohenems

Bernd Wehinger  
Fohrenweg 5  
6845 Hohenems  
0664/1617753  
hohenems@naturfreunde.at  
<http://hohenems.naturfreunde.at>  
ZVR: 035237668

## OG Rankweil

Norbert Jussel  
Schmalzga. 4  
6833 Klaus  
0664/9246545  
rankweil@naturfreunde.at  
<http://rankweil.naturfreunde.at>  
ZVR: 358281613

## OG Götzis

Michael Visintainer  
Erlachstraße 60  
6845 Hohenems  
0664/4132170  
goetzis@naturfreunde.at  
<http://goetzis.naturfreunde.at/>  
ZVR: 390089823

## OG Kennelbach

Johannes Böhler  
Kirchstr. 27  
6921 Kennelbach  
0650/3247474  
kennelbach@naturfreunde.at  
<http://kennelbach.naturfreunde.at>  
ZVR: 933974213

## OG Wolfurt

Michael Pompl  
Lauteracherstr. 21  
6922 Wolfurt  
0664/8511953  
wolfurt@naturfreunde.at  
<http://wolfurt.naturfreunde.at>  
ZVR: 377133736





**Gauertal-Haus**



**Feldkircher Hütte**



**Gerach-Haus**



**Bregenzer Hütte**



**Emser Hütte**



**Götznner Haus**



**Silvretta Haus Nr.1**



**Tschengla-Hütte**



## Naturfreunde – Unsere Hütten

**Gauertal-Haus** 1.250 m  
Gauertal / Rätikon  
Pächter: Andrea & Daniel  
Mangeng  
Reservierung:  
+43 (0)664/1561221  
gauertalhaus@naturfreunde.at  
Sommer- und Winterbetrieb.

**Bregenzer Hütte** 1.290 m  
Klausberg / Bregenzerwald  
Pächterin: Beck Karoline  
Reservierung:  
+43 (0)664/4000864  
bregenzerhuette@naturfreunde.at  
Sommer- und Winterbetrieb.

**Naturfreunde-Haus Nr.1**  
**Silvretta** 1.994 m  
Bielerhöhe / Silvretta  
Verwaltung:  
Landesleitung  
+43 (0)5574/45781  
silvrettahuette@naturfreunde.at  
Alpine Ausbildungshütte,  
nur Kursbetrieb.

**Feldkircher Hütte** 1.200 m  
Frastanz / Rätikon  
Veronika Lins  
Reservierung:  
+43 (0)664/72333010  
feldkircherhuette@naturfreunde.at  
Sommerbetrieb und Winter-  
raum-Bewirtschaftung

**Emser Hütte** 1.298 m  
Hohenems/ Bregenzerwald  
Pächter: Manfred Marinelli  
Reservierung:  
+43 (0)664/1349319  
Festnetz: +43 (0) 5576/74721  
Verwaltung: Bernd Wehinger  
+43 (0)664/1617753  
emserhuette@naturfreunde.at  
Sommer- und Winterbetrieb.

**Tschengla-Hütte** 1.500 m  
Bürserberg / Rätikon  
Selbstversorgerhütte  
Reservierung: Evelin Weber  
+43 (0)664/7618289  
tschenglahuette@naturfreunde.at  
Verwaltung: OG Bludenz  
Wilfried Weber  
+43 (0)664 7618289

**Gerach-Haus** 1.550 m  
Dünserberg / Walserkamm  
Pächter: Florian Burtscher  
Reservierung:  
+43 (0)664/1411842  
Haus: +43 (0)5525/62486  
gerachhaus@naturfreunde.at  
Winterbetrieb.

**Götznner Haus** 1.140 m  
Millrütte 2, 6840 Götzis  
Betreuung: Bianca Furlan  
Reservierung:  
+43 (0)664/5594253  
goetznnerhaus@naturfreunde.at  
Sommer- und Winterbetrieb.

