

# Skitourenkursprogramm Naturfreundehaus Silvretta 2020



Tourenskilauf in der Silvretta ist Erlebnis und Abenteuer in einem, eine weitere Dimension des Skilaufens wird dabei erschlossen. Skitouren vermitteln eine intensive Beziehung zu Natur und Umwelt und machen den Winter hautnah spürbar. Die riesige Bergarena Silvretta bietet je nach Witterung und Schneeverhältnisse sowie eigenvermögen und Können viele lohnende Tourenziele.

Mit dem neuen Naturfreunde-Haus 1, es befindet sich am Eingang des Silvretta Dorfes, können wir nun unseren Kursteilnehmern Nächtigungen im geräumigen Dreibettzimmer mit Waschtisch im Zimmer anbieten. Zwei moderne Etagenduschen sowie WC-Anlagen stehen zur Verfügung, selbstverständlich gehört auch ein gesicherte W-LAN-Verbindung zur Ausstattung.

## **Sa., 8. – Sa., 15. Februar: Skitourenkurs Silvretta Anfänger +**

Diese angebotene Ausbildungs- und Tourenwoche verbindet für Anfänger und auch schon etwas geübtere Anfänger eine solide Einführung und Einübung in wichtige Grundlagen des Skitourengehens mit ca. 2,5 Tagen Skitechniktraining auf der Skipiste. **Anforderungen:** Kondition für 4 – 5 h in langsamen Aufstiegtempo und 800 Hm, Abfahrt mit Pflugbogen oder Parallelschwung; **Ausrüstung:** Skitourenausrüstung für Tagestouren. Detailausschreibung anfordern! **Ort:** Naturfreunde-Haus 1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagendusche vorhanden. **Infos/Leitung:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, sowie ein Guide für die Skitechnikphasen; **Leistungen:** 7x Nächtigung im Dreibettzimmer/HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatl. geprüfte Instruktoeren, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Preis:** € 439,- zzgl. ~ € 90,- für Skiliftkarten (1 Tag Galtür, sonst Bielerhöhe); **Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

## **Sa., 22. – Sa., 29. Februar: Skitourenwoche Silvretta für Fortgeschrittene**

Skitourenspaß für ambitionierte Tourengeher. **Ort:** Naturfreunde-Haus 1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagendusche vorhanden. **Anforderungen:** Spitzkehrentechnik, 4–5 h-Aufstiege in normalem Tempo, alpine Erfahrung, Hänge bis 40°; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte Instruktoeren Günter Obermair, Simson Höck; gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Preis:** € 439,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### **So., 1. – Sa., 7. März: Bludenzer Skitourentage für TourengerInnen mit Erfahrung**

Es warten die schönsten Tourenziele, herrliches Kulinarium und Hüttenzauber. **Ort:** Naturfreunde-Haus 1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche vorhanden. **Anforderung:** gute Spitzkehrentechnik, gute Kondition 4-5 h im normalen Gehtempo, alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Skitechnik bis 40° Hangneigung; **Leistungen:** 6x Nächtigung inkl. Halbpension und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatl. geprüfte Instrukto:innen, Günter Griesser, Jürgen Peschina, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Preis:** € 369,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### **Sa., 7. – Sa., 14. März: Offene Skitourenwoche Silvretta der OG Nüziders**

Herrliche Touren garantiert. **Ort:** Naturfreunde-Haus 1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche vorhanden. **Anforderungen:** 3–4 h-Aufstiege in normalem Tempo, alpine Erfahrung, Trittsicherheit; **Leistungen:** 7x Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte Instrukto:innen Robert Helferstorfer, Werner Winkler; gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Preis:** € 439,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### **Sa., 14. – Sa., 21. März: Offene Skitourenwoche Silvretta der OG Feldkirch**

Herrliche Touren, Hausmusik. **Ort:** Naturfreunde-Haus 1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche vorhanden. **Anforderungen:** 3–4 h-Aufstiege in normalem Tempo, alpine Erfahrung, Trittsicherheit; **Leistungen:** 7x Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte Instrukto:innen Elmar Madlener, Michael Burkhard; gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Preis:** € 439,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### **Sa., 21. – Sa., 28. März: Offene Skitourenwoche Silvretta der OG Kennelbach**

Die schönsten Touren und Hüttenzauber garantiert. **Ort:** Naturfreunde-Haus 1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche vorhanden. **Anforderung:** 3–4 h-Aufstiege in normalem Gehtempo, Vorkenntnisse im Skitourengehen, Pisten-Skifahrer mit Tiefschneeerfahrung; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte Instrukto:innen Johannes Böhler, Rene Moosmann; gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Preis:** € 439,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### **Sa., 28. März – Sa., 4. April: Skitourentage für SkitourengerInnen 50+**

Skitouren gaude in der Silvretta. **Ort:** Naturfreunde-Haus 1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche vorhanden. **Anforderungen:** die TeilnehmerInnen sind SkitourengerInnen mit Tourenerfahrung, welche für 3 – 4 stündige Aufstiege konditionell vorbereitet sind; **Leistungen:** Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte Instrukto:innen Karl Kräutler, Andreas Mäser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; 3 Ergänzungstage möglich; **Preis:** 4 Nächte € 251,-, 5 Nächte € 314,-, 6 Nächte € 376,-, 7 Nächte 439,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### **Sa., 4. – Sa., 11. April: Skitourenwoche Silvretta für Anfänger- und EinsteigerInnen**

Leichte bis mittlere Anstiege und Abfahrten; gut geeignet für Pistenskifahrer mit erster Tiefschneeerfahrung. **Ort:** Naturfreunde-Haus 1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche vorhanden. **Anforderung:** 3–4 h-Aufstiege in gemächlichem Tempo; **Leistungen:** 7x Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatlich geprüfte Instrukto:innen Elmar Madlener, Helmut Peter, gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaukeln; **Preis:** € 439,-; **Infos/Anmeldung** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.