



Jahresprogramm 2017



<http://hard.naturfreunde.at>

Liebe Mitglieder und Freunde

Für 2017 steht wieder ein breitgefächertes Programm von Freizeitaktivitäten zur Auswahl. Unsere Lehr- und Tourenwarte haben die Vorschläge gut durchdacht und sorgfältig geplant. Sie bringen damit ihre Freude und ihr Engagement zum Ausdruck, aber auch ihre Naturverbundenheit.

Die Guides freuen sich, wenn die Angebote häufig und zahlreich in Anspruch genommen werden. Dies bestätigt sie in der Richtigkeit ihrer Überlegungen und Konzepte.
Viel Spaß beim Gustieren und Auswählen der Veranstaltungen!

Weitere Aktivitäten finden Sie im Landesprogramm 2017.

Bitte anfordern oder digital auf
„www.vorarlberg.naturfreunde.at“
oder „www.hard.naturfreunde.at“, abrufen.

Mit einem herzlichen „Berg frei“ grüßt
Das Naturfreunde - Team Hard

Programm

DO 12.JAN Skinachmittag Bödele

Skinachmittag für Jung und Junggebliebene die Freude und Spaß am Skifahren in einer geselligen Runde haben. Liftkarte ist am Schalter selbst zu besorgen.

Treffpunkt: 12.30 Uhr Talstation Hochälpele Bödele

Dauer: bis 16.00 Uhr

Leitung: Ingrid Widloither +43(0)664 1104650
ingrid.widloither@gmail.com

Anmeldung erforderlich bis 10.01.2017

SA 14.JAN Skitour Eggberg 2202 m St. Antönien, CH

„Genusstour im Prätigau“

Wir starten in St. Antönien und gehen Richtung Gafia.

Über die Jenaxer Gafia geht es in beschaulichen Kehren dem Gipfel zu.

Schwierigkeit: mittelschwer

Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde. Ausweis, warme Getränke und Jause mitnehmen. Parkgebühr € 3,00.

Treffpunkt: 07.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 2 – 2,5 Stunden 740 Hm im Aufstieg

Leitung: Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032
peter.lasselsberger@gmail.com

Anmeldung erforderlich bis 12.01.2017

SA 14.JAN Tiefschneekurs Diedamskopf

„Tiefschneekurs für Anfänger und leicht Fortgeschrittene“

Das Skigebiet am Diedamskopf hat sich als Austragungsort bestens bewährt. Für das richtige Feeling sorgen die Ski-Guides. Sollten die Schneeverhältnisse einen Tiefschneekurs verhindern ist der Ausweichtermin 21.01. vorgesehen. Kursbeitrag € 15,00. Liftkarte ist am Schalter selbst zu besorgen.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Talstation Diedamskopf

Dauer: bis 15.30 Uhr

Leitung: Ingrid Widlroither +43(0)664 1104650
ingrid.widlroither@gmail.com

Anmeldung erforderlich bis 11.01.2017

FR 20.JAN Kegeln

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Heiko Friedel +43(0)699 17038445

SO 22.JAN Winterwanderung Fegg, Bezau

Schöne Wanderung über die Parzelle Fegg.

Warme Getränke und Jause mitnehmen.

Treffpunkt: 09.30 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 3 Stunden 400 Hm

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

DO 26.JAN Skinachmittag Laterns

Skinachmittag für Jung und Junggebliebene die Freude und Spaß am Skifahren in einer geselligen Runde haben. Liftkarte ist am Schalter selbst zu besorgen.

Treffpunkt: 12.30 Uhr Talstation Laterns

Dauer: bis 16.00 Uhr

Leitung: Ingrid Widlroither +43(0)664 1104650
ingrid.widlroither@gmail.com

Anmeldung erforderlich bis 24.01.2017

FR 03.FEB Fotopräsentation

„Unser Naturfreundejahr 2016 in Fotos“

Elisabeth zeigt Fotos vom letzten Vereinsjahr. In der Pause und anschließend gemütliches Beisammensein.

Treffpunkt: 18.00 Uhr Gasthaus Käth' r

Leitung: Elisabeth Lasselsberger +43(0)5578 74032
Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA 04.FEB Skitour Fänerenspitz 1506 m CH

„Herrliche Aussicht auf das Rheintal“

Wir starten in Eggerstanden CH bei der Kirche. Der weiße Hang von der Fänerenspitz leuchtet uns schon im Rheintal entgegen. In einer gleichmäßigen Steigung geht es dem Gipfel entgegen. Schwierigkeit: leicht
Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Schaukel, LW-Sonde. Ausweis, warme Getränke und Jause mitnehmen.

Treffpunkt: 08.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 2 Stunden 610 Hm im Aufstieg

Leitung: Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032
peter.lasselsberger@gmail.com

Anmeldung erforderlich bis 02.02.2017

SO 05.FEB Rodeln in Balderschwang

Rodelpartie für alle die einen gemütlichen Wintertag erleben möchten.

(Rodel können beim Sportgeschäft Luggi Endrös, Dorf 67 in Balderschwang um € 8,00 ausgeliehen werden)

Warme Getränke und Jause mitnehmen.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: ca. 45 Minuten

Leitung: Ingrid Widroither +43(0)664 1104650
ingrid.widroither@gmail.com

Anmeldung erforderlich bis 03.02.2017

DO 09.FEB Skinachmittag Bödele

Skinachmittag für Jung und Junggebliebene die Freude und Spaß am Skifahren in einer geselligen Runde haben. Liftkarte ist am Schalter selbst zu besorgen.

Treffpunkt: 12.30 Uhr Talstation Hochälpele Bödele

Dauer: bis 16.00 Uhr

Leitung: Ingrid Widroither +43(0)664 1104650
ingrid.widroither@gmail.com

Anmeldung erforderlich bis 07.02.2017

FR 10.FEB Kegeln

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Heiko Friedel +43(0)699 17038445

SO 19.FEB Winterwanderung Au

„Unbekanntes Dürrenbachtal“

Von der Ortsmitte in Au wandern wir auf einer präparierten Wanderspiste Richtung Schoppernau. Schon bald beginnt der etwas steile Aufstieg über einen Güterweg. Die Route verläuft hier durch den schattigen Bergwald der Lug. Bei der Godlachenalpe biegt der Weg ins Hochtal des Dürrenbachs ab und verläuft nun nahezu eben bis zur Bergkristallhütte. Der Rückweg erfolgt auf der gleichen Strecke. Einkehr in der Bergkristallhütte geplant. Warme Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 09.30 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gezeit: 4 Stunden 420 Hm

Leitung: Gerhard Paterno +43(0)664 73054437

DO 23.FEB Skinachmittag Laterns

Skinachmittag für Jung und Junggebliebene die Freude und Spaß am Skifahren in einer geselligen Runde haben. Liftkarte ist am Schalter selbst zu besorgen.

Treffpunkt: 12.30 Uhr Talstation Laterns

Dauer: bis 16.00 Uhr

Leitung: Ingrid Widlroither +43(0)664 1104650

ingrid.widlroither@gmail.com

Anmeldung erforderlich bis 21.02.2017

FR 10.MÄR Kegeln

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Heiko Friedel +43(0)699 17038445

SO 12.MÄR Winterwanderung Schönenbach Sibratsgöll

Hier, sagen die Einheimischen, sei der Bregenzerwald am schönsten und ursprünglichsten. Wege entlang von Felsen, durch Wald, Wiesen und immer wieder entlang der Subersach, wechseln sich ab.

Warme Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 09.30 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: ca. 4 Stunden 300 Hm

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

DI 14.MÄR Bergfilmfestival Bludenz

Das Edelweiss Bergfilmfestival der Naturfreunde zeigt 2017 den faszinierenden Vortrag „Planet Wüste“ von und mit Live Gast Michael Martin.

Treffpunkt: 18.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Beginn: 19.00 Uhr im Stadtsaal Bludenz
Karten im Vorverkauf gegen Barzahlung bei Anton Schobel bis 01.03.2017.

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 19.MÄR Landesski- u. Snowboardtag Galtür

„Skiausflug zum Winterausklang“

Zum Ausklang der Wintersaison laden die Naturfreunde Vorarlberg alle Ski- u. Snowboardfans zur gemeinsamen Skigaudi in ein schönes Skigebiet ein. Mit unseren Ski-Instruktoren können sie das Skigebiet gemeinsam erkunden. Die Anreise erfolgt mit einem Reisebus von Lochau bis Bürs und weiter ins Skigebiet. Der Skitag findet bei jeder Witterung statt.

Kosten € 45,00 für Busfahrt und Tageskarten werden im Bus eingehoben. Für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre, in Begleitung eines Elternteiles, werden die Kosten von der Naturfreundejugend übernommen. Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldungen sind verbindlich! Anmeldung erforderlich bis 15.03.2017.

Leitung: Ingrid Widroither +43(0)664 1104650
ingrid.widroither@gmail.com

SO 26.MÄR Winterwanderung Riefensberg

„Blick ins Oberallgäu“

Unsere Wanderung beginnt in der Hochtalmulde zwischen Kojenkamm und Hochhäderich. Schon bald erreichen wir die Grenze zu Bayern. Nach einem kurzen Anstieg gelangen wir zur Hörmoosalpe, wo sich das Tal des Lanzenbachs vor uns ausbreitet. Weiter bergwärts tauchen nach einer Biegung das obere Weißachtal und die Allgäuer Nagelfluhkette mit Hochgrat und Rindalphorn vor uns auf. Über eine Hangmulde erreichen wir die Falkenhütte. Mit etwas Glück sehen wir auf dem Rückweg bis zu den Schweizer Rheintalbergen. Einkehr in der Falkenhütte geplant.

Warme Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 10.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 3 Stunden 250 Hm

Leitung: Gerhard Paterno +43(0)664 73054437

SA 01.APR Seeuferreinigung

Reinigung des Ufers und umliegende Waldpassagen von Müll befreien. Im Anschluss geht es dann zum Feuerwehrhaus Hard zum gemütlichen Essen und Trinken. Arbeitshandschuhe mitnehmen.

Treffpunkt: 13.00 Uhr Bauhof Hard

Dauer: 2 Stunden

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 02.APR Wanderung Hohenems

„Winterwanderung zur Emser Hütte“

Gemütliche Wanderung Schuttannen-Schönermannalpe-Emser Hütte.

Warme Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Einkehr in der Emser Hütte geplant.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: ca. 3,5 Stunden 350 Hm

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

FR 07.APR Kegeln

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Heiko Friedel +43(0)699 17038445

SA 22.APR Mountainbike-Tour Lachen CH

„Techniktraining und MTB-Tour für Anfänger“

Das Techniktraining findet hinter der Mehrzweckhalle in Höchst statt, anschließend fahren wir noch über Walzenhausen nach Lachen, wo wir das Erlernte gleich bei ein paar schönen Singeltrails zeigen können.

Während der ganzen Tour Helm- und Handschuhpflicht.
Ausweis und CHF mitnehmen.

Tourenart: Leicht

Treffpunkt: 13.00 Uhr Sportplatz Höchst

Fahrzeit: ca. 2,5 Stunden ca. 10 Km 600 Hm

Leitung: Dieter Schneider +43(0)650 3459166
Pierre Feistenauer +43(0)650 3533044
pierre.feistenauer@googlemail.com
Anmeldung erforderlich bis 20.04.2017

SO 23.APR Bärlauchwanderung bei Rebstein CH

„Interessante Frühlingswanderung“

Von Rebstein wandern wir an Frühlingsgärten, dem Schloss Grünenstein und Massen an Bärlauch vorbei. Etwas steil geht es zu unserem Rastplatz mit Sicht ins Appenzell. Auch beim Abstieg leuchten uns die blühenden Bärlauchsterne entgegen.

Ausweis, Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 10.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 3,5 Stunden 400 Hm

Leitung: Elisabeth Lasselsberger +43(0)5578 74032

MO 01.MAI Radtour Hohenems

„Maibaumfeier Hohenems“

Gemütliches Radfahren dem Rhein entlang Richtung Ems. E-Bike willkommen.

Getränke mitnehmen, Fahrradhelm erwünscht.

Treffpunkt: 10 Uhr Freizeitzentrum Hard

Fahrzeit: ca. 2,5 Stunden 35 Km

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 07.MAI Wanderung Liechtenstein

„Rundwanderung auf dem Schellenberg“
Vom Parkplatz aus gehen wir aufwärts und erreichen über die Burg Tosters und St Corneli mit der "tausendjährigen" Eibe die Parzelle Auf der Egg. Dort nehmen wir den Rainweg nach Schellenberg. Dann geht es weiter auf Wegen die uns bis an die Kante der Steilabfälle des Schellenbergs heranführen. Beim Rastplatz Gantenstein genießen wir den imposanten Blick auf das Rheintal und den Walgau. Wir folgen dann dem Felsbandweg bis zur Parzelle Auf der Egg, wo wir auf dem Hinweg zurückwandern.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 10.30 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 3 Stunden 250 Hm

Leitung: Gerhard Paterno +43(0)664 73054437

FR 12.MAI Kegeln

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Heiko Friedel +43(0)699 17038445

SA 13.MAI Mountainbike-Tour für Anfänger

„Dünser Älpele“

Das Dünser Älpele ist einer der schönsten Aussichtspunkte des Landes und leicht erreichbar. Die Auffahrt führt über weite Strecken durch Wald, während die Abfahrt bis nach Schnifis eine Panoramafahrt darstellt. Satteins-Gulmalpe-Älpele-Hensler-Schnifis-Schlins-Satteins. Tourenart: Mittel

Während der ganzen Tour Helm- und Handschuhpflicht.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Kirche Satteins
Fahrzeit: ca. 3,5 Stunden ca. 26 Km 1080 Hm
Leitung: Dieter Schneider +43(0)650 3459166
Pierre Feistenauer +43(0)650 3533044
pierre.feistenauer@googlemail.com
Anmeldung erforderlich bis 10.05.2017

SO 28.MAI Wanderung Feldkircher Hütte

Gemütliche Wanderung von Amerlügen-Sarojaalpe auf die Feldkircher Hütte.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 09.30 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: ca. 3,5 Stunden 400 Hm

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

FR 09.JUN Kegeln

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Heiko Friedel +43(0)699 17038445

SA 10.JUN

Mountainbike-Tour für Fortgeschrittene

„Hohe Kugel“

Die Hohe Kugel ist DER Rheintalblick. Die Route über Viktorsberg ist besonders abwechslungsreich und bietet auf halber Strecke eine gute Rastmöglichkeit bei der Almein Alpe. Klaus-Viktorsberg-Letze-Treietpass-Hohe Kugel-Fraxner Sportplatz-Götzner Moos-Orsanka-Klaus.
Tourenart: Mittel

Während der ganzen Tour Helm- und Handschuhpflicht.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Kirche Klaus

Fahrzeit: ca. 4,5 Stunden 26,5 Km 1300 Hm

Leitung: Dieter Schneider +43(0)650 3459166
Pierre Feistenauer +43(0)650 3533044
pierre.feistenauer@googlemail.com
Anmeldung erforderlich bis 08.06.2017

SO 11.JUN

Alpinwanderung Mörzel 1830 m

„Für Ambitionierte: Großartige Rundtour über luftige Grate“

Die Tour beginnt beim Parkplatz unterhalb der Kobelalpe und führt über den teilweise sehr ausgesetzten Laubachgrat auf die Mörzelspitze. Weiter geht es über den Salzbödenkopf und die Altenhofalpe zum Alpkopf. Am Gipfel erhalten wir einen Eindruck über den bereits zurück gelegten Weg und den kommenden, luftigen Grat. Dem Gratverlauf folgend erreichen wir den Sattelspitz. Nach dem Abstieg zur Sattelalpe geht es durch den Großen Wald und die Vorderschanernalpe zurück zum Ausgangspunkt der Tour.

Anforderung: Ausdauer, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Bewältigung ungesicherter Kletterstellen im II. Schwierigkeitsgrad (UIAA). Eine ehrliche Selbsteinschätzung zur Tour wird erwartet. Ausrüstung/Verhältnisse: Nähere Informationen folgen nach der Anmeldung.

Anmerkung: Die Tour ist der Start für weitere ambitionierte Touren im Laufe des Jahres bis hin zu hochalpinen Berg- und Klettertouren. Bei dieser Tour besteht die Möglichkeit, sich in diesem Bereich zu versuchen und Gleichgesinnte zu treffen.

Treffpunkt: 05.30 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 8 Stunden 1400 Hm

Leitung: Wolfgang Illmer +43(0)664 5191756
info@spaceglider.at

Anmeldung bis 04.06.2017 erforderlich.

Eindrücke zur Tour siehe auch:

www.spaceglider.at/bergtour/20160618/
(in entgegengesetzter Richtung)

SO 11.JUN Umweltwoche Familienwanderung

„Exkursion rund um die Lagune“

Wir starten beim Rheindeltahaus linksseitig vom neuen Rhein. Die Wanderung führt uns entlang des Rheindammes zur Lagune, wo wir von Mag. Walter Niederer und Peter Lasselsberger viel über den Rhein, die Regulierung und das Naturschutzgebiet erfahren. Am Ende der Wanderung erwartet uns eine tolle Ausstellung im Rheindeltahaus.

Getränke und Jause mitnehmen.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Rheindeltahaus in Hard
Im Böschen 25

Gehzeit: 3 Stunden 5 Hm

Leitung: Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032
peter.lasselsberger@gmail.com

DO 15.JUN Radtour

„Radtour zum Steirer Wolfi, Lustenau“

Leichte Radtour dem Rhein entlang zum Steirer Wolfi.

Getränke mitnehmen, Fahrradhelm erwünscht.

E-Bike willkommen.

Treffpunkt: 13.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Fahrzeit: ca. 2,5 Stunden ca. 30 Km

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 25.JUN Vlbg. Naturfreundewandertag

Es werden 3 Wanderungen angeboten.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: Info folgt

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903
Anmeldung erforderlich bis 15.06.2017

SA 01.JUL

Mountainbike-Tour für Fortgeschrittene

„Hirschberg und Schönenbach“

Der Hirschberg ist ein leicht erreichbarer Aussichtsberg inmitten des Bregenzerwaldes. Besonders interessant ist die Überschreitung des Berges nach Schönenbach, wo wir dann beim Gasthof Egender gemütlich bei einer Kässpätzle-Partie rasten. Anschließend rollen wir nur noch nach Bizau hinaus! Bizau-Schnepfegg-Hirschbergsattel-Ostergunten Alpe-Schönenbach-Bizau.
Tourenart: Mittel

Während der ganzen Tour Helm- und Handschuhpflicht.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Kirche Bizau

Fahrzeit: ca. 4,5 Stunden 19 Km 1200 Hm

Leitung: Dieter Schneider +43(0)650 3459166
Pierre Feistenauer +43(0)6503533044
pierre.feistenauer@googlemail.com
Anmeldung erforderlich bis 29.06.2017

SO 02.JUL

Vereinsausflug

„Geselliger Vereinsausflug“

Einladung und Info folgt

Treffpunkt: Freizeitzentrum Hard

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

FR 07.JUL

Kegeln

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Heiko Friedel +43(0)699 17038445

SA- 08-
SA 15.JUL

Bergerlebnis Silvretta für 12 - 16 -jährige

Kinder und Jugendliche erlernen die erweiterten Grundlagen des Bergsteigens und Kletterns. Umfangreiches Programm. Ort: Naturfreunde-Hütte Bielerhöhe, Leistungen: Vollpension, Tee, Kakao, Himbeersaft, Leihmaterial, T-Shirt. Preis: € 250,00 Infos/Anmeldung:

Leitung: Landesleitung +43(0)5574/45781
vorarlberg@naturfreunde.at
Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA 15.JUL

Hochalptour Vallüla 2813 m

„Lange und einsame Tour mit rassigem Finale“
Die einzigartige Tour startet in Partenen und führt anfänglich steil durch den Bärabodnawald hinauf auf Unter Vallüla. Beschaulich geht es durchs Obere Vallülatal zum stillen Vallülasee. Über Ganda und Unterm Görtli vorbei erreichen wir einen weiteren See und ziehen von da durchs Flamtäli zum Übergang zwischen der Vallüla und Kleinen Vallüla hinauf. Nach Überwindung der steilen Schotterrinne erfolgt in leichter Kletterei der Gipfelanstieg. Danach Abstieg zur Bielerhöhe. Nach gemütlicher Einkehr geht es mit dem Autobus zurück nach Partenen. Anforderung: Ausdauer, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Bewältigung ungesicherter Kletterstellen im II. Schwierigkeitsgrad (UIAA). Eine ehrliche Selbsteinschätzung zur Tour wird erwartet. Ausrüstung/Verhältnisse: Nähere Informationen folgen nach der Anmeldung. Kosten: Allf. Beitrag bei Fahrgemeinschaft sowie Bus Bielerhöhe - Partenen ca. € 4,00.

Anmerkung: Die Tour dient zur weiteren Vorbereitung für Unternehmungen in der Silvretta bzw. nach Vereinbarung auch in anderen Gebieten.

Treffpunkt: 04.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gezeit: 10 Stunden 1900 Hm

Leitung: Wolfgang Illmer +43(0)664 5191756
info@spaceglider.at

Anmeldung bis 08.07.2017 erforderlich.

Eindrücke zur Tour siehe auch:

www.spaceglider.at/bergtour/20160826/

SA- 15-
SA 22.JUL

Bergerlebnis Silvretta für 7 - 11 -jährige

Kinder und Jugendliche erlernen die erweiterten Grundlagen des Bergsteigens und Kletterns. Umfangreiches Programm. Ort: Naturfreunde-Hütte Bielerhöhe, Leistungen: Vollpension, Tee, Kakao, Himbeersaft, Leihmaterial, T-Shirt. Preis: € 250,00 Infos/Anmeldung:

Leitung: Landesleitung +43(0)5574/45781
vorarlberg@naturfreunde.at
Anton Schobel +43(0)650 7244903

"Durch das Meer zum See"

Bei der Formarinalpe, die wir von Lech aus mit dem Wanderbus erreichen, teilen wir uns auf. Die leichte Tour führt um den Formarinsee zur Freiburger Hütte hoch und danach weiter bis zum Treffpunkt am Fuß des Formaletsch. Die zweite Gruppe umrundet den Formaletsch auf der Ostseite. Je höher wir kommen umso schöner ist die Rote Wand zu sehen. Am höchsten Punkt angekommen machen wir eine kurze Rast bevor wir das Steinernen Meer durchqueren um auf die andere Gruppe zu treffen. Gemeinsam geht es dann zur Freiburger Hütte um einzukehren. Danach wandern wir, stets den Formarinsee im Blick zurück zum Ausgangspunkt.

Für die Durchquerung des Steinernen Meers ist absolute Trittsicherheit erforderlich.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Kosten für Wanderbus und Maut ca. € 12,00.

Anmeldung erforderlich bis 7.7.2017

Treffpunkt: 08.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 3-4 Stunden 250 Hm

Leitung: Gerhard Paterno +43(0)664 73054437
Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA- 22-
SA 29.JUL

Bergerlebnis Silvretta für 9 – 13 -jährige

Kinder und Jugendliche erlernen die erweiterten Grundlagen des Bergsteigens und Kletterns. Umfangreiches Programm. Ort: Naturfreunde-Hütte Bielerhöhe, Leistungen: Vollpension, Tee, Kakao, Himbeersaft, Leihmaterial, T-Shirt. Preis: € 250,00 Infos/Anmeldung:

Leitung: Landesleitung +43(0)5574/45781
vorarlberg@naturfreunde.at
Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 30.JUL

Alpintour Alvier CH 2343 m

„Wunderschöner Aussichtsberg mit Blick auf Walensee und Rheintal“

Wir nehmen die Luftseilbahn von Ragnatsch auf Vorder Palfris. Der Westanstieg auf den Alvier ist der kürzeste aber auch der steilste. Schwindelfreiheit erforderlich.

Schwierigkeit: mittelschwer

Kosten für Seilbahn CHF 20,00

Ausweis, Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Einkehrmöglichkeit am Gipfel oder in Palfris.

Treffpunkt: 08.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: ca. 3,5 Stunden 655 Hm

Leitung: Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032
peter.lasselsberger@gmail.com

„Luftige alpine Klettertour – begleitet“

Die zwei Tourentage beginnen beim Parkplatz beim Vermuntstausee mit dem Zustieg zur Saarbrückener Hütte. Nach dem Einchecken steht die Klettertour über den Ostgrat auf den Kleinlitzner an. Abstieg über den Klettersteig. Der hüttennahe Klettergarten bietet noch schöne Routen im besten Gneis. Am Folgetag gelangen wir über die Seelücke und kurzem Gletscherabschnitt zum Einstieg der teilweise sehr luftigen Kletterroute „NW-Grat“. Vom Gipfel führt die Abseilpiste durch die Westflanke zum Seegletscher und via Seelücke gelangen wir wieder zur Hütte, von wo der Abstieg zum Vermuntstausee folgt. Anforderung: Ausdauer, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit sowie alpines Klettern bis zum IV. Schwierigkeitsgrad (UIAA). Das Einrichten von Ständen sowie Seilsicherungs- und Abseiltechniken ist zu beherrschen, ebenso das Klettern mit festen Bergschuhen. Die Zweierseilschaften klettern selbstständig und eigenverantwortlich. Eine ehrliche Selbsteinschätzung zur Tour wird erwartet.

Ausrüstung/Verhältnisse: Nähere Informationen folgen nach der Anmeldung. Kosten: Allf. Beitrag bei Fahrgemeinschaft, Unterkunft im Lager mit Halbpension (Naturfreundeausweis) inkl. Organisationsbeitrag € 60,00.

Anmerkung: Die Tour dient als Vorbereitung für die klassische Überschreitung von Großlitzner und Großes Seehorn. Es kann gegebenenfalls auch ein anderes Ziel vereinbart werden.

Treffpunkt: 06.00 Uhr Freizeitzentrum Hard
Gehzeit: 1. Tag: 8 Stunden 1100 Hm
(Hütte/Klettern am Kleinlitzner)
2. Tag: 10 Stunden 700 Hm
Leitung: Wolfgang Illmer +43(0)664 5191756
info@spaceglider.at
Anmeldung bis 22.07.2017 erforderlich.

Eindrücke zur Tour siehe auch:

www.spaceglider.at/klettern/20130817/

www.spaceglider.at/klettern/20130816/

SA 12.AUG Radtour Lochau

„Zum Grillfest der NF-Leiblachtal“

Radtour dem See entlang nach Lochau.

Fahrradhelm erwünscht. E-Bike willkommen.

Treffpunkt: 13.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Fahrzeit: ca. 2 Stunden ca. 25 Km

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

Die zwei Tourentage beginnen beim Parkplatz beim Vermuntstausee mit dem Aufstieg durch das Kromertal und den Schweizer Gletscher auf die Westliche Plattenspitze. Danach folgt der Übergang zur Saarbrückener Hütte. Am nächsten Tag starten wir frühmorgens zur "Litzner-Seehorn-Überschreitung", wie sie gerne kurz bezeichnet wird. Je nach Verhältnissen steigen wir im Bereich des Winterberges zum Grat auf. Ab hier geht es luftig über das klassische Duo. Vom Großen Seehorn lassen wir uns über die Abseilpiste durch die Westflanke hinab zum Seegletscher und gelangen wieder über die Seelücke zurück zur Hütte. Nach einem Hock folgt der weitere Abstieg zum Vermuntstausee.

Anforderung: Ausdauer, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit sowie alpines Klettern bis zum IV. Schwierigkeitsgrad (UIAA). Das Einrichten von Ständen sowie Seilsicherungs- und Abseiltechniken ist zu beherrschen, ebenso das Klettern mit festen Bergschuhen.

Die Zweierseilschaften klettern selbstständig und eigenverantwortlich. Eine ehrliche Selbsteinschätzung zur Tour wird erwartet. Die Tour findet nur bei geeigneten Verhältnissen sowie passenden Wetterbedingungen ohne Gewittergefahr statt.

Ausrüstung/Verhältnisse: Nähere Informationen folgen nach der Anmeldung.

Kosten: Allf. Beitrag bei Fahrgemeinschaft, Unterkunft im Lager mit Halbpension (Naturfreundeausweis) inkl. Organisationsbeitrag € 60,00.

Treffpunkt: 06.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 1. Tag: 9 Stunden 1400 Hm (Hütte/
Westliche Plattenspitze

2. Tag: 10 Stunden 900 Hm

Leitung: Wolfgang Illmer +43(0)664 5191756
info@spaceglider.at

Anmeldung bis 05.08.2017 erforderlich.

Eindrücke zur Tour siehe auch:

www.spaceglider.at/klettern/20110917/

SO 27.AUG Wanderung Hochgerach 1985 m

"Herrliche Sicht vom Bodensee bis in die Silvretta"

Wir starten beim Wanderparkplatz Winkel. Über das Älpele und den Westgrat ersteigen wir teilweise steil den Gipfel. Für den Abstieg nehmen wir die Südseite über die Äußere Alpila Alpe. Einkehrschwung im Naturfreundehaus. Trittsicherheit erforderlich.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 07.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 4,5 Stunden 650 Hm

Leitung: Elisabeth Lasselsberger +43(0)5578 74032

„Stummer Wächter zw. Montafon und Klostertal“
Start- und Endpunkt ist das idyllische und sonnenverwöhnte Bartholomäberg. Wir steigen über den Fritzensee, am alten Bergwerk vorbei zum Alplegi - der Übergang ins Klostertal. Den Abstieg nehmen wir durch den Wald auf die Alpwiesen von Valleu und über den Fahrweg wieder zurück nach Bartholomäberg.

Trittsicherheit erforderlich.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 08.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 6 Stunden 1.100 Hm

Leitung: Barbara Nöken +43(0)664 4628252
b.noeken@gmx.at

„Sonnenkopf-Muttjöchle“

Die Wanderung führt von der Bergstation vorbei an idyllischen Hochmooren und Bergwiesen zum Muttjöchle. Vom Gipfel genießt man einen herrlichen Rundblick ins Montafon und auf die Klostertaler Alpen.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Berg- u. Talfahrtkosten ca. € 13,00.

Treffpunkt: 08.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: ca. 3 Stunden ca. 250 Hm

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

FR 08-
SO 10.SEP

Landesalpintour Stubaital

3 Tage Wandern, Bergsteigen, Klettern auf Klettersteigen sowie Mountainbiken im Stubaital
Detailausschreibung ab Mitte Juli. Begrenzte Teilnehmerzahl. Info/Anmeldung bei Anton Schobel oder Landesleitung 05574/45781.

e-mail: vorarlberg@naturfreunde.at

Leitung: Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032

FR 08.SEP

Kegeln

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Heiko Friedel +43(0)699 17038445

SA 16.SEP

Alpinwanderung Versalspitze 2464 m

„Einzigartiger Aussichtsberg im Hochmontafon“
Unsere Rundtour beginnt in Partenen bei der Talstation der Tafamuntbahn. Durch den Wald geht es zunächst steil und lang hinauf, bevor wir beim verlassenen Versalhaus die Alpflächen betreten. Nach ausgiebiger Gipfelschau erfolgt der Abstieg über die Verbella Alpe, den malerischen Wiegensee, bevor es erneut steil bergab geht. Anforderung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Ausdauer. Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 07.30 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 7 Stunden 1.480 Hm

Leitung: Barbara Nöken +43(0)664 4628252
b.noeken@gmx.at

SO 17.SEP

Wanderung Dornbirn

"Auf Dornbirns schönstes Hochplateau"

Vom Bödele aus wandern wir stetig ansteigend bis zum Hochälplerücken, den wir beim Gschwendtsattel erreichen. Dann geht es über einen schmalen Fußweg weiter. Zum Schluss haben wir noch einen etwas steileren Anstieg über eine Wiese vor uns. Bei der Weißenfluhalpe angelangt werden wir dafür mit einem herrlichen Rundblick vom Widderstein bis zum Bodensee und Säntis belohnt. Über die Bregenzer Hütte und die Lustenauer Hütte geht es zurück zum Ausgangspunkt. Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 09.30 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 4 Stunden 300 Hm

Leitung: Gerhard Paterno +43(0)664 73054437

SO 24.SEP

Bodensee Internationale Naturfreundewandertag

Geselliges Treffen mit Naturfreunden aus der Schweiz und Deutschland in Lindau. Infos bei der Anmeldung. Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 08.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 3 Wanderungen mit je 1 bis 3 Stunden

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 01.OKT Wanderung Damülser Mittagsspitze mit Rundtour

„Herrliche Bergwelt im Zentrum des Bregenzerwaldes“
Mit dem Uga-Sessellift erreichen wir bequem eine Höhe von 1800 m. Die Gipfelstürmer erklimmen die Mittagsspitze 2095 m. Trittsicherheit ist erforderlich. Die Wanderer gehen an der Mittagsspitze vorbei zum Hochblanken 2068 m und weiter zum Ragazer Blanken 2051 m. Der Abstieg erfolgt für alle über die „Sieben Hügel“ Richtung Damüls. Kosten für Lift ca. € 9,00. Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 08.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 6 Stunden 500 Hm mit Gipfelbesteigung
5 Stunden 350 Hm für die Rundtour
Im Abstieg sind es 350 Hm mehr.

Leitung: Elisabeth und Peter Lasselsberger
+43(0)5578 74032

FR 06.OKT Kegeln

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Heiko Friedel +43(0)699 17038445

SA 07.OKT Alpintour Hoher Kasten 1791 m

„Für Neugierige: Der andere Weg hinauf“
Oberhalb von Lienz (SG / CH) geht es direkt durch die Ostflanke via Lienzer Spitz hinauf zum Hohen Kasten. Dabei eröffnen sich einem immer wieder atemberaubende Blicke ins und über das Rheintal. Über Rohr steigen wir dann zum Ausgangspunkt der Tour wieder ab. Anforderung: Ausdauer, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Bewältigung ungesicherter Kletterstellen im II. Schwierigkeitsgrad (einmal kurz III, UIAA). Eine ehrliche Selbsteinschätzung zur Tour wird erwartet. Ausrüstung/Verhältnissen: Nähere Informationen folgen nach der Anmeldung. Ausweis mitnehmen.

Treffpunkt: 07.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 6 Stunden 900 Hm

Leitung: Wolfgang Illmer +43(0)664 5191756
info@spaceglider.at

Anmeldung bis 30.09.2017 erforderlich.

Eindrücke zur Tour siehe auch:

www.spaceglider.at/bergtour/20161023/

SO 15.OKT Familienwanderung Fellimännle

Die Wanderung führt ausgehend von der Kristbergbergstation vorbei an den "sieben" Brünnele ins wunderschöne "Wilde Ried". Es ist dies eines der höchstgelegenen und interessantesten Riede Europas, da es immer wieder "wilde" Bächle, Brünnele und andere tolle Sachen zu sehen gibt. Kosten für die Kristbergbahn ca. € 8,00.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: ca. 4 Stunden 300 Hm

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA 21.OKT Törggelen

Gemütlicher Abend mit Bretteljause und Getränken.
Freunde und Gäste sind recht herzlich willkommen.
Einladung folgt.

Treffpunkt: 18.00 Uhr Pfarrsaal Hard

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 29.OKT Familienwanderung am Rorschacherberg CH

„Der Bodensee liegt uns zu Füßen“

Vom St. Annaschloss am Rorschacherberg wandern wir zum beliebten Fünfländerblick mit herrlicher Sicht über den gesamten Bodensee. Buntes Herbstlaub im Wald und auf den Obstbäumen leuchtet uns entgegen. Etwas Kondition ist für den zum Teil steilen Anstieg erforderlich. Getränke, Jause, Wanderstöcke und Ausweis mitnehmen.

Treffpunkt: 10.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 3 Stunden 400 Hm

Leitung: Elisabeth Lasselsberger +43(0)5578 74032

SA 04.NOV Mondscheinwanderung

„Mondscheinwanderung mit Grillen“

Von Feldkirch zur Ruine Sigberg mit Grillplatz in Göfis. Getränke, Grillwürste, Stirnlampe und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 15.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: ca. 2,5 Stunden 100 Hm

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

FR 10.NOV Kegeln

Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Heiko Friedel +43(0)699 17038445

SA 11.NOV Montainbike-Tour für Anfänger

„MTB-Tour Kaien CH“

Wir wollen dem Nebel entfliehen und fahren über Heiden auf den Kaien, wo hoffentlich die Naturfreunde Hütte der Rorschacher Gruppe uns erwartet.

Tourenart: Leicht

Während der ganzen Tour Helm- und Handschuhpflicht.

Ausweis mitnehmen.

Treffpunkt: 11.11 Uhr Kirche Höchst

Fahrzeit: ca. 3,5 Stunden 25 Km 800 Hm

Leitung: Dieter Schneider +43(0)650 3459166
Pierre Feistenauer +43(0)650 3533044
pierre.feistenauer@googlemail.com
Anmeldung erforderlich bis 09.11.2017

SO 26.NOV Familienwanderung

„Brückenschlag Leiblachtal“

Wandern am Grenzfluss Leiblach auf deutscher und österreichischer Seite.

Treffpunkt: 10.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: ca. 3 Stunden 100 Hm

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

Wir treffen uns zu einer gemütlichen Weihnachtsfeier.
Einladung folgt.

Treffpunkt: 18.00 Uhr

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

Heiko's HMS

Ihr Hausmeister Service

Alles rund um Haus und Garten
Verkauf, Montage und Reparatur von Sonnenschutz Anlagen,
Raffstores, Markisen, Rollläden und Plissee

Heiko Friedel

A-6972 Fußach

Mahd 90

Tel.Nr.: 0699/17038445

E-Mail: heiko220869@gmx.at

Haftungsausschluss

Veranstaltungen besonders in der Natur sind nie ohne Risiko.
Die Teilnahme erfolgt daher ausschließlich auf eigene
Gefahr und Verantwortung!

Weiters muss die Leistungsfähigkeit der Teilnehmer den
Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung so weit
entsprechen, dass die Gruppe nicht unzumutbar behindert
oder gefährdet wird. Der Veranstaltungsleiter kann daher
Personen ausschließen, wenn Sie den zu erwartenden
Anforderungen nicht gewachsen erscheinen oder ihre
Ausrüstung unzureichend ist.

10 goldene Verhaltensregeln für das Bergwandern und Bergsteigen

- Tip 1: Nur fit in die Berge – und nicht erst fit „durch die Berge“
- Tip 2: Keine Bergtour ohne sorgfältige Planung
- Tip 3: Nach dem Abmarsch erst einmal 30 Minuten warmgehen
- Tip 4: Alle 2 Std. eine Rast (mind. 10 Minuten)
- Tip 5: Während der Tour gilt: Viel Trinken mind. 2 Lt. auf den Tourentag verteilt
- Tip 6: Kinder keinesfalls überfordern
- Tip 7: Ab 2000 m Seehöhe genug Zeit lassen, um sich zu „akklimatisieren“
- Tip 8: Bleiben sie grundsätzlich auf dem Weg
- Tip 9: Für den Notfall immer dabei: Reservewäsche, Taschenlampe, Erste-Hilfe Box.
- Tip 10: Wettergefahren niemals unterschätzen

Das Wichtigste beim Wandern und Bergsteigen ist **gutes Schuhwerk.**

Kontaktadresse:

Vorsitzender: Anton Schobel, Bruggerfeld 12, 6973 Höchst,

Tel.: +43 (0)650 7244903 e-mail: anton.schobel@gmx.at

ZVR 053732741

Die Referenten der OG-Hard freuen sich auf ihr Kommen.



Anton



Barbara



Dieter



Elisabeth



Gerhard



Ingrid



Peter



Pierre



Wolfgang

Naturfreunde – Vorarlberg, Anton-Schneiderstr. 19 6900 Bregenz

Günter Griesser Tel.: +43(0)5574 45781 e-mail: vorarlberg@naturfreunde.at

Offenlegung gemäß Mediengesetz

Ergeht an alle Mitglieder der Naturfreunde und dient zur Information über Veranstaltungen und Vereinsgeschehen der Ortsgruppe Hard. Erscheint jährlich. Impressum Medieninhaber und Herausgeber:

Naturfreunde Ortsgruppe Hard: Für den Inhalt verantwortlich:

Ulrike Rädler, Starenweg 8a, 6971 Hard